

Radikale Erlaubnis

Newsletter 2014 - 2

Mit dem inneren Kind sprechen



Wenn Du ein Problem oder Fragen hast, die Du im Newsletter anonym beantwortet haben möchtest, kannst Du sie mir per Email schicken. Was immer Dich bewegt, es wird auch andere bewegen. Auch Feedback zu dem Newsletter ist herzlich willkommen. Ganz unten kannst Du diesen Newsletter auch an Interessierte weiterleiten oder, wenn Du ihn nicht mehr empfangen möchtest, auf "unsubscribe" klicken.

Liebe Interessierte an der Radikalen Erlaubnis,

Veränderung geschieht am Rande der Wahrnehmung

Sie geschieht dort in uns, wo es unklar und vage ist, wo wir nicht wissen, wohin es führt ...

Wenn wir unser Wissen auf unser Erleben pflanzen, sind dies nur die alten Etiketten, wir erleben nichts Neues. Wir erleben nur das, was wir vorher schon wussten, und das übertragen wir jetzt auf unser gegenwärtiges Erleben, zum Beispiel, wenn wir sagen: Ich habe ein Beziehungsproblem, das ist so und so und so ...

Ganz anders ist es, ins Unwissen zu gehen und sich wirklich vom Erleben tragen zu lassen, dann sagen wir: Momentan fühlt es sich an, als ob ich auf brüchigem Eis gehe, ich höre das Knacken des Eises und jeder Schritt ist gefährlich ..., das ist es! Das passt. Das geschieht gerade wirklich in mir.

Der tiefe Atem

Wenn wir unser wirkliches Erleben in dieser einzigartigen Weise, wie nur wir es erleben und hervorbringen können, ans Licht bringen, kommt die Veränderung. Und sie zeigt sich körperlich, zunächst mit einem tiefen Atem (Ah ja, das ist es!) und dann, indem wir merken, dass jede Last

und Veränderungsdruck von uns abfällt, wir entspannen, etwas löst sich und wir sind körperlich ganz anders da. Dieses körperliche Anders-Da-Sein ist das Kriterium dafür, dass eine Veränderung geschehen ist.

Mit dem inneren Kind sprechen

In dem neuen Video **Mit dem inneren Kind sprechen** aus dem Seminar des vergangenen Wochenendes zeige ich, wie wir kurzerhand die Rahmenbedingungen schaffen, um mit dem, was wirklich in uns gerade lebendig ist, in Kontakt zu gehen.

Viel Vergnügen und liebe Grüße an Euch alle!

Euer Mike

Seminare 2014:

- Grundseminare in Hamburg (Teilnehmerzahl: 15, für alle offen)

Ich biete drei Grundseminare an, in denen die Radikale Erlaubnis erfahren und gelernt werden kann. Sie können einzeln besucht werden, um sich einen Eindruck zu verschaffen. Man kann mit jedem Thema anfangen, und dann schauen, ob man weitermachen möchte. Meine Empfehlung besteht jedoch darin, zeitnah eine Dreiersequenz zu durchlaufen.

Erbe der Eltern / innerer Kritiker

- am 21./ 22./ 23. Februar 2014 - *noch Plätze frei*

Mission: den Lebensauftrag anerkennen

- am 21./ 22./ 23. März 2014

Das verlassene innere Kind retten

- am 09. / 10./ 11. Mai 2014

- Sonderseminare in Hamburg (Teilnehmerzahl: 15, ab zwei Grundseminaren)

Diese Seminare stehen nur TeilnehmerInnen offen, die mindestens zwei Grundseminare bei mir besucht haben. Diese Voraussetzung ist deshalb so wichtig, weil es heikle Bereiche sind: Bereiche, in denen unsere Wächter am Stärksten wirken und unsere Scham am Größten ist. Wir benötigen für diese Arbeit an unseren sensibelsten Wunden einen besonders geschützten Rahmen. Das geht meines Erachtens nur mit TeilnehmerInnen, die in den Grundseminaren die Radikale Erlaubnis geübt haben und in der Lage sind, ihre Wächter (Schutzteile) in Aktion zu erkennen, und sich von ihnen abgrenzen können. Beide Seminare können auch einzeln gebucht werden. Ich empfehle jedoch die Zweiersequenz.

Das Böse unter der Sonne

- Hamburg, am 11./ 12./ 13. April 2014

Sex, Scham und Radikale Erlaubnis

- November 2014 (Termin folgt in Kürze)

- Ausbildung 2014 in Hamburg

Diese beiden Ausbildungsseminare am Ende des Jahres stellen die "Krönung" dar. Hier erlernen die TeilnehmerInnen die Radikale Erlaubnis in Feinform und können sich zertifizieren und bei Bedarf auf die Therapeutenliste setzen lassen. Die Ausbildung steht TeilnehmerInnen der Grund- und Sonderseminare offen.

Seminar I - am 28. - 30. November 2014

Seminar II - am 05. - 07. Dezember 2014

Weitere Informationen: [hier klicken](#)

Übersicht und Anmeldung

Unter diesem Link könnt Ihr den Anmeldebogen für die Seminare 2013 aufrufen: [Anmeldebogen](#)

FAQ / Fragen zu den Seminaren:

Mit welchem Seminar beginnen?

Was die Reihenfolge der Seminare betrifft, kannst Du mit jedem Seminar beginnen. Denn in allen Seminaren machen wir Radikale Erlaubnis und erlauben das, was kommt. Außerdem halten sich innere Anteile nicht an Themen. Niemals gebe ich Seminare, die sich wiederholen. Die Seminare sind so unterschiedlich, wie die Menschen, die an ihnen teilnehmen. Daher kann man frei wählen, mit welchem Seminar man beginnen möchte.

Kann man auch nur eins machen?

Ja, das kann man. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass bei TeilnehmerInnen, die noch nicht mit mir gearbeitet haben, zunächst einmal *die Wächter* überprüfen, ob es sicher ist. Nicht selten erlebe ich TeilnehmerInnen, die bereits in einem zweiten Seminar völlig verwandelt erscheinen: Plötzlich sind sie von Beginn an ganz offen und nahbar. - Ich gebe immer die Möglichkeit, einzelne Seminar zu besuchen und dann zu überlegen, ob man weitermachen will. Ich selbst - daher biete ich die Seminare so an - halte es für das Effektivste, kontinuierlich dabei zu bleiben, deshalb empfehle ich eine zusammenhängende Sequenz von drei Seminaren. Danach kann man entscheiden, ob man mit den Sonderseminaren, die in emotionale Sperrgebiete führen, weitermachen möchte.

Ist die Ausbildung nur für Profis?

Nein. Die Ausbildung wendet sich an alle, die die Grund- und Sonderseminare mitgemacht haben. In den Grundseminare geht es vorrangig um Eintauchen, Anerkennen und Erfahren von normalerweise geleugneten Gefühlen und das Erlernen der Technik der Radikalen Erlaubnis. In den Sonderseminaren geht es um emotionale Sperrgebiete, die tabuisiert sind und in den eine ungeheure Lebensenergie auf Befreiung wartet. In der Ausbildung geht es hingegen vorrangig um das *Halten*, um das Sich-Abgrenzen- Können von schwierigen emotionalen Zuständen und darum, einen Menschen darin zu begleiten, radikal da zu sein. Hier befassen wir uns auch explizit mit den Wordings und erarbeiten Bewusstheit über die Schritte und Formate. In der Ausbildung kann man sich zertifizieren lassen, sich - wenn man will - auf meine Therapeutenliste setzen lassen und dann mit Klienten arbeiten.

Videos, Audios und Bücher

Alle Videos [hier](#)

Audios

hier eine Übungsanleitung:

- [Radikale Erlaubnis im Körper](#)

Bücher

Beschreibungen und Rezensionen zu meinen Büchern finden sich hier:

- [Wie wir uns vom positiven Denken heilen](#)
- [Die Kraft deines inneren Kindes](#)
- [Befreie dein inneres Kind](#)

| [friend on Facebook](#) | [forward to a friend](#)
Copyright © | All rights reserved.