

Radikale Erlaubnis

Newsletter 2018 - 04

Trauma ist größtes Potenzial



Liebe Interessierte an der Radikalen Erlaubnis,

Trauma ist kein Defekt

Wie ich in dem Video *Dein Trauma ist dein größtes Potenzial* darstelle, gibt es etwas in uns, das dämpft die Schwere des Einschlags von Trauma in der Kindheit vor uns ab, erzählt uns, so schlimm war es doch gar nicht. Dieser dämpfende Teil liegt wie ein Deckel auf dem, was wir wirklich in der Kindheit erfahren haben, wie es sich *wirklich* für das Kind in uns angefühlt hat. Um zu unserer vitalen Lebendigkeit zurückzufinden, müssen wir, wie ich in dem Video ausführe, diesen Deckel der Idealisierung, Verharmlosung und der vorweggenommenen Vergebung für unsere Eltern heben.

Trauma erlebt zu haben, bedeutet nicht, repariert werden zu müssen. Um Trauma zu heilen, muss es zu unserem Besitz werden. Wir müssen in die Tiefe menschlicher Erfahrung hinuntersteigen und unsere Geschichte durchwandern und ausdrücken.

Die (kindliche) Würde zurückgewinnen

Egal, was uns widerfahren ist, egal, wie oft wir uns verleugnet haben, wenn wir beginnen unser Stimmigkeitsgefühl wieder anzuschalten, für es eintreten und jedem energetischen Missbrauch ein klares Nein entgegensetzen, gewinnen wir sofort unsere Würde zurück. Wie ich in dem Video *Die Würde zurückgewinnen* ausführe, gibt es keine Garantien, dass, wenn wir zu unser Verletzbarkeit stehen, nicht wieder verletzt werden. Das darf uns aber nicht daran hindern, Bekenntnis zu unserer Wahrhaftigkeit abzulegen und uns nicht mehr zu verleugnen.

Radikale Erlaubnis Seminare

Wer interessiert ist an der praktischen Erfahrung der Radikalen Erlaubnis, dem möchte ich meine **Basis-Seminare** in Hamburg ans Herz legen, nächster Termin ist der 13. - 15. April 2018, dort sind noch Plätze frei.

Alle **fünf Bücher des Radikale Erlaubnis Projekts** sind ab sofort in überarbeiteter Neuauflage

verfügbar, als gedruckte Ausgabe oder als Ebook in der Kindle-Version.

Ich würde mich freuen, Euch radikal erlaubend in den Seminaren kennenzulernen oder wiederzusehen, unten folgt das Seminarangebot für 2018.

Liebe Grüße
Euer Mike

Basis-Seminare in Hamburg

Für den Einstieg in die Seminararbeit mit mir biete ich zu verschiedenen Terminen zwei Basis-Seminare in Hamburg an:

- [Das verlassene innere Kind retten](#)
- [Erbe der Eltern / Innerer Kritiker](#)

(Termine, Kosten und alle weiteren Informationen könnt Ihr unter diesen [Link](#) finden.)

Diese Seminare können einzeln gebucht werden, auch die Reihenfolge ist nicht vorgegeben. Wer die praktische Arbeit mit mir kennenlernen möchte, kann isoliert so ein Seminar buchen, es findet jeweils an einem Wochenende statt. Wer gleich intensiver einsteigen möchte, kann beide Basis-Seminare zu einem Rabatt buchen.

Intensivseminare an der Nordsee

Für TeilnehmerInnen, die die Radikale Erlaubnis weiterführen wollen, biete ich zwei Intensivseminare an der Nordsee an:

- [Intensivseminar I: Der Sex und das Böse](#)
- [Intensivseminar II: Mission possible](#)

(Termine, Kosten und alle weiteren Informationen könnt Ihr unter diesen [Link](#) finden.)

Die viertägigen Intensivseminare I und II wenden sich an alle TeilnehmerInnen, die zuvor die Basisseminare (oder die früheren Grundseminare) besucht haben. Sie können einzeln gebucht werden. TeilnehmerInnen des Intensivseminar II müssen zuvor das Intensivseminar I (oder ein früheres Sonderseminar) bei mir besucht haben.

Weiterführende Informationen:

- [Videos](#)
 - [Bücher](#)
 - [Audioanleitung](#)
 - [hilfreiche Artikel](#)
-

Bei Fragen:

Büro Radikale Erlaubnis

Hier steht als Ansprechpartnerin Monika Orend zur Verfügung, die auch als feste Co-Trainerin in den Seminaren dabei ist.

Telefonische Sprechzeiten:

Dienstag und Donnerstag, 10.00 - 12.00 Uhr

Tel: 040/ 460 90 726

Email: [kontakt\(at\)mike-hellwig.de](mailto:kontakt@mike-hellwig.de)

This email was sent to <<Email Adresse>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Mike Hellwig - Radikale Erlaubnis - · Große Brunnenstraße 43 · Hamburg 22763 · Germany

The MailChimp logo is centered within a grey rectangular box. The text "MailChimp" is written in a white, cursive script font.