

Radikale Erlaubnis

Newsletter 2013 - 13

Gott kommt heute nicht ...



Wenn Du ein Problem oder Fragen hast, die Du im Newsletter anonym beantwortet haben möchtest, kannst Du sie mir per Email schicken. Was immer Dich bewegt, es wird auch andere bewegen. Auch Feedback zu dem Newsletter ist herzlich willkommen. Ganz unten kannst Du diesen Newsletter auch an Interessierte weiterleiten oder, wenn Du ihn nicht mehr empfangen möchtest, auf "unsubscribe" klicken.

Liebe Interessierte an der Radikalen Erlaubnis,

solange wir auf Rettung, auf Erlösung, auf irgendein Ereignis warten, das alles verändert und unser Leben repariert, *solange wir auf ein Irgendwann warten*, befinden wir uns in einem regredierten Zustand. Wir sind nicht da. Wir sind nicht in der Gegenwart, weil unsere Erwartungen nicht erfüllt werden. Wir sind mit dem Kind in uns identifiziert, das immer noch auf Papa und Mama wartet, die es retten sollen. Papa und Mama kamen aber nicht, kommen nicht und werden auch nicht mehr vorbeikommen. Sie werden niemals kommen. Auch Gott oder das Universum (als Projektion der Eltern) werden nicht anstelle ihrer vorbeikommen und uns retten.

Es scheint unaushaltbar zu sein, allein und verlassen zu sein. Dies ist der existenzielle Trennungsschmerz. Ihn zu fühlen, vermeiden wir um jeden Preis. Wir suchen stattdessen nach Verschmelzung oder wir üben Widerstand aus. Um ihn nicht zu fühlen, müssen wir vor allem vor der Gegenwart fliehen und vor dieser Lücke, dem Nichts, das zwischen allem, was wir betreiben, hindurchscheint.

Daher können wir es nicht aushalten, einfach da zu sein. Genauer: Es gibt etwas in uns, das sich dagegen wehrt, einen Schutzteil, einen Wächter. In der Gegenwart sind wir, wenn wir uns nicht mit dem Wächter verstricken! Wenn wir aber nicht mehr kontrollieren, dann kommt sofort die Angst vor der Lücke, die sich auftut. Dieser Schmerz, allein und verlassen und hilflos zu sein. Wenn wir

hier im Körper bleiben, wie ich diesen beiden neuen Videos zeige, dann ist das so, wie sich durch ein Nadelöhr hindurchzuspüren ..., dann kommt überraschend das Nichts, und es ist freundlich ...

Die Gegenwart trägt

Das Nichts heilt die Trennung

(Beide Videos sind übrigens an der Nordsee entstanden, im "Zentrum des Sturms", am 2. Ausbildungswochende, als "Xaver" wütete.)

Hier mein Seminarangebot 2014, weiter unten finden sich die Videoübersicht, die Audios und die Bücher.

Liebe Grüße an Euch alle und einen guten Rutsch!

Euer Mike

Seminare 2014:

- **Grundseminare in Hamburg** (Teilnehmerzahl: 15, für alle offen)

Ich biete drei Grundseminare an, in denen die Radikale Erlaubnis erfahren und gelernt werden kann. Sie können einzeln besucht werden, um sich einen Eindruck zu verschaffen. Man kann mit jedem Thema anfangen, und dann schauen, ob man weitermachen möchte. Meine Empfehlung besteht jedoch darin, zeitnah eine Dreiersequenz zu durchlaufen.

Das verlassene innere Kind retten

- am 31. 01/ 01.02./ 02.02. 2014 (*noch 3 Plätze frei*)
- am 09.05/10.05/ 11.05. 2014

Erbe der Eltern / innerer Kritiker

- am 21./ 22./ 23. Februar 2014
- am 30./ 31. Mai/ 01. Juni 2014

Mission: den Lebensauftrag anerkennen

- am 21./ 22./ 23. März 2014
- am 20./ 21. / 22. Juni 2014

- **Sonderseminare in Hamburg** (Teilnehmerzahl: 15, ab zwei Grundseminaren)

Diese Seminare stehen nur TeilnehmerInnen offen, die mindestens zwei Grundseminare bei mir besucht haben. Diese Voraussetzung ist deshalb so wichtig, weil es heikle Bereiche sind: Bereiche, in denen unsere Wächter am Stärksten wirken und unsere Scham am Größten ist. Wir benötigen für diese Arbeit an unseren sensibelsten Wunden einen besonders geschützten Rahmen. Das geht meines Erachtens nur mit TeilnehmerInnen, die in den Grundseminaren die Radikale Erlaubnis geübt haben und in der Lage sind, ihre Wächter (Schutzteile) in Aktion zu erkennen, und sich von ihnen abgrenzen können. Beide Seminare können auch einzeln gebucht werden. Ich empfehle jedoch die Zweiersequenz.

Sex, Scham und Radikale Erlaubnis

- am 10./ 11./ 12. Januar 2014 (*noch 4 Plätze frei*)
- voraussichtlich später Herbst 2014

Das Böse unter der Sonne

- Hamburg, am 11./ 12./ 13. April 2014
- voraussichtlich später Herbst 2014

- Ausbildung 2014 in Hamburg

Diese beiden Ausbildungsseminare am Ende des Jahres stellen die "Krönung" dar. Hier erlernen die TeilnehmerInnen die Radikale Erlaubnis in Feinform und können sich zertifizieren und bei Bedarf auf die Therapeutenliste setzen lassen. Die Ausbildung steht TeilnehmerInnen der Grund- und Sonderseminare offen.

Seminar I - am 28. - 30. November 2014

Seminar II - am 05. - 07. Dezember 2014

Weitere Informationen: [hier klicken](#)

Übersicht und Anmeldung

Unter diesem Link könnt Ihr den Anmeldebogen für die Seminare 2013 aufrufen: [Anmeldebogen](#)

FAQ / Fragen zu den Seminaren:

Mit welchem Seminar beginnen?

Was die Reihenfolge der Seminare betrifft, kannst Du mit jedem Seminar beginnen. Denn in allen Seminaren machen wir Radikale Erlaubnis und erlauben das, was kommt. Außerdem halten sich innere Anteile nicht an Themen. Niemals gebe ich Seminare, die sich wiederholen. Die Seminare sind so unterschiedlich, wie die Menschen, die an ihnen teilnehmen. Daher kann man frei wählen, mit welchem Seminar man beginnen möchte.

Kann man auch nur eins machen?

Ja, das kann man. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass bei TeilnehmerInnen, die noch nicht mit mir gearbeitet haben, zunächst einmal *die Wächter* überprüfen, ob es sicher ist. Nicht selten erlebe ich TeilnehmerInnen, die bereits in einem zweiten Seminar völlig verwandelt erscheinen: Plötzlich sind sie von Beginn an ganz offen und nahbar. - Ich gebe immer die Möglichkeit, einzelne Seminar zu besuchen und dann zu überlegen, ob man weitermachen will. Ich selbst - daher biete ich die Seminare so an - halte es für das Effektivste, kontinuierlich dabei zu bleiben, deshalb empfehle ich eine zusammenhängende Sequenz von drei Seminaren. Danach kann man entscheiden, ob man mit den Sonderseminaren, die in emotionale Sperrgebiete führen, weitermachen möchte.

Ist die Ausbildung nur für Profis?

Nein. Die Ausbildung wendet sich an alle, die die Grund- und Sonderseminare mitgemacht haben. In den Grundseminare geht es vorrangig um Eintauchen, Anerkennen und Erfahren von normalerweise geleugneten Gefühlen und das Erlernen der Technik der Radikalen Erlaubnis. In den Sonderseminaren geht es um emotionale Sperrgebiete, die tabuisiert sind und in den eine ungeheure Lebensenergie auf Befreiung wartet. In der Ausbildung geht es hingegen vorrangig um das *Halten*, um das Sich-Abgrenzen- Können von schwierigen emotionalen Zuständen und darum, einen Menschen darin zu begleiten, radikal da zu sein. Hier befassen wir uns auch explizit mit den Wordings und erarbeiten Bewusstheit über die Schritte und Formate. In der Ausbildung kann man sich zertifizieren lassen, sich - wenn man will - auf meine Therapeutenliste setzen lassen und dann mit Klienten arbeiten.

Videos, Audios und Bücher

Alle Videos *hier*

Audios

hier eine Übungsanleitung:

- *Radikale Erlaubnis im Körper*

Bücher

Beschreibungen und Rezensionen zu meinen Büchern finden sich hier:

- *Wie wir uns vom positiven Denken heilen*
- *Die Kraft deines inneren Kindes*
- *Befreie dein inneres Kind*

| [friend on Facebook](#) | [forward to a friend](#)
Copyright © | All rights reserved.