

Radikale Erlaubnis

Newsletter 2012 - 4

"Das Risiko, nein zu sagen"



Wenn Du ein Problem oder Fragen hast, die Du im Newsletter beantwortet haben möchtest, kannst Du sie mir per Email schicken. Was immer Dich bewegt, es wird auch andere bewegen. Ganz unten kannst Du diesen Newsletter auch an Interessierte weiterleiten oder, wenn Du ihn nicht mehr empfangen möchtest, auf "unsubscribe" klicken.

Liebe Interessierte an der Radikalen Erlaubnis,

als ich vor Kurzem eine Urlaubsreise nach Italien unternahm, hatte ich die uneingestandene Erwartung im Gepäck, im Paradies zu landen und einmal, wenigstens für diese Woche, alle Bedürfnisse erfüllt zu bekommen, ohne dafür kämpfen zu müssen. Ich hatte das Bild des luxuriösen Appartements im Kopf, mit der Terrasse und dem unglaublichen Panoramablick in die Berge. Auf dieser Terrasse liegen, lesen und nichts tun, insbesondere mich nicht um Bewusstheit zu bemühen - das war meine Idee. Nur noch dorthinkommen und dann ...

Als ich spätabends an der Villa ankam, hatte ich die letzten zwei Stunden auf den italienischen Serpentine mit den alle fünfzig Meter auftretenden Haarnadelkurven hinter mir, aber ich hatte es geschafft. Die Hausbesitzerin empfing mich freundlich und führte mich wie selbstverständlich einige Treppen hinauf, während ich meinen Koffer schleppte, und plötzlich befand ich mich in einem Appartement im obersten Stock, mit einem kleinen Fensterchen. Es war nicht das Appartement, das ich gebucht hatte. Die Gastgeberin hatte sich darauf determiniert, so zu tun, als sei alles in Ordnung. Diese einlullende Selbstverständlichkeit und meine eigene Erschöpfung führten mich kurz in Versuchung, auch so zu tun, als sei alles in Ordnung. Stattdessen ging ich auf die Toilette und legte eine Hand auf meinen Bauch, wie fühlte es sich dort an?

In meinem Bauch war ein Tumult. Ich merkte eine brennende, giftige Energie, die dort in meinem Bauch war, ein Teil in mir, der sich zutiefst gequält fühlte. Ich spürte seine Sehnsucht nach Entspannung, Frieden und Weite, und seine kolossale Enttäuschung und Wut, einfach von dieser Hausbesitzerin übergangen zu werden. Kaum war ich damit in Kontakt, fiel die Entscheidung,

diesem Gefühl im Bauch wie einem Kompass zu folgen und alles zu tun, bis dort Entspannung eintreten würde. Mit einer Hand auf den Bauch kam ich wieder raus und sagte der Hausbesitzerin: Tut mir leid, ich mag es hier nicht. Ich bestehe auf das andere Appartement!

Das ihr zu sagen, war schwer. Es war richtig, es war sofortige Erleichterung im Bauch zu spüren, und doch war es schmerzhaft, ihr so gegenüberzutreten zu müssen. Es ist schwer, nein zu sagen, wenn man im Kontakt ist mit seinem Bauch, es tut weh, es ist Angst da und doch kann man es tun. Mein neues Video: [Borderline und das Risiko, nein zu sagen](#), aufgenommen eine Woche vor der Reise, befasst sich genau damit, dieses Risiko einer radikalen Ehrlichkeit einzugehen.

Wichtige News:

- Für Kurz- Entschlossene: in dem nächsten Seminar ["Rückkehr in den Körper" am 29. / 30. Juni / 01. Juli](#) ist noch ein Platz frei!
 - Der Early - Bird - Rabatt für die Ausbildung in Radikaler Erlaubnis 2012 endet am 01. Juli.
 - Reaktionen auf mein neues Buch "Wie wir uns vom positiven Denken heilen": [hier klicken, um Rezensionen zu lesen](#)
 - Neue Videos: [hier klicken](#)
-

Grundseminare der Radikalen Erlaubnis 2012

Rückkehr in den Körper - am 29. / 30. Juni / 01. Juli an der Nordsee Nähe Bremen

- [noch ein Platz frei!](#)

Das verlassene innere Kind retten - am 17. / 18. / 19. August in Hamburg

- [noch drei freie Plätze!](#)

Das Erbe der Eltern annehmen - am 07. - 09. September an der Nordsee Nähe Bremen

- [noch Plätze frei!](#)

Mission: den Lebensauftrag anerkennen - am 26.-28. Oktober an der Nordsee Nähe Bremen

- [noch Plätze frei!](#)

Mehr Informationen und Anmeldung: [hier klicken](#)

Ausbildung in Radikaler Erlaubnis 2012

Die Ausbildungsseminare wenden sich an TeilnehmerInnen, die die Radikale Erlaubnis in Feinform beherrschen und / oder in Beratung, Coaching und Therapie einsetzen möchten.

Die Ausbildungsseminare stellen aufeinander aufbauende Module dar und müssen zusammen gebucht werden. Im Ausbildungsseminar II besteht die Möglichkeit, sich zertifizieren zu lassen.

Einstiegsvoraussetzungen:

- vorherige Teilnahme an mindestens drei Grundseminaren
- intensive Kenntnis aller drei Bücher über die Radikale Erlaubnis
- Radikale-Erlaubnis-Partnerschaft über mindestens drei Monate

Ausbildungsseminar I- am 23. - 25. November 2012

Ausbildungsseminar II- am 07. - 09. Dezember 2012 - jeweils an der Nordsee Nähe Bremen

Mehr Informationen und Anmeldung: [hier klicken](#)

Mit lieben Grüßen

Euer Mike Hellwig