

Radikale Erlaubnis

Newsletter 2017 - 08

Reise ins Wagnis



Liebe Interessierte an der Radikalen Erlaubnis,

ich möchte mich in die Sommerpause mit einem Newsletter verabschieden, der Euch in vier neuen Videos viel Unterstützung in der folgenden Zeit geben kann.

Für mich wird es eine Zeit der Wagnisse sein. Ich werde die Sicherheitszone verlassen und mich mit einem Rucksack für ein paar Wochen allein in ein fernes Land begeben. Ich bemerke Panik in mir, dies zu tun: eine tiefe, existenzielle Angst in meinem Inneren, ins Ungewisse zu gehen.

Das Wagnis eingehen

Kennzeichen eines Wagnisses ist, dass Angst da ist, sonst ist es kein Wagnis. Ist nur Angst da, dann, wie ich in dem Video [Immer an sich herumdoktern](#) darstelle, sind wir verschmolzen mit der Angst, dann können wir keine Wagnisse eingehen und sichern uns immer mehr ab. Dann sinkt unsere Energie, es ist sicher, aber langweilig und wir werden depressiv. Diese Energie wird, wenn wir ein Wagnis eingehen, freigesetzt. Das zu tun ist aber eine Gratwanderung. Und so fühlt sich das auch gerade für mich an: Ich bin mit der Angst in meinem Inneren, und tue den Schritt ins Unsichere.

Der Teil, der das verratene Kind in uns nicht ertragen kann

Wenn wir ins Ungewisse gehen, können wir sicher sein, dass sich die traumatisierten Anteile in uns melden; auch jenes Kind, das einmal zutiefst verraten worden ist. Wie ich in dem Video [Sexueller Missbrauch](#) darstelle, meldet sich auch jener Teil in uns, der es nicht ertragen kann, dass wir ein solches verratenes Kind in uns haben. Er will es retten, er kann es nicht zulassen, dass diese Erfahrung in uns ist. Es ist ein entscheidender Schritt, diesen Teil in sich zu erkennen und zu erlauben, sonst halten wir uns immer für fehlerhaft und minderwertig.

Wichtige Handwerkszeuge

Zwei wichtige Werkzeuge, um bei allem Drama Spaß zu haben und sich selbst zu genießen, möchte ich Euch in der Form der folgenden beiden Videos in die Hand geben.

1. **Einfach fühlen, was zu fühlen ist:** Hier lobpreise ich die sinnespezifische Wahrnehmung, wie es sich anfühlt, du in deinem Körper zu sein)

2. **Totalisieren macht Spaß:** Hier stelle ich da, wie befreiend es wirkt, absichtlich das zu übertreiben, was sowieso in uns da ist.

Hörbuch "Radikale Erlaubnis"

Mit dem **Gentle Art Studio**, die auch das **Tiefsehtauchen-Interview** produziert haben, habe ich in den letzten Wochen das Hörbuch von "Radikale Erlaubnis" aufgenommen; es wird in meiner Abwesenheit bei Amazon (wo auch **das Buch** steht), iTunes und anderen Portalen erscheinen. Es war eine tolle Zusammenarbeit, und ich bin zuversichtlich, dass es ein intensives Hörerlebnis wird ...

Radikal erforschen, was in einem ist

Wer die Radikale Erlaubnis intensiv erfahren möchte, dem lege ich meine Seminare und Seminarsequenzen ans Herz; momentan sind noch einige Plätze frei, es empfiehlt sich jedoch eine frühzeitige Anmeldung.

(Übersichts- und Anmeldebogen: **Grund-und Sonderseminare 2017; Sonderseminare und Ausbildung 2017.**)

Einen vertiefenden Eindruck von der Radikalen Erlaubnis kann man sich durch meine Trilogie der Radikalen Erlaubnis verschaffen: 1. **Radikale Erlaubnis**, 2. **Traumheilung durch Radikale Erlaubnis** und 3. **Stillwasserzeit** (mein neu erschienenes Buch, das zum ersten Mal von unterhalb des Nadelöhrs verleugnete Anteile totalisiert. (Leseproben und Rezensionen [hier](#)).

**Ich wünsche Euch eine schöne Ferienzeit und schicke
liebe Grüße
Euer Mike**

Büro Radikale Erlaubnis

Hier steht als Ansprechpartnerin Monika Orend zur Verfügung, die auch als feste Co-Trainerin in den Seminaren dabei ist.

Telefonische Sprechzeiten:

Dienstag und Donnerstag, 10.00 - 12.00 Uhr

Tel: 040/ 460 90 726

Email: [kontakt\(at\)mike-hellwig.de](mailto:kontakt@mike-hellwig.de)

Seminare 2017

Übersichts- und Anmeldebogen Grund-und Sonderseminare 2017.

- Grundseminare in Hamburg (für alle offen)

Ich biete drei Grundseminare an, in denen die Radikale Erlaubnis intensiv kennengelernt werden kann.

Sequenz Herbst

Das verlassene innere Kind retten

- Hamburg, am 25./ 26./ 27. August 2017 - *noch 4 Plätze frei*

Erbe der Eltern / innerer Kritiker

- Hamburg, am 22./ 23. / 24. Juni 2017 - *noch 4 Plätze frei*

Mission: den Lebensauftrag anerkennen

- Hamburg, am 13. / 14./ 15. Oktober 2017 - *noch 4 Plätze frei*

- **Sonderseminare** (Teilnahmebedingung: vorherige Teilnahme an den drei Grundseminaren)

Dieses Seminar steht nur TeilnehmerInnen offen, die alle drei Grundseminare besucht haben. Diese Voraussetzung ist deshalb so wichtig, weil es heikle Bereiche sind: Bereiche, in denen unsere Wächter am Stärksten wirken und unsere Scham am Größten ist. Wir benötigen für diese Arbeit an unseren sensibelsten Wunden einen besonders geschützten Rahmen.

Der Sex und das Böse 2017

- Nordsee, 02./ 03./ 04./ 05. November 2017 - *noch Plätze frei*

Ausbildung (Teilnahmebedingung: alle Grund- und ein Sonderseminar)

Die Ausbildungsseminare wenden sich an TeilnehmerInnen, die die Radikale Erlaubnis in Feinform beherrschen möchten und/oder in Beratung, Coaching und Therapie einsetzen möchten. Die Ausbildung stellt die intensivste Arbeit dar, die ich momentan anbiete, und wendet sich an alle TeilnehmerInnen, die eine Aussöhnung mit ihren zutiefst verborgenen Anteilen anstreben.

Die **Ausbildung 2017** findet an zwei Wochenenden statt, ist aber *ausgebucht*.

- Seminar I

Hamburg, am 24./ 25./ 26. November 2017

- Seminar II

Hamburg, am 08./ 09./ 10. Dezember 2017