

Radikale Erlaubnis

Newsletter 2014 - 6

Energetischen Missbrauch erkennen



Wenn Du ein Problem oder Fragen hast, die Du im Newsletter anonym beantwortet haben möchtest, kannst Du sie mir per Email schicken. Was immer Dich bewegt, es wird auch andere bewegen. Auch Feedback zu dem Newsletter ist herzlich willkommen. Ganz unten kannst Du diesen Newsletter auch an Interessierte weiterleiten oder, wenn Du ihn nicht mehr empfangen möchtest, auf "unsubscribe" klicken.

Liebe Interessierte an der Radikalen Erlaubnis,

energetischen Missbrauch erkennt man nicht an Worten oder Inhalten, sondern am Bauchgefühl!

Das Bauchgefühl bei energetischen Missbrauch

Egal, wie freundlich die Worte sind - wird energetischer Missbrauch betrieben, können wir das an dem bestimmten Gefühl im Bauch merken: ein Gefühl, als würde dort etwas durch den Fleischwolf gedreht werden. In dem Video *Energetischen Missbrauch erkennen* stelle ich dar, wie sich dieses Gefühl genau anfühlt, und wie die Meisten dieses Gefühl übergehen, weil es so unangenehm ist - anstatt diesem Gefühl bedingungslos zu trauen und die Hand zu heben: Stopp! Hier geht es nicht weiter!

Die Eltern stellen

Insbesondere bei unseren Eltern kann uns das allzu leicht passieren. Wir fahren hin, trinken Kaffee, und hinterher hängen wir für Tage in einer tiefen Depression. In dem gleichnamigen Video *Die Eltern stellen* bringe ich diesen Vorgang sehr provokativ ans Licht, und sage, dass man diesen Lügenkaffee der Verleugnung nicht mehr trinken sollte - denn er hat vernichtende Wirkung.

Spirituelle Kastration

In dem Video *Spirituelle Kastration und Helfer-Komplex* spreche ich spirituellen Missbrauch an, und tue das auch drastisch. Denn spiritueller Missbrauch ist weit verbreitet und wird gerne schönegesehen: Anstatt sich die Hände schmutzig zu machen, sich seinen Eltern zu stellen und sie zu konfrontieren, anstatt seine vitalen Gefühle von Hass, Wut und Schmerz in Echtzeit zu fühlen und für sie einzustehen, geht man gleich rüber ins Nichts und spielt den Bewussten, den Affektlosen, den stillen Macker, der immer im Nichts verankert sein will. Dabei unterdrückt und zensiert man seine vitale Lebensenergie und entfernt sich bis zum Äußersten vom inneren Kind.

Das unersättliche innere Kind

Um den energetischen Missbrauch zu stoppen, vor allen Dingen den, den wir zunächst mit uns selbst und dann mit anderen betreiben, müssen wir erkennen, wann unser bedürftiges inneres Kind übernimmt und wir mit ihm identifiziert sind. Denn das geht sehr schnell, wie ich in dem gleichnamigen Video *Das unersättliche innere Kind* darstelle. Sind wir mit diesem Teil von uns identifiziert, sind wir voller Erwartungen und glauben, dass wir im Recht sind. Und wir sind voll von latenter Aggression, also uneingestanden Forderungen.

Heilung nur in der Gegenwart

Die Möglichkeit, energetischen Missbrauch zu erkennen und zu unterbinden, haben wir nur, wenn wir wahrnehmen, wie unser Körper in der Gegenwart da ist. Das geht nicht, wenn wir glauben, was wir denken, wie ich in dem gleichnamigen Video *Heilung nur in der Gegenwart* darstelle. Stattdessen geht es darum, sinnlich spezifisch zu spüren, wie es sich anfühlt, in diesem Körper, jetzt und hier, wir zu sein. Der Schlüssel ist das sinnlich spezifische Wahrnehmen im Körper: Mit dem zu sein, was noch unklar ist, was noch nicht erfasst ist. Dieses Hinfühlen ins Unklare, noch nicht Gewusste, ist der Kontakt mit dem Nichts - dem Einzigen, worauf wir uns wirklich verlassen können -).

Panik und Verlassenheit heilen

Auch bei den schwersten Panikgefühlen ist dies die Heilung: im Körper da zu bleiben und exakt zu spüren, wie es sich genau anfühlt. Wie ich in dem gleichnamigen Video *Panik und Verlassenheit heilen* schildere, verwandelt sich die Enge der Panik sofort in ein Gefühl nie gekannter Weite.

Wer Appetit bekommen hat, aus seinem Drama auszusteigen und sich radikal zu erlauben, kann sich noch für das nächste Seminar: *Erbe der Eltern / Innerer Kritiker*, 30. Mai bis 01. Juni 2014 in Hamburg, anmelden; momentan sind noch vier Plätze frei.

Es folgt mein Seminarangebot 2014, weiter unten finden sich die Videoübersicht, eine Audio-Anleitung zur Radikalen Erlaubnis und meine Bücher.

Liebe Grüße an Euch alle!

Euer Mike

Seminare 2014:

- **Grundseminare in Hamburg** (Teilnehmerzahl: 15, für alle offen)

Ich biete drei Grundseminare an, in denen die Radikale Erlaubnis erfahren und gelernt werden kann. Sie können einzeln besucht werden, um sich einen Eindruck zu verschaffen. Man kann mit jedem Thema anfangen, und dann schauen, ob man weitermachen möchte. Meine Empfehlung besteht jedoch darin, zeitnah eine Dreiersequenz zu durchlaufen.

Erbe der Eltern / innerer Kritiker

- am 30./ 31. Mai/ 01. Juni 2014 - *noch Plätze frei*

Mission: den Lebensauftrag anerkennen

- am 20./ 21. / 22. Juni 2014 - *noch Plätze frei*

Das verlassene innere Kind retten

- am 22. /23. / 24. August 2014 - *noch Plätze frei*

- Sonderseminare in Hamburg (Teilnehmerzahl: 15, ab zwei Grundseminaren)

Diese Seminare stehen nur TeilnehmerInnen offen, die mindestens zwei Grundseminare bei mir besucht haben. Diese Voraussetzung ist deshalb so wichtig, weil es heikle Bereiche sind: Bereiche, in denen unsere Wächter am Stärksten wirken und unsere Scham am Größten ist. Wir benötigen für diese Arbeit an unseren sensibelsten Wunden einen besonders geschützten Rahmen. Das geht meines Erachtens nur mit TeilnehmerInnen, die in den Grundseminaren die Radikale Erlaubnis geübt haben und in der Lage sind, ihre Wächter (Schutzteile) in Aktion zu erkennen, und sich von ihnen abgrenzen können. Die Seminare biete ich als Kombi-Seminar an der Nordsee oder als Einzelseminare in Hamburg an.

Der Sex und das Böse

- Kombi-Seminar an der Nordsee, vom 06. - 09. November

Das Böse unter der Sonne

- Hamburg, Frühjahr 2015

Sex, Scham und Radikale Erlaubnis

- Hamburg, Frühjahr 2015

- Ausbildung 2014 in Hamburg

Diese beiden Ausbildungsseminare am Ende des Jahres stellen die "Krönung" dar. Hier erlernen die TeilnehmerInnen die Radikale Erlaubnis in Feinform und können sich zertifizieren und bei Bedarf auf die Therapeutenliste setzen lassen. Die Ausbildung steht TeilnehmerInnen der Grund - und Sonderseminare offen.

Seminar I - am 28. - 30. November 2014

Seminar II - am 05. - 07. Dezember 2014

Weitere Informationen: [hier klicken](#)

Übersicht und Anmeldung

Unter diesem Link könnt Ihr den Anmeldebogen für die Seminare 2014 aufrufen: [Anmeldebogen](#)

FAQ / Fragen zu den Seminaren:

Mit welchem Seminar beginnen?

Was die Reihenfolge der Seminare betrifft, kannst Du mit jedem Seminar beginnen. Denn in allen Seminaren machen wir Radikale Erlaubnis und erlauben das, was kommt. Außerdem halten sich innere Anteile nicht an Themen. Niemals gebe ich Seminare, die sich wiederholen. Die Seminare sind so unterschiedlich, wie die Menschen, die an ihnen teilnehmen. Daher kann man frei wählen, mit welchem Seminar man beginnen möchte.

Kann man auch nur eins machen?

Ja, das kann man. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass bei TeilnehmerInnen, die noch nicht mit

mir gearbeitet haben, zunächst einmal *die Wächter* überprüfen, ob es sicher ist. Nicht selten erlebe ich TeilnehmerInnen, die bereits in einem zweiten Seminar völlig verwandelt erscheinen: Plötzlich sind sie von Beginn an ganz offen und nahbar. - Ich gebe immer die Möglichkeit, einzelne Seminare zu besuchen und dann zu überlegen, ob man weitermachen will. Ich selbst - daher biete ich die Seminare so an - halte es für das Effektivste, kontinuierlich dabei zu bleiben, deshalb empfehle ich eine zusammenhängende Sequenz von drei Seminaren. Danach kann man entscheiden, ob man mit den Sonderseminaren, die in emotionale Sperrgebiete führen, weitermachen möchte.

Ist die Ausbildung nur für Profis?

Nein. Die Ausbildung wendet sich an alle, die die Grund- und Sonderseminare mitgemacht haben. In den Grundseminare geht es vorrangig um Eintauchen, Anerkennen und Erfahren von normalerweise gelegneten Gefühlen und das Erlernen der Technik der Radikalen Erlaubnis. In den Sonderseminaren geht es um emotionale Sperrgebiete, die tabuisiert sind und in den eine ungeheure Lebensenergie auf Befreiung wartet. In der Ausbildung geht es hingegen vorrangig um das *Halten*, um das Sich-Abgrenzen- Können von schwierigen emotionalen Zuständen und darum, einen Menschen darin zu begleiten, radikal da zu sein. Hier befassen wir uns auch explizit mit den Wordings und erarbeiten Bewusstheit über die Schritte und Formate. In der Ausbildung kann man sich zertifizieren lassen, sich - wenn man will - auf meine Therapeutenliste setzen lassen und dann mit Klienten arbeiten.

Videos, Audios und Bücher

Alle Videos [hier](#)

Audios

hier eine Übungsanleitung:

- [Radikale Erlaubnis im Körper](#)

Bücher

Beschreibungen und Rezensionen zu meinen Büchern finden sich hier:

- [Wie wir uns vom positiven Denken heilen](#)

- [Die Kraft deines inneren Kindes](#)

- [Befreie dein inneres Kind](#)

| [friend on Facebook](#) | [forward to a friend](#)

Copyright © | All rights reserved.