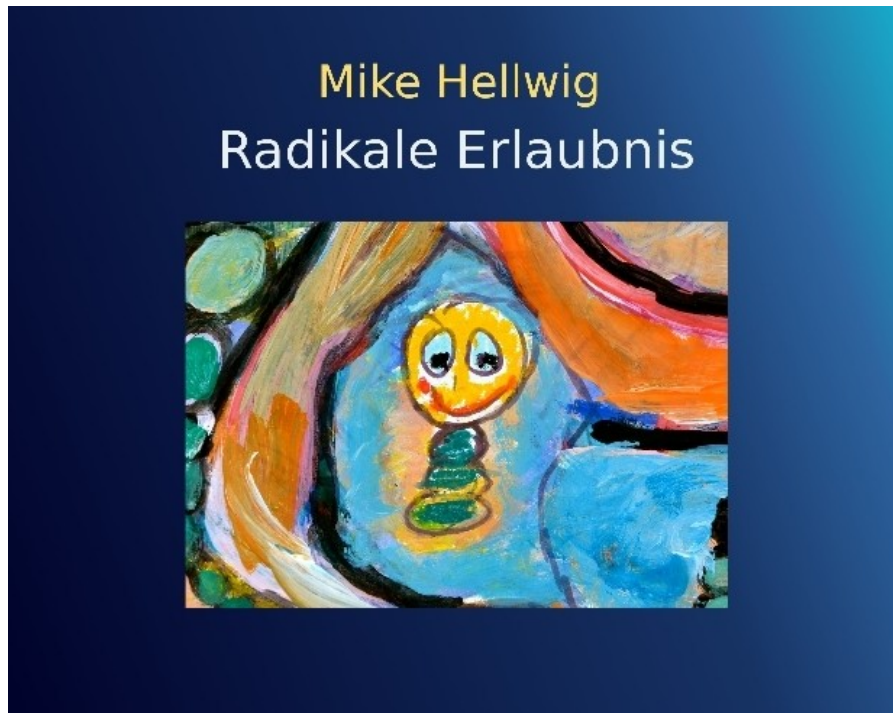


Radikale Erlaubnis

Newsletter 2015 - 03

Spaß heilt



Wenn Du ein Problem oder Fragen hast, die Du im Newsletter anonym beantwortet haben möchtest, kannst Du sie mir per Email schicken. Was immer Dich bewegt, es wird auch andere bewegen. Auch Feedback zu dem Newsletter ist herzlich willkommen. Ganz unten kannst Du diesen Newsletter auch an Interessierte weiterleiten oder, wenn Du ihn nicht mehr empfangen möchtest, auf "unsubscribe" klicken.

Liebe Interessierte an der Radikalen Erlaubnis,

Auf der anderen Seite gibt es Spaß

in dem neuen Video [Absichtlich zum Kind werden](#) führe ich unter anderem aus, warum viele Therapeuten in den Burn-out wandern, und dass das Ziel einer Therapie nicht das ist, zu einem Erleuchteten oder psychologisierenden Erwachsenen zu werden, sondern zu Spaß und Leichtigkeit zu finden. Das Video gibt auch einen Einblick, wie es im Seminar so abgeht.

Ich möchte einmal eine gute Sexualität erleben!

In dem gleichnamigen [Video](#) gibt es auch Spaß, und eine Verdeutlichung, wie Identifizierungen funktionieren, und wie Sprache entweder die Identifizierung verstärken oder sie lösen kann.

Mach dir die Hände schmutzig!

In dem gleichnamigen [Video](#) zeige ich auf, wie wir aus unserem Denken und den Konstrukten aussteigen können, und zur "Kante" der Wahrnehmung" gelangen. Wir wir Felt Sensing betreiben, anstatt Klarheiten zu schaffen ..., und was wir benötigen, um in unsere

Hölle hinabzusteigen (was ja bekanntlich heilt ...) An der Kante der Wahrnehmung geschieht die Veränderung.

Ich hoffe, mit diesem umfangreichen Material für Inspiration und Erleichterung zu sorgen. Wer diese Arbeit praktisch erfahren und erlernen möchte, kann unten ins Seminarangebot schauen.

Ausgebuchte Seminare und freie Plätze

Auch wenn die Seminare ausgebucht sind, werden doch immer wieder Plätze frei, besonders, wenn der Seminartermin näher rückt. Man kann sich auf [dieser Seite](#) einen Warteliste-Verteiler setzen lassen; dann erhält man eine Nachricht, sobald ein Platz in einem Seminar frei geworden ist.

Alles Gute und liebe Grüße

Euer Mike

Seminare 2015

- Grundseminare in Hamburg (Teilnehmerzahl: 16, für alle offen)

Ich biete drei Grundseminare an, in denen die Radikale Erlaubnis erfahren und gelernt werden kann. Sie können einzeln besucht werden, um sich einen Eindruck zu verschaffen. Man kann mit jedem Thema anfangen, und dann schauen, ob man weitermachen möchte. Wenn man das möchte, besteht meine Empfehlung darin, die Pause nicht zu groß werden zu lassen, sondern eine Dreier-Sequenz zu besuchen.

1. Halbjahr

Mission: den Lebensauftrag anerkennen

- am 05. / 06. / 07. Juni 2015 - *ausgebucht*

2. Halbjahr

Das verlassene innere Kind retten

- Hamburg, am 21. / 22. / 23. August 2015 - *ausgebucht*

Erbe der Eltern / innerer Kritiker

- Hamburg, am 18. / 19. / 20. September 2015 - *ausgebucht*

Mission: den Lebensauftrag anerkennen

Hamburg, am 16. / 17. / 18. Oktober 2015 - *noch 3 Plätze frei*

- Sonderseminare (Teilnehmerzahl: 16, ab zwei Grundseminaren)

Diese Seminare stehen nur TeilnehmerInnen offen, die mindestens zwei Grundseminare bei mir besucht haben. Diese Voraussetzung ist deshalb so wichtig, weil es heikle Bereiche sind: Bereiche, in denen unsere Wächter am Stärksten wirken und unsere Scham am Größten ist. Wir benötigen für diese Arbeit an unseren sensibelsten Wunden einen besonders geschützten Rahmen. Das geht meines Erachtens nur mit TeilnehmerInnen, die in den Grundseminaren die Radikale Erlaubnis geübt haben und in der Lage sind, ihre Wächter (Schutzteile) in Aktion zu erkennen, und sich von ihnen abgrenzen können. Die Seminare biete ich als Kombi-Seminar an der Nordsee oder als Einzelseminare in Hamburg an.

Sex, Scham und Radikale Erlaubnis

- Hamburg, 19. - 21. Juni 2015, *noch 4 Plätze frei*

Das Böse unter der Sonne

- Hamburg, 03. - 05. Juli 2015, *noch Plätze frei*

Der Sex und das Böse

Kombi-Seminar an der Nordsee, 05. - 08. November 2015, *noch 1 Platz frei*

Ausbildung in Radikaler Erlaubnis 2015 - *noch 4 Plätze frei*

Die **Ausbildung 2015** findet an zwei Wochenenden in Hamburg statt:

Seminar I

Hamburg, am 27. - 29. November 2015

Seminar II

Hamburg, am 11. - 13. Dezember 2015

Übersicht und Anmeldung

Unter diesem Link könnt Ihr den Anmeldebogen für die Seminare aufrufen:

[Übersicht-Anmeldebogen 1. Halbjahr](#)

[Übersicht-Anmeldebogen 2. Halbjahr](#)

FAQ / Fragen zu den Seminaren:

Mit welchem Seminar beginnen?


Was die Reihenfolge der Seminare betrifft, kannst Du mit jedem Seminar beginnen. Denn in allen Seminaren machen wir Radikale Erlaubnis und erlauben das, was kommt. Außerdem halten sich innere Anteile nicht an Themen. Niemals gebe ich Seminare, die sich wiederholen. Die Seminare sind so unterschiedlich, wie die Menschen, die an ihnen teilnehmen. Daher kann man frei wählen, mit welchem Seminar man beginnen möchte.

Kann man auch nur eins machen?

Ja, das kann man. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass bei TeilnehmerInnen, die noch nicht mit mir gearbeitet haben, zunächst einmal *die Wächter* überprüfen, ob es sicher ist. Nicht selten erlebe ich TeilnehmerInnen, die bereits in einem zweiten Seminar völlig verwandelt erscheinen: Plötzlich sind sie von Beginn an ganz offen und nahbar. - Ich gebe immer die Möglichkeit, einzelne Seminar zu besuchen und dann zu überlegen, ob man weitermachen will. Ich selbst - daher biete ich die Seminare so an - halte es für das Effektivste, kontinuierlich dabei zu bleiben, deshalb empfehle ich eine zusammenhängende Sequenz von drei Seminaren. Danach kann man entscheiden, ob man mit den Sonderseminaren, die in emotionale Sperrgebiete führen, weitermachen möchte.

Ist die Ausbildung nur für Profis?

Nein. Die Ausbildung wendet sich an alle, die die Grund- und Sonderseminare mitgemacht haben. In den Grundseminare geht es vorrangig um Eintauchen, Anerkennen und Erfahren von normalerweise geleugneten Gefühlen und das Erlernen der Technik der Radikalen Erlaubnis. In den Sonderseminaren geht es um emotionale Sperrgebiete, die tabuisiert sind und in den eine ungeheure Lebensenergie auf Befreiung wartet. In der Ausbildung geht es hingegen vorrangig um das *Halten*, um das Sich-Abgrenzen- Können von schwierigen emotionalen Zuständen und darum, einen Menschen darin zu begleiten, radikal da zu sein. Hier befassen wir uns auch explizit mit den Wordings und erarbeiten Bewusstheit über die



Schritte und Formate. In der Ausbildung kann man sich zertifizieren lassen, sich - wenn man will - auf meine Therapeutenliste setzen lassen und dann mit Klienten arbeiten.

