

Radikale Erlaubnis

Newsletter 2014 - 9

Willkommen, Mr. Hyde

Mike Hellwig

Radikale Erlaubnis



Wenn Du ein Problem oder Fragen hast, die Du im Newsletter anonym beantwortet haben möchtest, kannst Du sie mir per Email schicken. Was immer Dich bewegt, es wird auch andere bewegen. Auch Feedback zu dem Newsletter ist herzlich willkommen. Ganz unten kannst Du diesen Newsletter auch an Interessierte weiterleiten oder, wenn Du ihn nicht mehr empfangen möchtest, auf "unsubscribe" klicken.

Liebe Interessierte an der Radikalen Erlaubnis,

Wie hört man zu, ohne sich zu verstricken?

Im letzten Seminar vor der Sommerpause hatte eine Teilnehmerin den Mut, mich vor der Gruppe zu begleiten. Dabei ist ein Video entstanden, indem ich selbst in den Prozess gehe und die Teilnehmerin mir zuzuhören versucht. Ich demonstriere hier, wie ich mir das Recht nehme und auch erkämpfe, das mir zugehört wird, anstatt mich zu verbiegen oder etwas unter dem Deckel zu halten. Da zeigt sich dann auch folgerichtig bald das Böse, und ich

demonstriere hier, wie man das Böse in sich ans Licht bringt und anerkennt, ohne dass es für andere gefährlich wird. Dann verwandelt es sich ... Daher heißt das Video **Willkommen, Mr. Hyde**.

Das innere Kind und seine Wächter

In dem gleichnamigem Video **Das innere Kind und seine Wächter** spreche ich über wesentliche Aspekte der Radikalen Erlaubnis: die Konstellation der Wächter zum inneren Kind; wie diese Schutzteile traumatische Gefühle abwehren; wie unsere Kapitulation vor den Wächtern und vor allem die Anerkennung ihrer lebensrettenden Leistung den Griff löst; was im Nervensystem passiert, wenn wir das Unaushaltbare aushalten ...

Radikale Erlaubnis: Energetischen Missbrauch erkennen und beenden

In diesem Buch, welches ich als Zusammenfassung und deutliche Weiterentwicklung meiner vorherigen Bücher verstehe - und deshalb es auch allen anderen Büchern, die ich geschrieben habe, vorziehe und empfehle - beschreibe ich praxisnah die Grundlagen der Radikalen Erlaubnis. Seit seinem Erscheinen ist es bei Amazon Bestseller Nr. 1 in Allgemeiner Psychologie. (Es ist nur bei Amazon erhältlich!) Wenn Ihr Interesse habt, könnt Ihr umfangreich in die Einleitung und die ersten Kapitel hineinlesen, als gedrucktes Buch im großen broschierten Format **hier** , als Ebook **hier**. Inzwischen gibt es auch zahlreiche Rezensionen.

Ich wünsche Euch viel Spaß beim Schauen und Lesen.

Es folgt mein Seminarangebot 2014. Alle weiteren Infos, sowie Videos, Audios, Artikel und Bücher auf meiner Website **www.mike-hellwig.de**

Liebe Grüße an Euch alle und noch einen schönen Sommer!

Euer Mike

Seminare 2014:

- Grundseminare in Hamburg (Teilnehmerzahl: 15, für alle offen)

Ich biete drei Grundseminare an, in denen die Radikale Erlaubnis erfahren und gelernt werden kann. Sie können einzeln besucht werden, um sich einen Eindruck zu verschaffen. Man kann mit jedem Thema anfangen, und dann schauen, ob man weitermachen möchte. Wenn man das möchte, besteht meine Empfehlung darin, die Pause nicht zu groß werden zu lassen, sondern eine Dreier-Sequenz zu besuchen.

Das verlassene innere Kind retten

- am 22./ 23. / 24. August 2014 - *ausgebucht, nur noch Warteliste*

Erbe der Eltern / innerer Kritiker

- am 12./ 13./ 14. September 2014 - *noch Plätze frei*

Mission: den Lebensauftrag anerkennen

- am 10./ 11./ 12. Oktober 2014 - *noch Plätze frei*

Das verlassene innere Kind retten

- am 16. /17. / 18. Januar 2015 - *noch Plätze frei*

- Sonderseminare in Hamburg (Teilnehmerzahl: 15, ab zwei Grundseminaren)

Diese Seminare stehen nur TeilnehmerInnen offen, die mindestens zwei Grundseminare bei mir besucht haben. Diese Voraussetzung ist deshalb so wichtig, weil es heikle Bereiche sind: Bereiche, in denen unsere Wächter am Stärksten wirken und unsere Scham am Größten ist. Wir benötigen für diese Arbeit an unseren sensibelsten Wunden einen besonders geschützten Rahmen. Das geht meines Erachtens nur mit TeilnehmerInnen, die in den Grundseminaren die Radikale Erlaubnis geübt haben und in der Lage sind, ihre Wächter (Schutzteile) in Aktion zu erkennen, und sich von ihnen abgrenzen können. Die Seminare biete ich als Kombi-Seminar an der Nordsee oder als Einzelseminare in Hamburg an.

Der Sex und das Böse

- Kombi-Seminar an der Nordsee, vom 06. - 09. November

- Ausbildung 2014 in Hamburg

Diese beiden Ausbildungsseminare am Ende des Jahres stellen die "Krönung" dar. Hier erlernen die TeilnehmerInnen die Radikale Erlaubnis in Feinform und können sich zertifizieren und bei Bedarf auf die Therapeutenliste setzen lassen. Die Ausbildung steht TeilnehmerInnen der Grund - und Sonderseminare offen.

Seminar I - am 28. - 30. November 2014

Seminar II - am 05. - 07. Dezember 2014

Weitere Informationen: [hier klicken](#)

Übersicht und Anmeldung

Unter diesem Link könnt Ihr den Anmeldebogen für die Seminare 2014 aufrufen: [Anmeldebogen](#)

FAQ / Fragen zu den Seminaren:

Mit welchem Seminar beginnen?

Was die Reihenfolge der Seminare betrifft, kannst Du mit jedem Seminar beginnen. Denn in allen Seminaren machen wir Radikale Erlaubnis und erlauben das, was kommt. Außerdem halten sich innere Anteile nicht an Themen. Niemals gebe ich Seminare, die sich wiederholen. Die Seminare sind so unterschiedlich, wie die Menschen, die an ihnen teilnehmen. Daher kann man frei wählen, mit welchem Seminar man beginnen möchte.

Kann man auch nur eins machen?

Ja, das kann man. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass bei TeilnehmerInnen, die noch nicht mit mir gearbeitet haben, zunächst einmal *die Wächter* überprüfen, ob es sicher ist. Nicht selten erlebe ich TeilnehmerInnen, die bereits in einem zweiten Seminar völlig verwandelt erscheinen: Plötzlich sind sie von Beginn an ganz offen und nahbar. - Ich gebe immer die Möglichkeit, einzelne Seminar zu besuchen und dann zu überlegen, ob man weitermachen will. Ich selbst - daher biete ich die Seminare so an - halte es für das Effektivste, kontinuierlich dabei zu bleiben, deshalb empfehle ich eine zusammenhängende Sequenz von drei Seminaren. Danach kann man entscheiden, ob man mit den Sonderseminaren, die in emotionale Sperrgebiete führen, weitermachen möchte.

Ist die Ausbildung nur für Profis?

Nein. Die Ausbildung wendet sich an alle, die die Grund- und Sonderseminare mitgemacht haben. In den Grundseminare geht es vorrangig um Eintauchen, Anerkennen und Erfahren von normalerweise geleugneten Gefühlen und das Erlernen der Technik der Radikalen Erlaubnis. In den Sonderseminaren geht es um emotionale Sperrgebiete, die tabuisiert sind und in den eine ungeheure Lebensenergie auf Befreiung wartet. In der Ausbildung geht es hingegen vorrangig um das *Halten*, um das Sich-Abgrenzen- Können von schwierigen emotionalen Zuständen und darum, einen Menschen darin zu begleiten, radikal da zu sein. Hier befassen wir uns auch explizit mit den Wordings und erarbeiten Bewusstheit über die Schritte und Formate. In der Ausbildung kann man sich zertifizieren lassen, sich - wenn man will - auf meine Therapeutenliste setzen lassen und dann mit Klienten arbeiten.