

Radikale Erlaubnis

Newsletter 2016 - 06

"Im Auge des Orkans"



Liebe Interessierte an der Radikalen Erlaubnis,

wie das geht, alles, was in einem ist, radikal zu erlauben, möchte ich in diesem Newsletter auf den Punkt bringen:

Mehr gibt's nicht zu wissen

In dem Video [Radikale Erlaubnis und Traumaheilung - auf den Punkt gebracht!](#) fasse ich in elf Minuten meine Therapieform auf das Wesentliche zusammen, in einfachen Worten, sodass es jeder verstehen kann. Zu Anfang meiner Seminare und auch in meinen Büchern weise ich allerdings darauf hin, dass das theoretische Verständnis das eine ist - es aber eine ganz andere Liga ist, alles in sich wirklich zu erlauben - es wirklich zu tun!

Der Geschmack der Erlaubnis

In dem Video "[Im Auge des Orkans](#)" kann ich, mit freundlicher Genehmigung der Teilnehmerin, präzise demonstrieren, wie das wirklich vor sich geht, alles in sich zu erlauben. Dieses Video enthält Untertitel, die die einzelnen Schritte und was da eigentlich genau passiert, verdeutlichen. Im Laufe dieser Arbeit können alle inneren Kinder, die normalerweise im Widerstreit in uns stehen - auch jener häufig am meisten geleugnete innere Anteil: der Teil, der kündigen und sterben will - gehört werden. Wenn das geschieht, sind wir mitten im Auge des Orkans, und dort kehrt die große Ruhe ein. Und das köstliche Gefühl, ganz mit uns verbunden zu sein.

Wer die Radikale Erlaubnis praktisch erfahren bzw. vertiefen möchte, wer an Punkte kommt, wo er das Gefühl hat, Unterstützung zu benötigen, dem möchte ich meine Seminare oder Seminarsequenzen in 2017 ans Herz legen; es empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung. In diesem Jahr sind nur noch Plätze im Sonderseminar: [Der Sex und das Böse](#) und in der [Ausbildung](#) frei.

In 2017 sind in allen Seminaren noch Plätze frei. (Übersichts- und Anmeldebogen: [Grund- und Sonderseminare 2017](#); [Sonderseminare und Ausbildung 2017](#).)

Einen Eindruck von der Radikalen Erlaubnis kann man sich auch durch die zahlreichen weiteren Videos aus meinen Seminaren verschaffen, [hier](#). In meinem neuesten Buch [Traumaheilung durch Radikale Erlaubnis](#) und in dem Vorgänger [Radikale Erlaubnis](#) ist meine Methode genau beschrieben. (Leseproben und Rezensionen [hier](#)).

Alles Gute und liebe Grüße

Euer Mike

Seminare 2016

- Grundseminare in Hamburg (für alle offen)

Ich biete drei Grundseminare an, in denen die Radikale Erlaubnis intensiv kennengelernt werden kann. Ich empfehle und rabattiere daher die Teilnahme an einer Sequenz aus drei aufeinanderfolgenden Seminaren. Man kann aber auch ein einzelnes Seminar besuchen und dann schauen, ob man weitermachen möchte. (Jedes der drei Themen eignet sich zum Einstieg, die Seminare können auch beliebig kombiniert werden.)

Sequenz Sommer-Herbst

Mission: den Lebensauftrag anerkennen

- Hamburg, am 07./ 08./ 09. Oktober 2016 - *ausgebucht*

- Sonderseminare (Teilnahmebedingung: mindestens zwei Grundseminare)

Dieses Seminar steht nur TeilnehmerInnen offen, die mindestens zwei Grundseminare bei mir besucht haben. Diese Voraussetzung ist deshalb so wichtig, weil es heikle Bereiche sind: Bereiche, in denen unsere Wächter am Stärksten wirken und unsere Scham am Größten ist. Wir benötigen für diese Arbeit an unseren sensibelsten Wunden einen besonders geschützten Rahmen. Das geht meines Erachtens nur mit TeilnehmerInnen, die in den Grundseminaren die Radikale Erlaubnis geübt haben und in der Lage sind, ihre Wächter (Schutzteile) in Aktion zu erkennen, und sich von ihnen abgrenzen können.

Der Sex und das Böse 2016

- Nordsee, 03./ 04./ 05./ 06. November 2016 - *noch freie Plätze*

Ausbildung (Teilnahmebedingung: alle Grund- und ein Sonderseminar)

Die Ausbildungsseminare wenden sich an TeilnehmerInnen, die die Radikale Erlaubnis in Feinform beherrschen möchten und/oder in Beratung, Coaching und Therapie einsetzen möchten. Die Ausbildung stellt die intensivste Arbeit dar, die ich momentan anbiete, und wendet sich an alle TeilnehmerInnen, die eine Aussöhnung mit ihren zutiefst verborgenen Anteilen anstreben. (Absolventen der Ausbildung können danach als Co-Trainer kostenlos an den Grundseminaren teilnehmen.)

Die **Ausbildung 2016** findet an zwei Wochenenden statt, es sind noch Plätze frei:

- Seminar I

Hamburg, am 25./ 26./ 27. November 2016

- Seminar II

Hamburg, am 09./ 10./ 11. Dezember 2016

Seminare 2017

Übersichts- und Anmeldebogen Grund-und Sonderseminare 2017.

- **Grundseminare in Hamburg** (für alle offen)

Sequenz Winter

Das verlassene innere Kind retten

- Hamburg, **Neuer Termin: 06./ 07./ 08. Januar 2017** - *noch Plätze frei*

Erbe der Eltern / innerer Kritiker

- Hamburg, am 03./ 04./ 05. Februar 2017 - *noch Plätze frei*

Mission: den Lebensauftrag anerkennen

- Hamburg, am 24./ 25./ 26. Februar 2017 - *noch Plätze frei*

Sequenz Frühjahr

Das verlassene innere Kind retten

- Hamburg, am 10./ 11./ 12. März 2017 - *noch Plätze frei*

Erbe der Eltern / innerer Kritiker

- Hamburg, am 31. März./ 01. April / 02. April 2017 - *noch Plätze frei*

Mission: den Lebensauftrag anerkennen

- Hamburg, am 21./ 22./ 23. April 2017 - *noch Plätze frei*

Sequenz Sommer

Das verlassene innere Kind retten

- Hamburg, am 12./ 13./ 14. Mai 2017 - *noch Plätze frei*

Erbe der Eltern / innerer Kritiker

- Hamburg, am 09./ 10. / 11. Juni 2017 - *noch Plätze frei*

Mission: den Lebensauftrag anerkennen

- Hamburg, am 30. Juni / 01./ 02. Juli 2017 - *noch Plätze frei*

Sequenz Herbst

Das verlassene innere Kind retten

- Hamburg, am 25./ 26./ 27. August 2017 - *noch Plätze frei*

Erbe der Eltern / innerer Kritiker

- Hamburg, am 22./ 23. / 24. Juni 2017 - *noch Plätze frei*

Mission: den Lebensauftrag anerkennen

- Hamburg, am 13. / 14./ 15. Oktober 2017 - *noch Plätze frei*

- **Sonderseminare** (Teilnahmebedingung: mindestens zwei Grundseminare)

Der Sex und das Böse 2017

- Nordsee, 13./ 14./ 15./ 16. Juli 2017 - *noch freie Plätze*

- Nordsee, 02./ 03./ 04./ 05. November 2017 - *noch freie Plätze*

Ausbildung (Teilnahmebedingung: alle Grund- und ein Sonderseminar)

Die **Ausbildung 2017** findet an zwei Wochenenden statt, es sind noch Plätze frei:

- Seminar I

Hamburg, am 24./ 25./ 26. November 2017

- Seminar II

Hamburg, am 08./ 09./ 10. Dezember 2017

FAQ / Fragen zu den Seminaren:

Mit welchem Seminar beginnen?

Was die Reihenfolge der Seminare betrifft, kannst Du mit jedem Seminar beginnen. Denn in allen Seminaren machen wir Radikale Erlaubnis und erlauben das, was kommt. Außerdem halten sich innere Anteile nicht an Themen. Niemals gebe ich Seminare, die sich wiederholen. Die Seminare sind so unterschiedlich, wie die Menschen, die an ihnen teilnehmen. Daher kann man frei wählen, mit welchem Seminar man beginnen möchte. Es hat sich allerdings gezeigt, dass die Teilnahme von drei aufeinanderfolgenden Seminaren die effektivste Form ist, die Radikale Erlaubnis zu verinnerlichen.

Kann man auch nur eins machen?

Ja, das kann man. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass bei TeilnehmerInnen, die noch nicht mit mir gearbeitet haben, zunächst einmal *die Wächter* überprüfen, ob es sicher ist. Nicht selten erlebe ich TeilnehmerInnen, die bereits in einem zweiten Seminar völlig verwandelt erscheinen: Plötzlich sind sie von Beginn an ganz offen und nahbar. - Ich gebe immer die Möglichkeit, einzelne Seminare zu besuchen und dann zu überlegen, ob man weitermachen will. Ich selbst - daher biete ich die Seminare so an - halte es für das Effektivste, kontinuierlich dabei zu bleiben, deshalb empfehle ich eine zusammenhängende Sequenz von drei Seminaren. Danach kann man entscheiden, ob man mit den Sonderseminaren, die in emotionale Sperrgebiete führen, und mit der Ausbildung, die zu einer Konfrontation mit den tiefsten Anteilen einlädt, weitermachen möchte.

Wie unterscheiden sich Grund - , Sonderseminare und die Ausbildung?

In den Grundseminare geht es vorrangig um Eintauchen, Anerkennen und Erfahren von normalerweise geleugneten Gefühlen und das Erlernen der Technik der Radikalen Erlaubnis. In den Sonderseminaren geht es um emotionale Sperrgebiete, die tabuisiert sind, und in denen eine ungeheure Lebensenergie auf Befreiung wartet. Die Ausbildung wendet sich an alle, die die Grund- und Sonderseminare mitgemacht haben. Die Ausbildung stellt die intensivste Arbeit dar, die ich momentan anbiete und wendet sich an alle TeilnehmerInnen, die eine Aussöhnung mit ihren zutiefst verborgenen Anteilen anstreben. Hier befassen wir uns auch explizit mit den Wordings und erarbeiten Bewusstheit über die Schritte und Formate. In der Ausbildung kann man sich zertifizieren lassen, und sich - wenn man will - auf meine Therapeutenliste setzen lassen und dann mit Klienten arbeiten.

This email was sent to <<Email Adresse>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Mike Hellwig - Radikale Erlaubnis - · Große Brunnenstraße 43 · Hamburg 22763 · Germany

The MailChimp logo is centered within a grey rectangular box. The text "MailChimp" is written in a white, cursive script font.