

# Radikale Erlaubnis

Newsletter 2014 - 5

## Erlaubnis von Hass



Wenn Du ein Problem oder Fragen hast, die Du im Newsletter anonym beantwortet haben möchtest, kannst Du sie mir per Email schicken. Was immer Dich bewegt, es wird auch andere bewegen. Auch Feedback zu dem Newsletter ist herzlich willkommen. Ganz unten kannst Du diesen Newsletter auch an Interessierte weiterleiten oder, wenn Du ihn nicht mehr empfangen möchtest, auf "unsubscribe" klicken.

### **Liebe Interessierte an der Radikalen Erlaubnis,**

eines der vitalsten und tabuisiertesten Gefühle ist der Hass.

#### **Unterdrückter Hass verstellt sich ins Böse**

Seinen Hass nicht anzuerkennen und nicht zu fühlen, sondern ihn zu verleugnen oder gar transformieren zu wollen, ist toxisch.

Toxisch für uns selbst, weil wir die vitale Lebensenergie, die im Hass liegt, unterdrücken und weil das hassende Kind in uns keine Ruhe gibt. Toxisch für andere, weil sich unser verleugneter Hass ins Böse verkehrt und wir insgeheim durch Manipulation und aggressive Zurückhaltung andere missbrauchen - freilich ohne uns dessen bewusst zu sein.

#### **Hass ist berechtigt**

In dem Video *Erlaubnis von Hass* aus dem Seminar Das Böse unter der Sonne vor zwei Wochen führe ich aus, dass der Hass ein berechtigtes Gefühl ist. Wenn jemand uns etwas antut - zum Beispiel in der Kindheit, wenn jemand unsere Lebensenergie unterdrückt - dann geschieht etwas Böses. Die Reaktion auf dieses Verbrechen ist Hass: eine Energie, die ins Leben wirkt, eine Energie, die will, dass das Verbrechen ans Licht kommt und der Täter gestellt wird. Dann, wenn am Licht ist, dass uns etwas Böses geschehen ist und wenn die Schuld des Täters offenliegt, findet

der Teil seine Ruhe. Vorher nicht.

### **Das Kind, das böse ist**

Das Kind in uns, das böse geworden ist, will anerkannt sein und gehört werden. Es geht daher nicht darum, blind zu hassen, sondern in sich wahrzunehmen, dass da etwas in uns ist, das böse ist. Diese Bewusstheit, diese Erlaubnis weitet den Raum und befreit uns davon, den Hass als Böses hintenrum auszuagieren. So ist die Arbeit mit dem inneren Kind und seinen Verletzungen auch eine Arbeit mit dem Bösen in uns - mit dem Kind, das böse geworden ist und in dem unsere vitale Lebensenergie gebunden ist. Diese inneren Kinder in sich wahrzunehmen und ihnen Raum zu geben, dazu besteht Gelegenheit in dem nächsten Seminar: **Das verlassene innere Kind retten**, vom 09. - 11. Mai in Hamburg.

Es folgt mein Seminarangebot 2014, weiter unten finden sich die Videoübersicht, eine Audio-Anleitung zur Radikalen Erlaubnis und meine Bücher.

Liebe Grüße an Euch alle!

**Euer Mike**

---

### **Seminare 2014:**

#### **- Grundseminare in Hamburg** (Teilnehmerzahl: 15, für alle offen)

Ich biete drei Grundseminare an, in denen die Radikale Erlaubnis erfahren und gelernt werden kann. Sie können einzeln besucht werden, um sich einen Eindruck zu verschaffen. Man kann mit jedem Thema anfangen, und dann schauen, ob man weitermachen möchte. Meine Empfehlung besteht jedoch darin, zeitnah eine Dreiersequenz zu durchlaufen.

#### **Das verlassene innere Kind retten**

- am 09.05/10.05/ 11.05. 2014 - *noch 4 Plätze frei*

#### **Erbe der Eltern / innerer Kritiker**

- am 30./ 31. Mai/ 01. Juni 2014 - *noch Plätze frei*

#### **Mission: den Lebensauftrag anerkennen**

- am 20./ 21. / 22. Juni 2014 - *noch Plätze frei*

#### **- Sonderseminare in Hamburg** (Teilnehmerzahl: 15, ab zwei Grundseminaren)

Diese Seminare stehen nur TeilnehmerInnen offen, die mindestens zwei Grundseminare bei mir besucht haben. Diese Voraussetzung ist deshalb so wichtig, weil es heikle Bereiche sind: Bereiche, in denen unsere Wächter am Stärksten wirken und unsere Scham am Größten ist. Wir benötigen für diese Arbeit an unseren sensibelsten Wunden einen besonders geschützten Rahmen. Das geht meines Erachtens nur mit TeilnehmerInnen, die in den Grundseminaren die Radikale Erlaubnis geübt haben und in der Lage sind, ihre Wächter (Schutzteile) in Aktion zu erkennen, und sich von ihnen abgrenzen können. Die Seminare biete ich als Kombi-Seminar an der Nordsee oder als Einzelseminare in Hamburg an.

#### **Der Sex und das Böse**

- Kombi-Seminar an der Nordsee, vom 06. - 09. November

#### **Das Böse unter der Sonne**

- Hamburg, Frühjahr 2015

### Sex, Scham und Radikale Erlaubnis

- Hamburg, Frühjahr 2015

### - Ausbildung 2014 in Hamburg

Diese beiden Ausbildungsseminare am Ende des Jahres stellen die "Krönung" dar. Hier erlernen die TeilnehmerInnen die Radikale Erlaubnis in Feinform und können sich zertifizieren und bei Bedarf auf die Therapeutenliste setzen lassen. Die Ausbildung steht TeilnehmerInnen der Grund- und Sonderseminare offen.

Seminar I - am 28. - 30. November 2014

Seminar II - am 05. - 07. Dezember 2014

Weitere Informationen: [hier klicken](#)

### Übersicht und Anmeldung

Unter diesem Link könnt Ihr den Anmeldebogen für die Seminare 2014 aufrufen: [Anmeldebogen](#)

---

### FAQ / Fragen zu den Seminaren:

#### *Mit welchem Seminar beginnen?*

Was die Reihenfolge der Seminare betrifft, kannst Du mit jedem Seminar beginnen. Denn in allen Seminaren machen wir Radikale Erlaubnis und erlauben das, was kommt. Außerdem halten sich innere Anteile nicht an Themen. Niemals gebe ich Seminare, die sich wiederholen. Die Seminare sind so unterschiedlich, wie die Menschen, die an ihnen teilnehmen. Daher kann man frei wählen, mit welchem Seminar man beginnen möchte.

#### *Kann man auch nur eins machen?*

Ja, das kann man. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass bei TeilnehmerInnen, die noch nicht mit mir gearbeitet haben, zunächst einmal *die Wächter* überprüfen, ob es sicher ist. Nicht selten erlebe ich TeilnehmerInnen, die bereits in einem zweiten Seminar völlig verwandelt erscheinen: Plötzlich sind sie von Beginn an ganz offen und nahbar. - Ich gebe immer die Möglichkeit, einzelne Seminar zu besuchen und dann zu überlegen, ob man weitermachen will. Ich selbst - daher biete ich die Seminare so an - halte es für das Effektivste, kontinuierlich dabei zu bleiben, deshalb empfehle ich eine zusammenhängende Sequenz von drei Seminaren. Danach kann man entscheiden, ob man mit den Sonderseminaren, die in emotionale Sperrgebiete führen, weitermachen möchte.

#### *Ist die Ausbildung nur für Profis?*

Nein. Die Ausbildung wendet sich an alle, die die Grund- und Sonderseminare mitgemacht haben. In den Grundseminare geht es vorrangig um Eintauchen, Anerkennen und Erfahren von normalerweise geleugneten Gefühlen und das Erlernen der Technik der Radikalen Erlaubnis. In den Sonderseminaren geht es um emotionale Sperrgebiete, die tabuisiert sind und in den eine ungeheure Lebensenergie auf Befreiung wartet. In der Ausbildung geht es hingegen vorrangig um das *Halten*, um das Sich-Abgrenzen- Können von schwierigen emotionalen Zuständen und darum, einen Menschen darin zu begleiten, radikal da zu sein. Hier befassen wir uns auch explizit mit den Wordings und erarbeiten Bewusstheit über die Schritte und Formate. In der Ausbildung kann man sich zertifizieren lassen, sich - wenn man will - auf meine Therapeutenliste setzen lassen und dann mit Klienten arbeiten.

---

## **Videos, Audios und Bücher**

**Alle Videos** [hier](#)

### **Audios**

hier eine Übungsanleitung:

- [Radikale Erlaubnis im Körper](#)

### **Bücher**

Beschreibungen und Rezensionen zu meinen Büchern finden sich hier:

- [Wie wir uns vom positiven Denken heilen](#)
- [Die Kraft deines inneren Kindes](#)
- [Befreie dein inneres Kind](#)