

Radikale Erlaubnis

Newsletter 2016 - 03

Spirituelles Bypassing und die Zone des Unaushaltbaren

Mike Hellwig

Radikale Erlaubnis



Liebe Interessierte an der Radikalen Erlaubnis,

wenn wir damit beginnen, uns unseren Gefühlen zu stellen und anzuerkennen, wie wir uns wirklich fühlen, dann wird unser Leben intensiver - aber auch schwieriger!

Wenn wir beginnen, in schwierigen Situationen präsent zu bleiben und wirklich zu schauen, was in uns abgeht, dann wird unser Leben nicht leichter, sondern schwieriger, weil wir nicht mehr einfach funktionieren können. Weil wir das, was uns weh tut, nicht mehr einfach wegdrücken können.

Die Zone des Unaushaltbaren

Wie ich in dem Video [Spirituelles Bypassing und die Zone des Unaushaltbaren](#) ausführe, geht es darum, in die Zone einzutreten, in der es eng wird, in der es einen Energie-Anstieg gibt - und hier im Körper dabeizubleiben, wie es sich exakt anfühlt, anstatt wieder

wegzugehen und sich zu schützen. Besonders beliebt ist das Spirituelle Bypassing, wo wir, anstatt durch die schmerzhaften Gefühle im Körper durchzugehen, nach oben flüchten und uns vormachen, wir seien schon frei - dabei sind wir nicht durch unseren Körper gegangen, sondern nur unserem Trauma ausgewichen.

Wie man alles erlaubt

In dem gleichnamigen Video [Wie man alles erlaubt](#), gebe ich eine Anleitung, wie das geht, sich selbst zuzuhören anstatt vor sich zu flüchten und in die Wächter auszuweichen. Ich zeige hier auch, wie man einen anderen Menschen darin begleitet, alles in sich zu erlauben; mit welchen Reaktionen zu rechnen ist - und wie man auch diese mit Radikaler Erlaubnis einfangen kann.

Durch das Nadelöhr gehen und frei sein

In dem gleichnamigen Video [Durch das Nadelöhr gehen und frei sein](#), gebe ich einen Abriss von diesem Prozess, wie wir beständig vor dem Kontakt mit dem Energieanstieg flüchten. Anstatt präsent zu bleiben, wenn es intensiv wird, flüchten wir in der Identifizierung mit unseren Wächtern aus dem Kontakt und simulieren die Präsenz nur. Kennzeichen für eine solche simulierte Präsenz ist, dass sich im Körper nichts verändert, und es anstrengend ist und bleibt. Radikal erlaubend mit sich umzugehen, führt hingegen in den so entspannenden Genuss, ganz mit sich verbunden zu sein. Dann kommt ein tiefer Atem und dieses so erleichternde Gefühl, dass alles okay so ist, wie es ist.

Ich hoffe, Euch mit diesem Newsletter und den Videos zu dieser aussöhnenden Erfahrung zu verhelfen.

Wer das vertiefen möchte oder an Punkte kommt, wo er das Gefühl hat, Unterstützung zu benötigen, dem möchte ich meine Seminare oder Seminarsequenzen in 2016 ans Herz legen, es empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung. Die Seminarübersicht und Anmeldeöglichkeiten folgen unten oder gleich hier in diesem [Übersichts- und Anmeldebogen 2016](#). Neu und gerade veröffentlicht ist der [Übersichts- und Anmeldebogen aller Seminare 2017](#).

Alles Gute und liebe Grüße

Euer Mike

P.S. Ich möchte auf folgenden Online-Kongress hinweisen, bei dem auch ein Interview mit mir zu sehen ist, hier die Ankündigung:

Beziehung statt Erziehung

In diesem Online-Kongress sucht Katharina Walter in 29 Video-Interviews mit namhaften Expertinnen und Experten Antworten auf die existenzielle Frage, wie man wahrhaftig und authentisch Beziehung zu seinen Kindern leben kann.

- Wer bin ich?
- Wie begegne ich meinen Kindern?
- Was ist Achtsamkeit?
- Wie lebe ich bedürfnisorientiert?
- Wie kann ich meinen Kindern auf Augenhöhe begegnen?
- Was bedeutet Erziehung?
- Wie löse ich mich von alten Erziehungsmustern?

Sieh dir die berührenden Antworten von Mike Hellwig, Lienhard Valentin, Jan-Uwe Rogge, Nicola Schmidt, Ludwig Janus, Dagmar Neubronner, Mary Mattiolo, Julia Dibbern u.v.m. an, unter beziehungstatterziehung.com

Vom 15. bis 23. Mai 2016 kannst Du Dir alle Video-Interviews online ansehen und das völlig kostenlos.

Seminare 2016

- Grundseminare in Hamburg (für alle offen)

Ich biete drei Grundseminare an, in denen die Radikale Erlaubnis intensiv kennengelernt werden kann. Ich empfehle und rabattiere daher die Teilnahme an einer Sequenz aus drei aufeinanderfolgenden Seminaren. Man kann aber auch ein einzelnes Seminar besuchen und dann schauen, ob man weitermachen möchte. (Jedes der drei Themen eignet sich zum Einstieg, die Seminare können auch beliebig kombiniert werden.)

Frühjahr

Mission: den Lebensauftrag anerkennen

Hamburg, am 27./ 28./ 29. Mai 2016 - *ein Platz wieder frei*

Sequenz Sommer-Herbst

Das verlassene innere Kind retten

- Hamburg, am 08./ 09./ 10. Juli 2016 - *ausgebucht*

Erbe der Eltern / innerer Kritiker

- Hamburg, am 09./ 10./ 11. September 2016 - *noch freie Plätze*

Mission: den Lebensauftrag anerkennen

- Hamburg, am 07./ 08./ 09. Oktober 2016 - *noch freie Plätze*

- Sonderseminare (Teilnahmebedingung: mindestens zwei Grundseminare)

Dieses Seminar steht nur TeilnehmerInnen offen, die mindestens zwei Grundseminare bei mir besucht haben. Diese Voraussetzung ist deshalb so wichtig, weil es heikle Bereiche sind: Bereiche, in denen unsere Wächter am Stärksten wirken und unsere Scham am Größten ist. Wir benötigen für diese Arbeit an unseren sensibelsten Wunden einen besonders geschützten Rahmen. Das geht meines Erachtens nur mit TeilnehmerInnen, die in den Grundseminaren die Radikale Erlaubnis geübt haben und in der Lage sind, ihre Wächter (Schutzteile) in Aktion zu erkennen, und sich von ihnen abgrenzen können.

Der Sex und das Böse 2016

- Nordsee, 23./ 24./ 25./ 26. Juni 2016 - *ausgebucht*

- Nordsee, 03./ 04./ 05./ 06. November 2016 - *noch freie Plätze*

Ausbildung (Teilnahmebedingung: alle Grund- und ein Sonderseminar)

Die Ausbildungsseminare wenden sich an TeilnehmerInnen, die die Radikale Erlaubnis in Feinform beherrschen möchten und/oder in Beratung, Coaching und Therapie einsetzen möchten. Die Ausbildung stellt die intensivste Arbeit dar, die ich momentan anbiete, und wendet sich an alle TeilnehmerInnen, die eine Aussöhnung mit ihren zutiefst verborgenen Anteilen anstreben. (Absolventen der Ausbildung können danach als Co-Trainer kostenlos an den Grundseminaren teilnehmen.)

Die **Ausbildung 2016** findet an zwei Wochenenden statt:

- Seminar I

Hamburg, am 25./ 26./ 27. November 2016 - *noch freie Plätze*

- Seminar II

Hamburg, am 09./ 10./ 11. Dezember 2016 - *noch freie Plätze*

Seminare 2017

FAQ / Fragen zu den Seminaren:

Mit welchem Seminar beginnen?

Was die Reihenfolge der Seminare betrifft, kannst Du mit jedem Seminar beginnen. Denn in allen Seminaren machen wir Radikale Erlaubnis und erlauben das, was kommt. Außerdem halten sich innere Anteile nicht an Themen. Niemals gebe ich Seminare, die sich wiederholen. Die Seminare sind so unterschiedlich, wie die Menschen, die an ihnen teilnehmen. Daher kann man frei wählen, mit welchem Seminar man beginnen möchte. Es hat sich allerdings gezeigt, dass die Teilnahme von drei aufeinanderfolgenden Seminaren die effektivste Form ist, die Radikale Erlaubnis zu verinnerlichen.

Kann man auch nur eins machen?

Ja, das kann man. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass bei TeilnehmerInnen, die noch nicht mit mir gearbeitet haben, zunächst einmal *die Wächter* überprüfen, ob es sicher ist. Nicht selten erlebe ich TeilnehmerInnen, die bereits in einem zweiten Seminar völlig verwandelt erscheinen: Plötzlich sind sie von Beginn an ganz offen und nahbar. - Ich gebe immer die Möglichkeit, einzelne Seminare zu besuchen und dann zu überlegen, ob man weitermachen will. Ich selbst - daher biete ich die Seminare so an - halte es für das Effektivste, kontinuierlich dabei zu bleiben, deshalb empfehle ich eine zusammenhängende Sequenz von drei Seminaren. Danach kann man entscheiden, ob man mit den Sonderseminaren, die in emotionale Sperrgebiete führen, und mit der Ausbildung, die zu einer Konfrontation mit den tiefsten Anteilen einlädt, weitermachen möchte.

Wie unterscheiden sich Grund - , Sonderseminare und die Ausbildung?

In den Grundseminare geht es vorrangig um Eintauchen, Anerkennen und Erfahren von normalerweise geleugneten Gefühlen und das Erlernen der Technik der Radikalen Erlaubnis. In den Sonderseminaren geht es um emotionale Sperrgebiete, die tabuisiert sind, und in denen eine ungeheure Lebensenergie auf Befreiung wartet. Die Ausbildung wendet sich an alle, die die Grund- und Sonderseminare mitgemacht haben. Die Ausbildung stellt die intensivste Arbeit dar, die ich momentan anbiete und wendet sich an alle TeilnehmerInnen, die eine Aussöhnung mit ihren zutiefst verborgenen Anteilen anstreben. Hier befassen wir uns auch explizit mit den Wordings und erarbeiten Bewusstheit über die Schritte und Formate. In der Ausbildung kann man sich zertifizieren lassen, und sich - wenn man will - auf meine Therapeutenliste setzen lassen und dann mit Klienten arbeiten.