

Radikale Erlaubnis

Newsletter 2016 - 07

Trump und Radikale Erlaubnis



Liebe Interessierte an der Radikalen Erlaubnis,

Trumps Einladung zur Identifizierung

Als ich vor einigen Tagen morgens kurz auf das iPad schaute, um zu sehen, mit wieviel Prozent Clinton gewonnen hat, fiel ich in einen Schock und eine Identifizierung. Ich zog mir das ganze Spektakel rein bis Trump als neuer Präsident auf die Bühne trat, und hörte mir seine Rede an. Danach glaubte ich zwei Tage lang, jetzt geht die Welt den Bach runter, jetzt ist es wieder 1933 und ein Wahnsinniger kommt an die Macht und stürzt die Welt in den Abgrund. Und ich glaubte, meine Arbeit der Radikalen Erlaubnis sei angesichts dessen nun sinnlos geworden. Als Deprimierter, Hoffnungsloser, als einer, der überhaupt keine Kraft mehr hat, lief ich herum.

Zwei Tage hielt dieser "Space" an, dann fiel er von mir ab. Was für ein Trip, in diese Angst abzutauchen und wie verführerisch, in diese kollektive Hysterie einzusteigen; es so ernst zu nehmen, dass ich die Arbeit an der Bewusstheit zurückstellte und dann wirklich glaubte, dass die Welt untergeht.

Identifikation mit der Hysterie und dem Weltuntergangsglauben

So verführerisch wie dieser Teil ist, so sehr er davon überzeugt ist, dass dies die Wahrheit ist, so sehr ist es doch nur ein Teil und man tut gut daran, die sogartige Verschmelzung mit diesem Teil zu erkennen - und insofern aus ihm auszusteigen.

Trumps Dämonen

Meine Deutung aus der Ferne, die sich nur auf die Berichte und den Wahrnehmungswinkel der Medien stützt, ist die, dass Trump die Dämonen seiner Kindheit unreflektiert nach Außen projiziert. Seine reicher Vater verlangte von ihm ständig Erfolg, immer mehr, immer besser sein, nie schwach sein. Die Schwachen, die Bösen, die Ängstlichen (alles Trumps Schatten) - das sind die Dämonen, jene Feinde da draußen, bei denen es gerechtfertigt erscheint, mit aller Gewalt gegen sie vorzugehen.

Wenn man seine eigenen Dämonen nicht erkennt, bekämpft man sie im Außen, und ich schlage vor, Trump darin nicht zu folgen, die inneren Ängste als äußere Bedrohung zu projizieren, sondern uns stattdessen unseren eigenen Dämonen zu stellen.

Wahrnehmen anstatt glauben

Uns unseren eigenen Dämonen zu stellen, tun wir, indem wir zuvorderst, zuallererst wahrnehmen und anerkennen, was sich wirklich in uns abspielt - anstatt in der Reaktion zu versinken, sie zu glauben und nun auch anzufangen, unsere Dämonen im Außen zu bekämpfen. Um das zu tun, müssen wir *stoppen!* Den Affekt, der uns ergriffen hat, wahrnehmen! An dieser Stelle wie an keiner anderen ist es so wichtig, sich noch einmal die grundlegenden Schritte zu vergegenwärtigen, die aus der Projektion zurück in die volle Präsenz im Hier und Jetzt führen - denn nur die heilt davon, ein Krieg im Außen anzetteln zu müssen.

Die Radikale Erlaubnis von allem, was in uns ist

In dem gleichnamigen Video *Radikale Erlaubnis von allem, was in uns ist* (wie üblich mit einigen provokativen Elementen durchsetzt) stelle ich genau diese Schritte da, zum Beispiel, dass es zwei Zustände gibt, die es zu erkennen gilt:

1. Das Verschmolzensein
2. das Abgetrenntsein

In dem Moment, wo wir wahrnehmen und erkennen, wie sehr wir

1. mit etwas verschmolzen und besetzt sind und nur noch dies sind und nichts anderes mehr oder

2. völlig abgetrennt von unseren Gefühlen -dissoziiert - sind, ergibt sich ein dritter, heilender Zustand:

3. das Mit-Etwas-Sein, die Präsenz, die Gastgeberschaft. Dann darf das, was in uns ist, sein, ohne dass es uns beherrscht. In diesem Zustand stiften wir Frieden in uns selbst und haben der Welt etwas Heilendes zu geben.

Seminarangebot

Wer diese Radikale Erlaubnis praktisch erfahren bzw. vertiefen möchte, wer an Punkte kommt, wo er das Gefühl hat, Unterstützung zu benötigen, dem möchte ich meine Seminare oder Seminarsequenzen in 2017 ans Herz legen; es empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung.

In 2017 sind in allen Seminaren noch Plätze frei. (Übersichts- und Anmeldebogen: [Grund- und Sonderseminare 2017](#); [Sonderseminare und Ausbildung 2017](#).)

Einen Eindruck von der Radikalen Erlaubnis kann man sich auch durch die zahlreichen weiteren Videos aus meinen Seminaren verschaffen, [hier](#). In meinem neuesten Buch [Traumaheilung durch Radikale Erlaubnis](#) und in dem Vorgänger [Radikale Erlaubnis](#) ist meine Methode genau beschrieben. (Leseproben und Rezensionen [hier](#)).

Alles Gute und liebe Grüße

Euer Mike

Seminare 2016

- Grundseminare in Hamburg (für alle offen)

Ich biete drei Grundseminare an, in denen die Radikale Erlaubnis intensiv kennengelernt werden kann. Ich empfehle und rabattiere daher die Teilnahme an einer Sequenz aus drei aufeinanderfolgenden Seminaren. Man kann aber auch ein einzelnes Seminar besuchen und dann schauen, ob man weitermachen möchte. (Jedes der drei Themen eignet sich zum Einstieg, die Seminare können auch beliebig kombiniert werden.)

- Sonderseminare (Teilnahmebedingung: drei Grundseminare)

Dieses Seminar steht nur TeilnehmerInnen offen, die die drei Grundseminare bei mir besucht haben. Diese Voraussetzung ist deshalb so wichtig, weil es heikle Bereiche sind: Bereiche, in denen unsere Wächter am Stärksten wirken und unsere Scham am Größten ist. Wir benötigen für diese Arbeit an unseren sensibelsten Wunden einen besonders geschützten Rahmen. Das geht meines Erachtens nur mit TeilnehmerInnen, die in den Grundseminaren die Radikale Erlaubnis geübt haben und in der Lage sind, ihre Wächter (Schutzteile) in Aktion zu erkennen, und sich von ihnen abgrenzen können.

Ausbildung (Teilnahmebedingung: alle Grund- und ein Sonderseminar)

Die Ausbildungsseminare wenden sich an TeilnehmerInnen, die die Radikale Erlaubnis in Feinform beherrschen möchten und/oder in Beratung, Coaching und Therapie einsetzen möchten. Die Ausbildung stellt die intensivste Arbeit dar, die ich momentan anbiete, und wendet sich an alle TeilnehmerInnen, die eine Aussöhnung mit ihren zutiefst verborgenen Anteilen anstreben. (Absolventen der Ausbildung können danach als Co-Trainer kostenlos an den Grundseminaren teilnehmen.)

Seminare 2017

[Übersichts- und Anmeldebogen Grund- und Sonderseminare 2017](#).

- Grundseminare in Hamburg (für alle offen)

Sequenz Winter

[Das verlassene innere Kind retten](#)

- Hamburg, **Neuer Termin: 06./ 07./ 08. Januar 2017** - *noch Plätze frei*

[Erbe der Eltern / innerer Kritiker](#)

- Hamburg, am 03./ 04./ 05. Februar 2017 - *noch Plätze frei*

[Mission: den Lebensauftrag anerkennen](#)

- Hamburg, am 24./ 25./ 26. Februar 2017 - *noch Plätze frei*

Sequenz Frühjahr

[Das verlassene innere Kind retten](#)

- Hamburg, am 10./ 11./ 12. März 2017 - *noch Plätze frei*

Erbe der Eltern / innerer Kritiker

- Hamburg, am 31. März./ 01. April / 02. April 2017 - *noch Plätze frei*

Mission: den Lebensauftrag anerkennen

- Hamburg, am 21./ 22./ 23. April 2017 - *noch Plätze frei*

Sequenz Sommer

Das verlassene innere Kind retten

- Hamburg, am 12./ 13./ 14. Mai 2017 - *noch Plätze frei*

Erbe der Eltern / innerer Kritiker

- Hamburg, am 09./ 10. / 11. Juni 2017 - *noch Plätze frei*

Mission: den Lebensauftrag anerkennen

- Hamburg, am 30. Juni / 01./ 02. Juli 2017 - *noch Plätze frei*

Sequenz Herbst

Das verlassene innere Kind retten

- Hamburg, am 25./ 26./ 27. August 2017 - *noch Plätze frei*

Erbe der Eltern / innerer Kritiker

- Hamburg, am 22./ 23. / 24. Juni 2017 - *noch Plätze frei*

Mission: den Lebensauftrag anerkennen

- Hamburg, am 13. / 14./ 15. Oktober 2017 - *noch Plätze frei*

- **Sonderseminare** (Teilnahmebedingung: drei Grundseminare)

Der Sex und das Böse 2017

- Nordsee, 13./ 14./ 15./ 16. Juli 2017 - *noch freie Plätze*

- Nordsee, 02./ 03./ 04./ 05. November 2017 - *noch freie Plätze*

Ausbildung (Teilnahmebedingung: alle Grund- und ein Sonderseminar)

Die **Ausbildung 2017** findet an zwei Wochenenden statt, es sind noch Plätze frei:

- Seminar I

Hamburg, am 24./ 25./ 26. November 2017

- Seminar II

Hamburg, am 08./ 09./ 10. Dezember 2017

FAQ / Fragen zu den Seminaren:

Mit welchem Seminar beginnen?

Was die Reihenfolge der Seminare betrifft, kannst Du mit jedem Seminar beginnen. Denn in allen Seminaren machen wir Radikale Erlaubnis und erlauben das, was kommt. Außerdem halten sich innere Anteile nicht an Themen. Niemals gebe ich Seminare, die sich wiederholen. Die Seminare sind so unterschiedlich, wie die Menschen, die an ihnen teilnehmen. Daher kann man frei wählen, mit welchem Seminar man beginnen möchte. Es hat sich allerdings gezeigt, dass die Teilnahme von drei aufeinanderfolgenden Seminaren die effektivste Form ist, die Radikale Erlaubnis zu verinnerlichen.

Kann man auch nur eins machen?

Ja, das kann man. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass bei TeilnehmerInnen, die noch nicht mit mir gearbeitet haben, zunächst einmal *die Wächter* überprüfen, ob es sicher ist. Nicht selten erlebe ich TeilnehmerInnen, die bereits in einem zweiten Seminar völlig verwandelt erscheinen: Plötzlich sind sie von Beginn an ganz offen und nahbar. - Ich gebe immer die Möglichkeit, einzelne Seminare zu besuchen und dann zu überlegen, ob man weitermachen will. Ich selbst - daher biete ich die Seminare so an - halte es für das Effektivste, kontinuierlich dabei zu bleiben, deshalb empfehle ich eine zusammenhängende Sequenz von drei Seminaren. Danach kann man entscheiden, ob man mit den

Sonderseminaren, die in emotionale Sperrgebiete führen, und mit der Ausbildung, die zu einer Konfrontation mit den tiefsten Anteilen einlädt, weitermachen möchte.

Wie unterscheiden sich Grund - , Sonderseminare und die Ausbildung?

In den Grundseminare geht es vorrangig um Eintauchen, Anerkennen und Erfahren von normalerweise geleugneten Gefühlen und das Erlernen der Technik der Radikalen Erlaubnis. In den Sonderseminaren geht es um emotionale Sperrgebiete, die tabuisiert sind, und in denen eine ungeheure Lebensenergie auf Befreiung wartet. Die Ausbildung wendet sich an alle, die die Grund- und Sonderseminare mitgemacht haben. Die Ausbildung stellt die intensivste Arbeit dar, die ich momentan anbiete und wendet sich an alle TeilnehmerInnen, die eine Aussöhnung mit ihren zutiefst verborgenen Anteilen anstreben. Hier befassen wir uns auch explizit mit den Wordings und erarbeiten Bewusstheit über die Schritte und Formate. In der Ausbildung kann man sich zertifizieren lassen, und sich - wenn man will - auf meine Therapeutenliste setzen lassen und dann mit Klienten arbeiten.

| [friend on Facebook](#) | [forward to a friend](#)
Copyright © | All rights reserved.

This email was sent to <<Email Adresse>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Mike Hellwig - Radikale Erlaubnis - · Große Brunnenstraße 43 · Hamburg 22763 · Germany

MailChimp