

"Vom positiven Denken heilen"

Über die Freiheit, alles fühlen zu dürfen



Wenn Du ein Problem oder Fragen hast, die Du im Newsletter beantwortet haben möchtest, kannst Du sie mir per Email schicken. Was immer Dich bewegt, es wird auch andere bewegen. Ganz unten kannst Du diesen Newsletter auch an Interessierte weiterleiten oder, wenn Du ihn nicht mehr empfangen möchtest, auf "unsubscribe" klicken.

Liebe Interessierte, lieber Interessierter an der Radikalen Erlaubnis,

ich möchte Dir mein neues Buch vorstellen, das ab jetzt im Handel erhältlich ist.

Hier der Klappentext:

"Je mehr wir versuchen, positiv zu sein, desto anstrengender wird es.

Wir können unsere positiven Gedanken und Gefühle nicht lange halten, weil wir einen Teil unserer Persönlichkeit verleugnen. Deshalb geraten wir so unter Druck. Nicht wir sind es, die falsch positiv denken, es ist das Positive Denken selbst, in dem der Fehler liegt.

Positives Denken ist keine Modeerscheinung, sondern die kollektive Strategie unserer Gesellschaft, Wut, Angst und Schmerz nicht zu fühlen. Schon seit unserer Kindheit müssen wir diese vitalen Gefühle unterdrücken und sollen »positiv« sein. Wenn wir heute als Erwachsene versuchen, positiv zu denken, wiederholen wir nur die traumatische Abspaltungserfahrung unserer Kindheit und schaden uns selbst.

Mike Hellwig entlarvt in diesem Buch nicht nur die Gewalt, die wir uns selbst und anderen mit Positivem Denken antun. Der erfahrene Therapeut zeigt, wie der ganze Druck des Positiv-sein-Müssens von uns weicht, wenn wir eine radikale Erlaubnis unserer Gedanken und Gefühle betreiben.

Diese Hingabe an das, was wirklich in uns ist, heilt unser Trauma und stiftet endlich Frieden."

Blick ins Buch

Hier kannst Du einen Blick ins Buch werfen: [Inhaltsangabe und Einleitung](#)

Jetzt bestellen

Wenn Du das Buch bei Amazon bestellen möchtest, bitte hier klicken: [Jetzt bestellen!](#)

Rezension schreiben: Freixemplar als Dank für die ersten 10

Wenn Dir das Buch hilft, Dich bereichert und befreit, dann würde ich mich sehr freuen, wenn Du eine Rezension bei Amazon schreiben würdest. Es würde dem Buch zu einem guten Start verhelfen. Dazu musst Du nur [auf diese Seite](#) klicken, herunterscrollen und bei Kundenrezensionen "Eigene Rezension erstellen" anklicken. Du kannst diese Rezension auch anonym oder unter einem Pseudonym veröffentlichen. Sehr hilfreich sind 5-Sterne Rezensionen, denn bei Amazon führen bereits 4-Sterne Rezensionen zur Abwertung des Buches.

Schicke mir einfach eine Nachricht mit dem Titel der Rezension und deiner Adresse, dann kann ich mich bei dir bedanken - für die ersten 10 Rezensenten mit einem Freixemplar!

Möge Dich dieses Buch auf´s Beste unterhalten und zugleich tiefen Frieden stiften!

Mit lieben Gruß

Mike Hellwig

Grundseminare der Radikalen Erlaubnis

Neue Video-Mitschnitte aus den Seminaren: [hier klicken](#)

Die Methode der Radikalen Erlaubnis kann von jedem erlernt werden. In dieser Methode wird jeder Gedanke und jedes Gefühl mit größtem Respekt erlaubt und eingeladen, sich als ein inneres Kind im Körper spüren zu lassen. Gerade in schwierigen Lebenssituationen, bei Depressionen, Süchten oder partnerschaftlichen Krisen führt die Radikale Erlaubnis sehr schnell zu inneren Frieden und tiefer Aussöhnung mit den kämpfenden Anteilen in uns - die Grundlage für wirkliche Veränderung. Auch stellen sich, je mehr man die Radikale Erlaubnis übt, Gelassenheit, Vertrauen, Erfüllung und ein Gefühl des Geführtwerdens ein.

Ich biete hierzu vier Seminare an, in denen diese Methode verinnerlicht werden kann und die Möglichkeit besteht, intensiv mit mir an eigenen Themen zu arbeiten. Die nächsten Seminartermine sind:

Mission: den Lebensauftrag anerkennen - am 01. / 02. / 03. Juni 2012 in Hamburg
oder 26.-28. Oktober 2012

Rückkehr in den Körper - am 29. / 30. Juni / 01. Juli an der Nordsee Nähe Bremen

Das verlassene innere Kind retten - am 17. / 18. / 19. August 2012 in Hamburg

Das Erbe der Eltern annehmen - am 07. - 09. September 2012 an der Nordsee Nähe Bremen

Mehr Informationen und Anmeldung: [hier klicken](#)

Ausbildung in Radikaler Erlaubnis 2012

Die Ausbildungsseminare wenden sich an TeilnehmerInnen, die die Radikale Erlaubnis in

Feinform beherrschen und / oder in Beratung, Coaching und Therapie einsetzen möchten.
Die Ausbildungsseminare stellen aufeinander aufbauende Module dar und müssen zusammen gebucht werden. Im Ausbildungsseminar II besteht die Möglichkeit, sich zertifizieren zu lassen.

Einstiegsvoraussetzungen:

- vorherige Teilnahme an mindestens drei Grundseminaren
- intensive Kenntnis aller drei Bücher über die Radikale Erlaubnis
- Radikale-Erlaubnis-Partnerschaft über mindestens drei Monate

Ausbildungsseminar I- am 23. - 25. November 2012

Ausbildungsseminar II- am 07. - 09. Dezember 2012 - jeweils an der Nordsee Nähe Bremen

Mehr Informationen und Anmeldung: [hier klicken](#)