

# Radikale Erlaubnis

Newsletter 2018 - 05

## Selbstsabotage - die Kennzeichen und die Lösung



### Liebe Interessierte an der Radikalen Erlaubnis,

wenn wir uns in einem Kampf befinden, sei es, dass dieser Kampf tief in uns drinnen, verborgen vor den anderen, stattfindet, oder auch ganz offen ausgetragen wird, indem wir jemand oder eine Situation bekämpfen, sind wir immer identifiziert.

Gerade dass wir diesen Kampf für so gerechtfertigt halten, gerade dass wir uns so sehr im Recht fühlen und dies allein glauben, heißt, dass wir mit einem Teil von uns identifiziert sind, der gegen etwas anderes in uns, das gehört werden will, im Widerstand ist.

**Wenn etwas in uns in dieser Weise nicht anerkannt, sondern bekämpft wird, sabotiert uns dieses Ungehörte.**

Kennzeichen dafür sind:

- der Widerstand im Außen wächst:  
Je mehr wir tun, desto weniger kommt dabei heraus.
- es kommt zu körperlichen Symptomen:  
Wir werden krank, und diese Symptome gehen nicht weg, egal, was wir versuchen.

**Wie hören wir nun aber dieses Ungehörte, was wir in unserer Identifizierung nicht hören wollen?**

Wie ich in den beiden älteren Videos von mir [Das verlassene innere Kind retten](#) und [Selbstsabotage](#) darlege, geht das nur, wenn wir zunächst unsere Identifizierung anerkennen und totalisieren. Aus einer Identifizierung kommen wir nur heraus, wenn sie uns bewusst wird, sonst bleiben wir stecken. Das heißt, dass uns klar wird, wirklich klar wird, wie sehr wir etwas Bestimmtes, was da ist, nicht wollen und wie stark diese Kraft wirklich in uns lebt und uns reitet - und genau dies erlauben, die Vitalität darin spüren, wie sehr wir etwas nicht wollen. Wenn wir diese Energie in uns zulassen, sie wirklich fühlen, körperlich exakt spüren und uns zu ihr bekennen, löst sich die Spannung. Weil es in uns sein darf. Weil wir anerkennen, dass es in uns so ist.

## **Unterstützung**

Es kann sehr herausfordernd sein, eine Identifizierung, die uns wirklich reitet oder die uns schon lange reitet, alleine zu erkennen und zu totalisieren. Wenn wir sie allerdings erkennen, erfahren wir eine so ungeheure Erleichterung. Meine **Bücher des Radikalen Erlaubnis Projekts** und meine zahlreichen **Videos** beleuchten immer dieses Phänomen und können Euch darin unterstützen. Meine Seminare bieten den intensivsten Rahmen, sich solcher Identifizierungen bewusst zu werden und sie absichtlich zu erlauben.

## **Radikale Erlaubnis Seminare**

Wer also interessiert ist an der praktischen Erfahrung dieser Radikalen Erlaubnis, dem möchte ich meine **Basis-Seminare** in Hamburg und meine **Intensivseminare** an der Nordsee ans Herz legen.

Ich würde mich freuen, Euch radikal erlaubend in den Seminaren kennenzulernen oder wiederzusehen, unten folgt das Seminarangebot für 2018.

**Liebe Grüße**  
**Euer Mike**

---

### **Basis-Seminare in Hamburg**

Für den Einstieg in die Seminararbeit mit mir biete ich zu verschiedenen Terminen zwei Basis-Seminare in Hamburg an:

- **Das verlassene innere Kind retten**
- **Erbe der Eltern / Innerer Kritiker**

*(Termine, Kosten und alle weiteren Informationen könnt Ihr unter diesen [Link](#) finden.)*

Diese Seminare können einzeln gebucht werden, auch die Reihenfolge ist nicht vorgegeben. Wer einfach die praktische Arbeit mit mir kennenlernen möchte, kann isoliert so ein Seminar buchen, es findet jeweils an einem Wochenende statt. Wer intensiver einsteigen möchte, kann beide Basis-Seminare zu einem Rabatt buchen.

### **Intensivseminare an der Nordsee**

Für TeilnehmerInnen, die die Radikale Erlaubnis vertiefen wollen, biete ich meine beiden Intensivseminare an der Nordsee an:

- **Intensivseminar I: Der Sex und das Böse**
- **Intensivseminar II: Mission possible**

*(Termine, Kosten und alle weiteren Informationen könnt Ihr unter diesen [Link](#) finden.)*

Weiterführende Informationen:

- **Videos**
  - **Bücher**
  - **Audioanleitung**
  - **hilfreiche Artikel**
- 

Bei Fragen:

### **Büro Radikale Erlaubnis**

Hier steht als Ansprechpartnerin Monika Orend zur Verfügung, die auch als feste Co-Trainerin in den Seminaren dabei ist.

Telefonische Sprechzeiten:

Dienstag und Donnerstag, 10.00 - 12.00 Uhr

Tel: 040/ 460 90 726

Email: [kontakt\(at\)mike-hellwig.de](mailto:kontakt(at)mike-hellwig.de)

---

| [friend on Facebook](#) | [forward to a friend](#)  
Copyright © | All rights reserved.

This email was sent to <<Email Adresse>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Mike Hellwig - Radikale Erlaubnis - · Große Brunnenstraße 43 · Hamburg 22763 · Germany

The MailChimp logo is displayed in a white, cursive font within a grey rectangular box.