

Radikale Erlaubnis

Newsletter 2016 - 05

**Immer verwundbarer zu werden ...,
das ist es!**



Liebe Interessierte an der Radikalen Erlaubnis,

nach längerer Pause melde ich mich mit einem neuen Newsletter zurück.

Viele von Euch haben mir zurückgemeldet, dass sie mein letztes Buch ([Leseprobe](#)) nicht mehr aus der Hand legen konnten, und manche haben es gleich mehrfach durchgelesen. Das freut mich sehr, denn es war das schwerste Buch, das ich je geschrieben habe. Wie oft ich die Arbeit am Buch unterbrechen musste, weil ich mich in dem verletzten Jungen in mir

verirrt hatte, der unbedingt gehört werden wollte, und mir dann klar geworden war, dass ich meine Leser mit meinem eigenen Schmerz belaste, anstatt sie zu ermutigen, durch ihren eigenen Schmerz hindurchzugehen. Aber wie die inzwischen zahlreichen Rezensionen bei Amazon rückmelden, scheint dieses Unterfangen gelungen zu sein.

Nach der Fertigstellung und Veröffentlichung benötigte ich daher dringend eine Pause, fuhr abrupt in den Urlaub, landete allerdings, ohne es zu ahnen, in der Hochburg des Spirituellen Bypassings (Arillas, Korfu), schlug mir an den Kopf, mitten unter den Leuten gelandet zu sein, die genau das Ausweichmanöver idealisierten, das ich in meinem Buch entlarve: nämlich der eigenen Verwundung und Verwundbarkeit durch Spiritualisiererei zu entfliehen.

Als Gegenpol dazu möchte ich hier mein neues Video **Immer verwundbarer zu werden..., das ist es!** vorstellen (Titel nach einem Zitat von Henry Miller). Ich hoffe, es bringt Euch in Kontakt mit Eurer Verwundbarkeit und Weichheit, denn dieser Kontakt mit dem verletzbaren, so offenen Kind in uns ist es, der uns von der irrigen Anstrengung befreit, unseren Schmerz wegzubekommen, anstatt ihn wirklich zu fühlen und auszudrücken: unsere Brüchigkeit und Instabilität anzufassen, *präsent* in ihr zu sein, wenn sie da ist - sie wirklich zu erfahren und sie zu bekennen! In dieser Weise gehen wir durch die Enge des Nadelöhrs hindurch. Dann kommt das Namenlose, Identitätslose durch uns hindurch, zu dem wir als Kind Zugang hatten und das größer ist, als wir selbst.

Wer die Radikale Erlaubnis praktisch erfahren bzw. vertiefen möchte, wer an Punkte kommt, wo er das Gefühl hat, Unterstützung zu benötigen, dem möchte ich meine Seminare oder Seminarsequenzen in 2016 und 2017 ans Herz legen; es empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung. In diesem Jahr sind nur noch Plätze im Sonderseminar: **Der Sex und das Böse** und in der **Ausbildung** frei. (*Übersichts- und Anmeldebogen 2016.*) In 2017 sind in allen Seminaren noch Plätze frei. (*Übersichts- und Anmeldebogen aller Seminare 2017*). Siehe auch die genauere Beschreibung unten.

Einen Eindruck von der Radikalen Erlaubnis kann man sich auch durch die zahlreichen Videos aus meinen Seminaren verschaffen, [hier](#).

Alles Gute und liebe Grüße

Euer Mike

Seminare 2016

Übersichts- und Anmeldebogen 2016

- Grundseminare in Hamburg (für alle offen)

Ich biete drei Grundseminare an, in denen die Radikale Erlaubnis intensiv kennengelernt werden kann. Ich empfehle und rabattiere daher die Teilnahme an einer Sequenz aus drei aufeinanderfolgenden Seminaren. Man kann aber auch ein einzelnes Seminar besuchen und dann schauen, ob man weitermachen möchte. (Jedes der drei Themen eignet sich zum Einstieg, die Seminare können auch beliebig kombiniert werden.)

Sequenz Sommer-Herbst

Erbe der Eltern / innerer Kritiker

- Hamburg, am 09./ 10./ 11. September 2016 - *ausgebucht*

Mission: den Lebensauftrag anerkennen

- Hamburg, am 07./ 08./ 09. Oktober 2016 - *ausgebucht*

- **Sonderseminare** (Teilnahmebedingung: mindestens zwei Grundseminare)

Dieses Seminar steht nur TeilnehmerInnen offen, die mindestens zwei Grundseminare bei mir besucht haben. Diese Voraussetzung ist deshalb so wichtig, weil es heikle Bereiche sind: Bereiche, in denen unsere Wächter am Stärksten wirken und unsere Scham am Größten ist. Wir benötigen für diese Arbeit an unseren sensibelsten Wunden einen besonders geschützten Rahmen. Das geht meines Erachtens nur mit TeilnehmerInnen, die in den Grundseminaren die Radikale Erlaubnis geübt haben und in der Lage sind, ihre Wächter (Schutzteile) in Aktion zu erkennen, und sich von ihnen abgrenzen können.

Der Sex und das Böse 2016

- Nordsee, 03./ 04./ 05./ 06. November 2016 - *noch freie Plätze*

Ausbildung (Teilnahmebedingung: alle Grund- und ein Sonderseminar)

Die Ausbildungsseminare wenden sich an TeilnehmerInnen, die die Radikale Erlaubnis in Feinform beherrschen möchten und/oder in Beratung, Coaching und Therapie einsetzen möchten. Die Ausbildung stellt die intensivste Arbeit dar, die ich momentan anbiete, und wendet sich an alle TeilnehmerInnen, die eine Aussöhnung mit ihren zutiefst verborgenen Anteilen anstreben. (Absolventen der Ausbildung können danach als Co-Trainer kostenlos an den Grundseminaren teilnehmen.)

Die **Ausbildung 2016** findet an zwei Wochenenden statt, es sind noch Plätze frei:

- Seminar I

Hamburg, am 25./ 26./ 27. November 2016

- Seminar II

Hamburg, am 09./ 10./ 11. Dezember 2016

Seminare 2017

Übersichts- und Anmeldebogen aller Seminare 2017.

- **Grundseminare in Hamburg** (für alle offen)

Sequenz Winter

Das verlassene innere Kind retten

- Hamburg, am 13./ 14./ 15. Januar 2017 - *noch Plätze frei*

Erbe der Eltern / innerer Kritiker

- Hamburg, am 03./ 04./ 05. Februar 2017 - *noch Plätze frei*

Mission: den Lebensauftrag anerkennen

- Hamburg, am 24./ 25./ 26. Februar 2017 - *noch Plätze frei*

Sequenz Frühjahr

Das verlassene innere Kind retten

- Hamburg, am 10./ 11./ 12. März 2017 - *noch Plätze frei*

Erbe der Eltern / innerer Kritiker

- Hamburg, am 31. März./ 01. April / 02. April 2017 - *noch Plätze frei*

Mission: den Lebensauftrag anerkennen

- Hamburg, am 21./ 22./ 23. April 2017 - *noch Plätze frei*

Sequenz Sommer

Das verlassene innere Kind retten

- Hamburg, am 12./ 13./ 14. Mai 2017 - *noch Plätze frei*

Erbe der Eltern / innerer Kritiker

- Hamburg, am 09./ 10. / 11. Juni 2017 - *noch Plätze frei*

Mission: den Lebensauftrag anerkennen

- Hamburg, am 30. Juni / 01./ 02. Juli 2017 - *noch Plätze frei*

Sequenz Herbst

Das verlassene innere Kind retten

- Hamburg, am 25./ 26./ 27. August 2017 - *noch Plätze frei*

Erbe der Eltern / innerer Kritiker

- Hamburg, am 22./ 23. / 24. Juni 2017 - *noch Plätze frei*

Mission: den Lebensauftrag anerkennen

- Hamburg, am 13. / 14./ 15. Oktober 2017 - *noch Plätze frei*

- **Sonderseminare** (Teilnahmebedingung: mindestens zwei Grundseminare)

Der Sex und das Böse 2017

- Nordsee, 13./ 14./ 15./ 16. Juli 2017 - *noch freie Plätze*

- Nordsee, 02./ 03./ 04./ 05. November 2017 - *noch freie Plätze*

Ausbildung (Teilnahmebedingung: alle Grund- und ein Sonderseminar)

Die **Ausbildung 2017** findet an zwei Wochenenden statt, es sind noch Plätze frei:

- Seminar I

Hamburg, am 24./ 25./ 26. November 2017

- Seminar II

Hamburg, am 08./ 09./ 10. Dezember 2017

FAQ / Fragen zu den Seminaren:

Mit welchem Seminar beginnen?

Was die Reihenfolge der Seminare betrifft, kannst Du mit jedem Seminar beginnen. Denn in allen Seminaren machen wir Radikale Erlaubnis und erlauben das, was kommt. Außerdem halten sich innere Anteile nicht an Themen. Niemals gebe ich Seminare, die sich wiederholen. Die Seminare sind so unterschiedlich, wie die Menschen, die an ihnen teilnehmen. Daher kann man frei wählen, mit welchem Seminar man beginnen möchte. Es hat sich allerdings gezeigt, dass die Teilnahme von drei aufeinanderfolgenden Seminaren die effektivste Form ist, die Radikale Erlaubnis zu verinnerlichen.

Kann man auch nur eins machen?

Ja, das kann man. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass bei TeilnehmerInnen, die noch nicht mit mir gearbeitet haben, zunächst einmal *die Wächter* überprüfen, ob es sicher ist. Nicht selten erlebe ich TeilnehmerInnen, die bereits in einem zweiten Seminar völlig verwandelt erscheinen: Plötzlich sind sie von Beginn an ganz offen und nahbar. - Ich gebe immer die Möglichkeit, einzelne Seminare zu besuchen und dann zu überlegen, ob man weitermachen will. Ich selbst - daher biete ich die Seminare so an - halte es für das Effektivste, kontinuierlich dabei zu bleiben, deshalb empfehle ich eine zusammenhängende Sequenz von drei Seminaren. Danach kann man entscheiden, ob man mit den Sonderseminaren, die in emotionale Sperrgebiete führen, und mit der Ausbildung, die zu einer Konfrontation mit den tiefsten Anteilen einlädt, weitermachen möchte.

Wie unterscheiden sich Grund - , Sonderseminare und die Ausbildung?

In den Grundseminare geht es vorrangig um Eintauchen, Anerkennen und Erfahren von normalerweise geleugneten Gefühlen und das Erlernen der Technik der Radikalen Erlaubnis. In den Sonderseminaren geht es um emotionale Sperrgebiete, die tabuisiert sind, und in denen eine ungeheure Lebensenergie auf Befreiung wartet. Die Ausbildung wendet sich an alle, die die Grund- und Sonderseminare mitgemacht haben. Die Ausbildung stellt die intensivste Arbeit dar, die ich momentan anbiete und wendet sich an alle TeilnehmerInnen, die eine Aussöhnung mit ihren zutiefst verborgenen Anteilen anstreben. Hier befassen wir uns auch explizit mit den Wordings und erarbeiten Bewusstheit über die Schritte und

Formate. In der Ausbildung kann man sich zertifizieren lassen, und sich - wenn man will - auf meine Therapeutenliste setzen lassen und dann mit Klienten arbeiten.

| [friend on Facebook](#) | [forward to a friend](#)
Copyright © | All rights reserved.