

# Radikale Erlaubnis

Newsletter 2017 - 02

## Von Gott verraten



### **Liebe Interessierte an der Radikalen Erlaubnis,**

von Gott verraten, vom Schicksal vergessen, ganz allein auf der Welt zu sein - das ist die existenzielle Grunderfahrung, die es zu durchwandern gilt.

#### **Die Erfahrung der Trennung**

Wer sie flieht, anstatt sie in sich kennenzulernen und zu erforschen, muss die Angst, zu versagen, ständig kompensieren. Wer die existenzielle Erfahrung der Trennung vermeidet, verwechselt sich mit einem "falschen Selbst", das glaubt, es müsse beweisen und bewiesen bekommen, Wert zu haben.

#### **Die Angst, zu versagen**

Diesen Bereich der Wertlosigkeit und des Verlassenseins in sich anzuerkennen, und, anstatt ihn zu fliehen, in ihn hineinzugehen, nimmt unserem großen Feind die Zähne. Wie ich in dem gleichnamigen Video *Von Gott verraten* schildere, kann man in diesen Bereich absichtlich hineingehen, absichtlich die Welt durch dieses eine Bullauge der eigenen Wertlosigkeit sehen - erforschen, wie das ist, so da zu sein - und wieder hinausgehen. Je mehr wir das tun, desto mehr können wir uns von diesem "falschen Selbst", das versucht, doch noch zu beweisen, dass wir wertvoll sind, separieren. Dann fällt diese riesige Angst, zu versagen, von uns ab. Wir können auch diesen Aspekt des Seins in uns da sein lassen - und ihn schließlich genießen.

#### **Radikal erforschen, was in einem ist**

Wer sich nicht länger den Gutmenschen vorspielen will, wer seine wirklichen Gefühle voll

fühlen und alles radikal erforschen möchte, was in ihm ist, dem möchte ich meine Seminare oder Seminarsequenzen in diesem Jahr ans Herz legen; momentan sind noch überall Plätze frei, es empfiehlt sich jedoch eine frühzeitige Anmeldung.

(Übersichts- und Anmeldebogen: [Grund-und Sonderseminare 2017](#); [Sonderseminare und Ausbildung 2017](#).)

Einen vertiefenden Eindruck von der Radikalen Erlaubnis kann man sich durch die zahlreichen weiteren Videos aus meinen Seminaren verschaffen, [hier](#). In meinem letzten Buch [Traumaheilung durch Radikale Erlaubnis](#) und in dem Vorgänger [Radikale Erlaubnis](#) ist meine Methode genau beschrieben. (Leseproben und Rezensionen [hier](#)).

### **Büro Radikale Erlaubnis**

Da ich mich momentan auf das Schreiben meines nächsten Buches konzentriere, habe ich für Fragen zu den Seminaren und für die Anmeldungen das *Büro Radikale Erlaubnis* eingerichtet. Hier steht als Ansprechpartnerin Monika Orend zur Verfügung, die auch als feste Co-Trainerin in den Seminaren dabei ist.

Telefonische Sprechzeiten:

Dienstag und Donnerstag, 10.00 - 12.00 Uhr

Tel: 040/ 460 90 726

Email: kontakt(at)mike-hellwig.de

**Liebe Grüße**

**Euer Mike**

---

### **Seminare 2017**

*Übersichts- und Anmeldebogen Grund-und Sonderseminare 2017.*

#### **- Grundseminare in Hamburg** (für alle offen)

Ich biete drei Grundseminare an, in denen die Radikale Erlaubnis intensiv kennengelernt werden kann. Ich empfehle und rabattiere daher die Teilnahme an einer Sequenz aus drei aufeinanderfolgenden Seminaren. Man kann aber auch ein einzelnes Seminar besuchen und dann schauen, ob man weitermachen möchte. (Jedes der drei Themen eignet sich zum Einstieg, die Seminare können auch beliebig kombiniert werden.)

#### **Sequenz Winter**

**Mission: den Lebensauftrag anerkennen**

- Hamburg, am 24./ 25./ 26. Februar 2017 - *noch 3 Plätze frei*

#### **Sequenz Frühjahr**

**Das verlassene innere Kind retten**

- Hamburg, am 10./ 11./ 12. März 2017 - *noch Plätze frei*

**Erbe der Eltern / innerer Kritiker**

- Hamburg, am 31. März./ 01. April / 02. April 2017 - *noch Plätze frei*

**Mission: den Lebensauftrag anerkennen**

- Hamburg, am 21./ 22./ 23. April 2017 - *noch Plätze frei*

#### **Sequenz Sommer**

**Das verlassene innere Kind retten**

- Hamburg, am 12./ 13./ 14. Mai 2017 - *noch Plätze frei*

**Erbe der Eltern / innerer Kritiker**

- Hamburg, am 09./ 10. / 11. Juni 2017 - *noch Plätze frei*

**Mission: den Lebensauftrag anerkennen**

- Hamburg, am 30. Juni / 01./ 02. Juli 2017 - *noch Plätze frei*

## **Sequenz Herbst**

### **Das verlassene innere Kind retten**

- Hamburg, am 25./ 26./ 27. August 2017 - *noch Plätze frei*

### **Erbe der Eltern / innerer Kritiker**

- Hamburg, am 22./ 23. / 24. Juni 2017 - *noch Plätze frei*

### **Mission: den Lebensauftrag anerkennen**

- Hamburg, am 13. / 14./ 15. Oktober 2017 - *noch Plätze frei*

- **Sonderseminare** (Teilnahmebedingung: vorherige Teilnahme an den drei Grundseminaren)

Dieses Seminar steht nur TeilnehmerInnen offen, die die Grundseminare bei mir besucht haben. Diese Voraussetzung ist deshalb so wichtig, weil es heikle Bereiche sind: Bereiche, in denen unsere Wächter am Stärksten wirken und unsere Scham am Größten ist. Wir benötigen für diese Arbeit an unseren sensibelsten Wunden einen besonders geschützten Rahmen. Das geht meines Erachtens nur mit TeilnehmerInnen, die in den Grundseminaren die Radikale Erlaubnis geübt haben und in der Lage sind, ihre Wächter (Schutzteile) in Aktion zu erkennen, und sich von ihnen abgrenzen können.

### **Der Sex und das Böse 2017**

- Nordsee, 13./ 14./ 15./ 16. Juli 2017 - *noch Plätze frei*

- Nordsee, 02./ 03./ 04./ 05. November 2017 - *noch Plätze frei*

**Ausbildung** (Teilnahmebedingung: alle Grund- und ein Sonderseminar)

Die Ausbildungsseminare wenden sich an TeilnehmerInnen, die die Radikale Erlaubnis in Feinform beherrschen möchten und/oder in Beratung, Coaching und Therapie einsetzen möchten. Die Ausbildung stellt die intensivste Arbeit dar, die ich momentan anbiete, und wendet sich an alle TeilnehmerInnen, die eine Aussöhnung mit ihren zutiefst verborgenen Anteilen anstreben. (Absolventen der Ausbildung können danach als Co-Trainer kostenlos an den Grundseminaren teilnehmen.)

Die **Ausbildung 2017** findet an zwei Wochenenden statt:

- Seminar I

Hamburg, am 24./ 25./ 26. November 2017

- Seminar II

Hamburg, am 08./ 09./ 10. Dezember 2017

---

## **FAQ / Fragen zu den Seminaren:**

### ***Mit welchem Seminar beginnen?***

Was die Reihenfolge der Seminare betrifft, kannst Du mit jedem Seminar beginnen. Denn in allen Seminaren machen wir Radikale Erlaubnis und erlauben das, was kommt. Außerdem halten sich innere Anteile nicht an Themen. Niemals gebe ich Seminare, die sich wiederholen. Die Seminare sind so unterschiedlich, wie die Menschen, die an ihnen teilnehmen. Daher kann man frei wählen, mit welchem Seminar man beginnen möchte. Es hat sich allerdings gezeigt, dass die Teilnahme von drei aufeinanderfolgenden Seminaren die effektivste Form ist, die Radikale Erlaubnis zu verinnerlichen.

### ***Kann man auch nur eins machen?***

Ja, das kann man. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass bei TeilnehmerInnen, die noch nicht mit mir gearbeitet haben, zunächst einmal *die Wächter* überprüfen, ob es sicher ist. Nicht selten erlebe ich TeilnehmerInnen, die bereits in einem zweiten Seminar völlig

verwandelt erscheinen: Plötzlich sind sie von Beginn an ganz offen und nahbar. - Ich gebe immer die Möglichkeit, einzelne Seminare zu besuchen und dann zu überlegen, ob man weitermachen will. Ich selbst - daher biete ich die Seminare so an - halte es für das Effektivste, kontinuierlich dabei zu bleiben, deshalb empfehle ich eine zusammenhängende Sequenz von drei Seminaren. Danach kann man entscheiden, ob man mit den Sonderseminaren, die in emotionale Sperrgebiete führen, und mit der Ausbildung, die zu einer Konfrontation mit den tiefsten Anteilen einlädt, weitermachen möchte.

### ***Wie unterscheiden sich Grund - , Sonderseminare und die Ausbildung?***

In den Grundseminare geht es vorrangig um Eintauchen, Anerkennen und Erfahren von normalerweise geleugneten Gefühlen und das Erlernen der Technik der Radikalen Erlaubnis. In den Sonderseminaren geht es um emotionale Sperrgebiete, die tabuisiert sind, und in denen eine ungeheure Lebensenergie auf Befreiung wartet. Die Ausbildung wendet sich an alle, die die Grund- und Sonderseminare mitgemacht haben. Die Ausbildung stellt die intensivste Arbeit dar, die ich momentan anbiete und wendet sich an alle TeilnehmerInnen, die eine Aussöhnung mit ihren zutiefst verborgenen Anteilen anstreben. Hier befassen wir uns auch explizit mit den Wordings und erarbeiten Bewusstheit über die Schritte und Formate. In der Ausbildung kann man sich zertifizieren lassen, und sich - wenn man will - auf meine Therapeuten/Beraterliste setzen lassen und mit Klienten die Radikale Erlaubnis durchführen.