

Radikale Erlaubnis

Newsletter 2013 - 12

Was ist deine Mission?



Wenn Du ein Problem oder Fragen hast, die Du im Newsletter anonym beantwortet haben möchtest, kannst Du sie mir per Email schicken. Was immer Dich bewegt, es wird auch andere bewegen. Auch Feedback zu dem Newsletter ist herzlich willkommen. Ganz unten kannst Du diesen Newsletter auch an Interessierte weiterleiten oder, wenn Du ihn nicht mehr empfangen möchtest, auf "unsubscribe" klicken.

Liebe Interessierte an der Radikalen Erlaubnis,

im Seminar des vergangenen Wochenendes haben wir uns mit einem der wichtigsten Themen überhaupt beschäftigt, der Mission und den entscheidenden Fragen: Was hat das Ganze mit mir auf sich? Warum bin ich genau in meine Familie und diese Situation hineingeboren worden? Warum erlebe ich immer wieder dasselbe? Habe ich einen Auftrag, und wenn ja, welcher soll das denn bitte sein?

In dem Video [Was ist deine Mission?](#) behaupte ich, dass in unserer Herkunft bereits die Lebensaufgabe aufleuchtet und wir daher gut beraten sind, wenn wir uns ihr stellen. Das bedeutet allerdings, die Wunde, die uns in der Regel in der Kindheit geschlagen worden ist, anzuerkennen und hindurchzugehen ...

Die, an denen du nicht vorbeikomst ...

Wenn wir dies tun wollen, begegnen wir zunächst unseren Wächtern: Das sind Teile, die uns seit unserer Kindheit vor Verletzungen schützen. Sie wollen nicht, dass wir noch einmal traumatische Erfahrungen machen und verhindern den Zugriff auf unseren tiefsten Schmerz. Der Preis ist allerdings, wie ich in diesem Video ausführe, ewige Kontrolle ..., mit anderen Worten Neurose. Wie wir unsere Neurose beenden und uns aus dem Griff der Wächter befreien, beschreibe ich in dem Video [Bauchgefühl anstatt Neurose](#) ...

In die Tiefe der Depression gehen

In dem Teil in uns, der auf unser Wächterleben und der Verfehlung unserer Mission mit Depression und Abkündigung reagiert, liegt das Gold, gerade dort. Deswegen ist es unsinnig, gegen Depression anzukämpfen. Wie ich in diesem Video beschreibe, fließt uns die in der Depression gebundene Lebensenergie in dem Moment wieder zu, wenn wir diesen Teil in uns nicht mehr verleugnen, sondern ernst nehmen, uns voll zu ihm bekennen und exakt im Körper spüren. Wie ein Kompass kann er uns zur Lebensfreude führen ...

Scham, Sex und das Böse

Wenn wir uns selbst erforschen, wenn wir uns unseres Schutzverhaltens bewusst werden und Kontakt mit unserem Bauchgefühl wiedererlangen, kommt das eigentliche Lebensthema zu Vorschein. Wie ich in diesem Video ausführe, liegt es in der Befreiung aus der toxischen Scham: Es ist dieser Glaube, es gäbe etwas so Schlimmes in uns, das es nie jemand über uns erfahren dürfe - und trotzdem ist es da. Selbst wir dürfen uns das nicht wirklich eingestehen noch ansehen. In der emotionalen Sperrzone der Sexualität und des Bösen in uns liegen daher die Wurzeln unserer Beschämung, der Urgrund der Infragestellung unseres Selbstwertes. Daher gebe ich beiden Bereichen in meiner Seminarplanung 2014 größeren Raum und mache ihre Erforschung nun zu einer Voraussetzung der Ausbildung in Radikaler Erlaubnis.

Seminare 2014 (Termine 1. Halbjahr und Ausbildung)

- **Grundseminare in Hamburg** (Teilnehmerzahl: 15, für alle offen)

Ich biete drei Grundseminare an, in denen die Radikale Erlaubnis erfahren und gelernt werden kann. Sie können einzeln besucht werden, um sich einen Eindruck zu verschaffen. Man kann mit jedem Thema anfangen, und dann schauen, ob man weitermachen möchte. Meine Empfehlung besteht jedoch darin, zeitnah eine Dreiersequenz zu durchlaufen.

Das verlassene innere Kind retten

- am 31. 01/ 01.02./ 02.02. 2014
- am 09.05/10.05/ 11.05. 2014

Erbe der Eltern / innerer Kritiker

- am 21./ 22./ 23. Februar 2014
- am 30./ 31. Mai/ 01. Juni 2014

Mission: den Lebensauftrag anerkennen

- am 21./ 22./ 23. März 2014
- am 20./ 21. / 23. Juni 2014

- **Sonderseminare in Hamburg** (Teilnehmerzahl: 15, ab zwei Grundseminaren)

Diese Seminare stehen nur TeilnehmerInnen offen, die mindestens zwei Grundseminare bei mir besucht haben. Diese Voraussetzung ist deshalb so wichtig, weil es heikle Bereiche sind: Bereiche, in denen unsere Wächter am Stärksten wirken und unsere Scham am Größten ist. Wir benötigen für diese Arbeit an unseren sensibelsten Wunden einen besonders geschützten Rahmen. Das geht meines Erachtens nur mit TeilnehmerInnen, die in den Grundseminaren die Radikale Erlaubnis geübt haben und in der Lage sind, ihre Wächter (Schutzteile) in Aktion zu erkennen, und sich von ihnen abgrenzen können. Beide Seminare können auch einzeln gebucht werden. Ich empfehle jedoch die Zweiersequenz.

Sex, Scham und Radikale Erlaubnis

- am 10./ 11./ 12. Januar 2014
- Spätherbst 2014

Das Böse unter der Sonne

- Hamburg, am 11./ 12./ 13. April 2014

- Spätherbst 2014

- Ausbildung 2014 in Hamburg

Diese beiden Ausbildungsseminare am Ende des Jahres stellen die "Krönung" dar. Hier erlernen die TeilnehmerInnen die Radikale Erlaubnis in Feinform und können sich zertifizieren und bei Bedarf auf die Therapeutenliste setzen lassen. Die Ausbildung steht TeilnehmerInnen der Sonderseminare offen und muss zusammenhängend gebucht werden.

Seminar I - am 28. - 30. November 2014

Seminar II - am 05. - 07. Dezember 2014

Weitere Informationen: [hier klicken](#)

Übersicht und Anmeldung

Unter diesem Link könnt Ihr den Anmeldebogen für die Seminare 2013 aufrufen: [Anmeldebogen](#)

Intensive Erfahrungen und liebe Grüße

Euer Mike

Videos, Audios und Bücher

Alle Videos [hier](#)

Audios

hier eine Übungsanleitung:

- [Radikale Erlaubnis im Körper](#)

Bücher

Beschreibungen und Rezensionen zu meinen Büchern finden sich hier:

- [Wie wir uns vom positiven Denken heilen](#)

- [Die Kraft deines inneren Kindes](#)

- [Befreie dein inneres Kind](#)

Mit lieben Grüßen

Euer Mike Hellwig

| [friend on Facebook](#) | [forward to a friend](#)

Copyright © | All rights reserved.