

# Radikale Erlaubnis

Newsletter 2016 - 04

**Mein neues Buch:**

**Traumaheilung  
durch Radikale Erlaubnis**



**Liebe Interessierte an der Radikalen Erlaubnis,**

ich möchte Euch mein neues Buch vorstellen:

**Traumaheilung durch Radikale Erlaubnis**

**Mein Leben mit Trauma und meine Therapie der Radikalen Erlaubnis.**

*Hier der Klappentext:*

Den Weg aus der toxischen Scham, die jedes Trauma hinterläßt, hat Mike Hellwig in jahrzehntelanger Erforschung gesucht, die Essenz seiner Arbeit legt er nun in diesem Buch vor:

### **Die Radikale Erlaubnis für alles, was in uns ist.**

Der erfahrene Therapeut und Autor spricht in diesem Buch auch offen über seine eigene, von schwerem Kindheitstrauma geprägte Geschichte und zeigt auf, wie die bewusste Wiedererfahrung unseres Traumas zu einer Aussöhnung in der tiefsten Tiefe mit uns selbst führt.

„Das, was wir vor der bewussten Wiederbegegnung mit unserem Trauma unbedingt verborgen halten mussten, was niemand von uns je wissen durfte, das bringen wir hervor – und das heilt uns!“

### **Hineinlesen**

Ihr könnt umfangreich in die Einleitung hineinlesen und eine **Leseprobe** herunterladen, als gedrucktes Buch im großen broschierten Format **hier**, als Ebook **hier**.

(Ich bitte um Verständnis, dass das Buch nur bei Amazon erhältlich ist: Als Autor habe ich außerordentlich negative Erfahrungen mit meinen bisherigen Verlagen gemacht, hingegen sehr positive mit Amazon. Ich bin mir bewusst, dass man Amazon sehr kritisch betrachten kann, sehe aber im konventionellen Buchhandel derzeit keine Alternative.)

### **Rezensionsexemplare**

Ich biete zum Start des Buches kostenlose Rezensionsexemplare an. Wer Lust hat, sich intensiv mit dem Buch auseinanderzusetzen und seine Leseerfahrung als Rezension bei Amazon zu veröffentlichen, kann mich gerne **per Email** (mit postalischer Adresse für die Zusendung) kontaktieren. Ich schicke Euch dann sofort ein Exemplar - und Ihr müsstet dann bitte innerhalb von maximal drei Wochen die Rezension bei Amazon veröffentlichen. Die Rezension sollte konstruktiv sein und über einen Zweizeiler hinausgehen. Ihr benötigt dazu ein Konto bei Amazon.

Wer das Buch bereits erworben hat und zeitnah eine Rezension schreibt, kann ebenso ein weiteres Exemplar erhalten.

Ich wünsche Euch viel Spaß beim Lesen und garantiere für intensive Erfahrungen!

Wer die Radikale Erlaubnis praktisch erfahren bzw. vertiefen möchte, wer an Punkte kommt, wo er das Gefühl hat, Unterstützung zu benötigen, dem möchte ich meine Seminare oder Seminarsequenzen in 2016 und 2017 ans Herz legen; es empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung. Die Seminarübersicht und Anmeldeöglichkeiten folgen unten oder gleich hier in diesem **Übersichts- und Anmeldebogen 2016**. *Neu und gerade veröffentlicht ist der **Übersichts- und Anmeldebogen aller Seminare 2017**.*

Einen Eindruck meiner Arbeit kann man sich auch durch die zahlreichen Videos aus meinen Seminaren verschaffen, **hier**.

Alles Gute und liebe Grüße

**Euer Mike**

---

## **Seminare 2016**

### **- Grundseminare in Hamburg** (für alle offen)

Ich biete drei Grundseminare an, in denen die Radikale Erlaubnis intensiv kennengelernt

werden kann. Ich empfehle und rabattiere daher die Teilnahme an einer Sequenz aus drei aufeinanderfolgenden Seminaren. Man kann aber auch ein einzelnes Seminar besuchen und dann schauen, ob man weitermachen möchte. (Jedes der drei Themen eignet sich zum Einstieg, die Seminare können auch beliebig kombiniert werden.)

### **Sequenz Sommer-Herbst**

#### **Das verlassene innere Kind retten**

- Hamburg, am 08./ 09./ 10. Juli 2016 - *ausgebucht*

#### **Erbe der Eltern / innerer Kritiker**

- Hamburg, am 09./ 10./ 11. September 2016 - *ausgebucht*

#### **Mission: den Lebensauftrag anerkennen**

- Hamburg, am 07./ 08./ 09. Oktober 2016 - *noch 4 freie Plätze*

#### **- Sonderseminare** (Teilnahmebedingung: mindestens zwei Grundseminare)

Dieses Seminar steht nur TeilnehmerInnen offen, die mindestens zwei Grundseminare bei mir besucht haben. Diese Voraussetzung ist deshalb so wichtig, weil es heikle Bereiche sind: Bereiche, in denen unsere Wächter am Stärksten wirken und unsere Scham am Größten ist. Wir benötigen für diese Arbeit an unseren sensibelsten Wunden einen besonders geschützten Rahmen. Das geht meines Erachtens nur mit TeilnehmerInnen, die in den Grundseminaren die Radikale Erlaubnis geübt haben und in der Lage sind, ihre Wächter (Schutzteile) in Aktion zu erkennen, und sich von ihnen abgrenzen können.

#### **Der Sex und das Böse 2016**

- Nordsee, 03./ 04./ 05./ 06. November 2016 - *noch freie Plätze*

#### **Ausbildung** (Teilnahmebedingung: alle Grund- und ein Sonderseminar)

Die Ausbildungsseminare wenden sich an TeilnehmerInnen, die die Radikale Erlaubnis in Feinform beherrschen möchten und/oder in Beratung, Coaching und Therapie einsetzen möchten. Die Ausbildung stellt die intensivste Arbeit dar, die ich momentan anbiete, und wendet sich an alle TeilnehmerInnen, die eine Aussöhnung mit ihren zutiefst verborgenen Anteilen anstreben. (Absolventen der Ausbildung können danach als Co-Trainer kostenlos an den Grundseminaren teilnehmen.)

Die **Ausbildung 2016** findet an zwei Wochenenden statt, es sind noch Plätze frei:

- Seminar I

Hamburg, am 25./ 26./ 27. November 2016

- Seminar II

Hamburg, am 09./ 10./ 11. Dezember 2016

### **Seminare 2017**

*Übersichts- und Anmeldebogen aller Seminare 2017.*

---

#### **FAQ / Fragen zu den Seminaren:**

##### ***Mit welchem Seminar beginnen?***

Was die Reihenfolge der Seminare betrifft, kannst Du mit jedem Seminar beginnen. Denn in allen Seminaren machen wir Radikale Erlaubnis und erlauben das, was kommt. Außerdem halten sich innere Anteile nicht an Themen. Niemals gebe ich Seminare, die sich wiederholen. Die Seminare sind so unterschiedlich, wie die Menschen, die an ihnen teilnehmen. Daher kann man frei wählen, mit welchem Seminar man beginnen möchte. Es hat sich allerdings gezeigt, dass die Teilnahme von drei aufeinanderfolgenden Seminaren

die effektivste Form ist, die Radikale Erlaubnis zu verinnerlichen.

### ***Kann man auch nur eins machen?***

Ja, das kann man. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass bei TeilnehmerInnen, die noch nicht mit mir gearbeitet haben, zunächst einmal *die Wächter* überprüfen, ob es sicher ist. Nicht selten erlebe ich TeilnehmerInnen, die bereits in einem zweiten Seminar völlig verwandelt erscheinen: Plötzlich sind sie von Beginn an ganz offen und nahbar. - Ich gebe immer die Möglichkeit, einzelne Seminare zu besuchen und dann zu überlegen, ob man weitermachen will. Ich selbst - daher biete ich die Seminare so an - halte es für das Effektivste, kontinuierlich dabei zu bleiben, deshalb empfehle ich eine zusammenhängende Sequenz von drei Seminaren. Danach kann man entscheiden, ob man mit den Sonderseminaren, die in emotionale Sperrgebiete führen, und mit der Ausbildung, die zu einer Konfrontation mit den tiefsten Anteilen einlädt, weitermachen möchte.

### ***Wie unterscheiden sich Grund - , Sonderseminare und die Ausbildung?***

In den Grundseminare geht es vorrangig um Eintauchen, Anerkennen und Erfahren von normalerweise geleugneten Gefühlen und das Erlernen der Technik der Radikalen Erlaubnis. In den Sonderseminaren geht es um emotionale Sperrgebiete, die tabuisiert sind, und in denen eine ungeheure Lebensenergie auf Befreiung wartet. Die Ausbildung wendet sich an alle, die die Grund- und Sonderseminare mitgemacht haben. Die Ausbildung stellt die intensivste Arbeit dar, die ich momentan anbiete und wendet sich an alle TeilnehmerInnen, die eine Aussöhnung mit ihren zutiefst verborgenen Anteilen anstreben. Hier befassen wir uns auch explizit mit den Wordings und erarbeiten Bewusstheit über die Schritte und Formate. In der Ausbildung kann man sich zertifizieren lassen, und sich - wenn man will - auf meine Therapeutenliste setzen lassen und dann mit Klienten arbeiten.