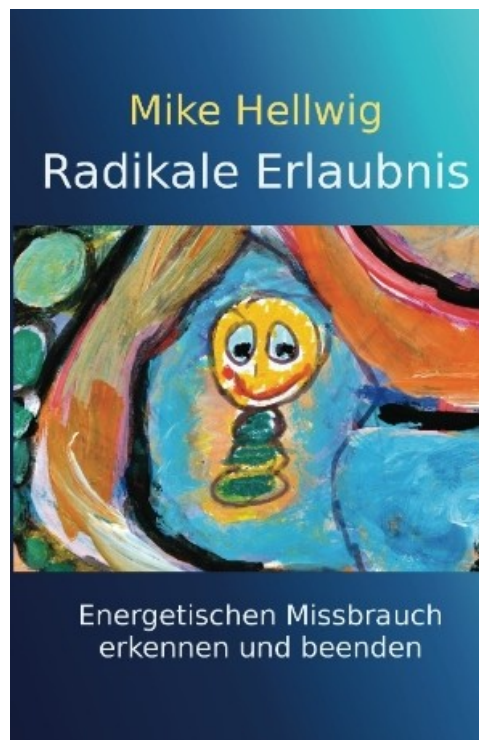


# Radikale Erlaubnis

Newsletter 8-2014

## Sich erlauben, absolut echt zu sein

- mein neues Buch:



Wenn Du ein Problem oder Fragen hast, die Du im Newsletter anonym beantwortet haben möchtest, kannst Du sie mir per Email schicken. Was immer Dich bewegt, es wird auch andere bewegen. Auch Feedback zu dem Newsletter ist herzlich willkommen. Ganz unten kannst Du diesen Newsletter auch an Interessierte weiterleiten oder, wenn Du ihn nicht mehr empfangen möchtest, auf "unsubscribe" klicken.

### Liebe Interessierte an der Radikalen Erlaubnis,

rund zehn Jahre nach meinem ersten Buch Befreie dein inneres Kind liefere ich nun mit meinem vierten Buch das „Upgrade“.

Zwischen beiden Büchern liegen eine intensive Zeit der Selbsterforschung, Seminararbeit, und zwei beinahe vernichtender Lebenskrisen, die ich in Radikaler Erlaubnis durchschritt ... So fängt mein neues Buch dort an, wo Befreie dein inneres Kind aufhört. Ich halte es für mein Grundwerk, das meine Arbeit auf den Punkt bringt. Hier der Klappentext:

**Sich erlauben, absolut echt zu sein!**

Das ist die Essenz der Radikalen Erlaubnis – einer Methode, die Mike Hellwig in seiner langjährigen therapeutischen Arbeit mit dem inneren Kind entwickelt hat. Sie besteht darin, jeden Gedanken, jedes Gefühl und jeden Konflikt unzensuriert anzuerkennen.

In diesem Buch gewährt der erfahrene Therapeut und Bestseller-Autor von Befreie dein inneres Kind einen rückhaltlosen Einblick in seine einzigartige Arbeit. Er leitet dazu an, den energetischen Missbrauch, den wir in unserer Kindheit erfahren haben und seitdem mit uns selbst und anderen betreiben, zu beenden. Er demonstriert, wie sich jede Neurose auflöst, wenn wir für unser Bauchgefühl eintreten und bekennen, was wirklich in uns lebendig ist.

„So knallhart unter dem Zwerchfell zu bleiben und mich nicht zu verstricken, ist eine Qualität, die entsteht, wenn wir uns erlauben, jeden Gedanken, jedes Gefühl, ja überhaupt jede Wahrnehmung als ein inneres Kind zu behandeln.“

### **Hineinlesen und Rezensionsexemplare**

Wenn Ihr Interesse habt, könnt Ihr umfangreich in die Einleitung und die ersten Kapitel hineinlesen, als gedrucktes Buch im großen broschiierten Format [hier](#), als Ebook [hier](#). Wer eine konstruktive Rezension (nicht nur ein Zweizeiler) bei Amazon verfassen möchte, kann mich gerne [per Email](#) kontaktieren und ein kostenloses Rezensionsexemplar anfordern. (Wer das Buch bereits hat und eine Rezension schreibt, kann natürlich ebenso ein weiteres Exemplar erhalten.)

Ich wünsche Euch viel Spaß beim Lesen und intensive Erfahrungen!

### **Videos zum neuen Buch**

Inhalte und Themen dieses Buches werden in den neuen Videos aus den letzten Seminaren angesprochen, zum Beispiel in:

[Energetischen Missbrauch erkennen](#),  
[Spirituelle Kastration und Helfer-Komplex](#),  
[Die Eltern stellen](#),  
[Trauma heilen](#),  
[Die Entdeckung der Radikalen Erlaubnis ...](#)

### **Das nächste Seminar, noch Plätze frei, offen für alle:**

Mission: den Lebensauftrag anerkennen, vom 20. - 22. Juni in Hamburg. Informationen [hier](#).

Es folgt mein Seminarangebot 2014. Alle weiteren Infos, sowie Videos, Audios, Artikel und Bücher auf meiner Website [www.mike-hellwig.de](http://www.mike-hellwig.de)

Liebe Grüße an Euch alle!

**Euer Mike**

---

### **Seminare 2014:**

- **Grundseminare in Hamburg** (Teilnehmerzahl: 15, für alle offen)

Ich biete drei Grundseminare an, in denen die Radikale Erlaubnis erfahren und gelernt werden kann. Sie können einzeln besucht werden, um sich einen Eindruck zu verschaffen. Man kann mit jedem Thema anfangen, und dann schauen, ob man weitermachen möchte.

Meine Empfehlung besteht jedoch darin, zeitnah eine Dreiersequenz zu durchlaufen.

**Mission: den Lebensauftrag anerkennen**

- am 20./ 21. / 22. Juni 2014 - *noch Plätze frei*

**Das verlassene innere Kind retten**

- am 22. /23. / 24. August 2014 - *noch Plätze frei*

**Erbe der Eltern / innerer Kritiker**

- am 12./ 13. / 14. September 2014 - *noch Plätze frei*

**- Sonderseminare in Hamburg** (Teilnehmerzahl: 15, ab zwei Grundseminaren)

Diese Seminare stehen nur TeilnehmerInnen offen, die mindestens zwei Grundseminare bei mir besucht haben. Diese Voraussetzung ist deshalb so wichtig, weil es heikle Bereiche sind: Bereiche, in denen unsere Wächter am Stärksten wirken und unsere Scham am Größten ist. Wir benötigen für diese Arbeit an unseren sensibelsten Wunden einen besonders geschützten Rahmen. Das geht meines Erachtens nur mit TeilnehmerInnen, die in den Grundseminaren die Radikale Erlaubnis geübt haben und in der Lage sind, ihre Wächter (Schutzteile) in Aktion zu erkennen, und sich von ihnen abgrenzen können. Die Seminare biete ich als Kombi-Seminar an der Nordsee oder als Einzelseminare in Hamburg an.

**Der Sex und das Böse**

- Kombi-Seminar an der Nordsee, vom 06. - 09. November

**- Ausbildung 2014 in Hamburg**

Diese beiden Ausbildungsseminare am Ende des Jahres stellen die "Krönung" dar. Hier erlernen die TeilnehmerInnen die Radikale Erlaubnis in Feinform und können sich zertifizieren und bei Bedarf auf die Therapeutenliste setzen lassen. Die Ausbildung steht TeilnehmerInnen der Grund - und Sonderseminare offen.

**Seminar I** - am 28. - 30. November 2014

**Seminar II** - am 05. - 07. Dezember 2014

Weitere Informationen: [hier klicken](#)

**Übersicht und Anmeldung**

Unter diesem Link könnt Ihr den Anmeldebogen für die Seminare 2014 aufrufen:

[Anmeldebogen](#)

---

**FAQ / Fragen zu den Seminaren:**

*Mit welchem Seminar beginnen?*

Was die Reihenfolge der Seminare betrifft, kannst Du mit jedem Seminar beginnen. Denn in allen Seminaren machen wir Radikale Erlaubnis und erlauben das, was kommt. Außerdem halten sich innere Anteile nicht an Themen. Niemals gebe ich Seminare, die sich wiederholen. Die Seminare sind so unterschiedlich, wie die Menschen, die an ihnen teilnehmen. Daher kann man frei wählen, mit welchem Seminar man beginnen möchte.

*Kann man auch nur eins machen?*

Ja, das kann man. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass bei TeilnehmerInnen, die noch nicht mit mir gearbeitet haben, zunächst einmal *die Wächter* überprüfen, ob es sicher ist. Nicht selten erlebe ich TeilnehmerInnen, die bereits in einem zweiten Seminar völlig

verwandelt erscheinen: Plötzlich sind sie von Beginn an ganz offen und nahbar. - Ich gebe immer die Möglichkeit, einzelne Seminar zu besuchen und dann zu überlegen, ob man weitermachen will. Ich selbst - daher biete ich die Seminare so an - halte es für das Effektivste, kontinuierlich dabei zu bleiben, deshalb empfehle ich eine zusammenhängende Sequenz von drei Seminaren. Danach kann man entscheiden, ob man mit den Sonderseminaren, die in emotionale Sperrgebiete führen, weitermachen möchte.

*Ist die Ausbildung nur für Profis?*

Nein. Die Ausbildung wendet sich an alle, die die Grund- und Sonderseminare mitgemacht haben. In den Grundseminare geht es vorrangig um Eintauchen, Anerkennen und Erfahren von normalerweise geleugneten Gefühlen und das Erlernen der Technik der Radikalen Erlaubnis. In den Sonderseminaren geht es um emotionale Sperrgebiete, die tabuisiert sind und in den eine ungeheure Lebensenergie auf Befreiung wartet. In der Ausbildung geht es hingegen vorrangig um das *Halten*, um das Sich-Abgrenzen- Können von schwierigen emotionalen Zuständen und darum, einen Menschen darin zu begleiten, radikal da zu sein. Hier befassen wir uns auch explizit mit den Wordings und erarbeiten Bewusstheit über die Schritte und Formate. In der Ausbildung kann man sich zertifizieren lassen, sich - wenn man will - auf meine Therapeutenliste setzen lassen und dann mit Klienten arbeiten.