

Radikale Erlaubnis

Newsletter 2014 - 4

Die Erleuchteten vergessen



Wenn Du ein Problem oder Fragen hast, die Du im Newsletter anonym beantwortet haben möchtest, kannst Du sie mir per Email schicken. Was immer Dich bewegt, es wird auch andere bewegen. Auch Feedback zu dem Newsletter ist herzlich willkommen. Ganz unten kannst Du diesen Newsletter auch an Interessierte weiterleiten oder, wenn Du ihn nicht mehr empfangen möchtest, auf "unsubscribe" klicken.

Liebe Interessierte an der Radikalen Erlaubnis,

hinter der Idee, sein Ego zu überwinden, verbirgt sich die kindliche Fantasie, doch noch heil und unverwundbar zu werden.

Erleuchtete, wie Osho oder Eckhart Tolle, predigen von der Kanzel, wie schön es ist, wenn man drüben - jenseits des Egos - angekommen ist. Nützen tut uns das nichts. Ich bin mir sicher, niemals wird jemand diesen Zustand erreichen, indem er einen Erleuchteten zu Füßen sitzt und ihm nachfolgen will.

Lass dich unrepariert

In dem neuen Video *Die Erleuchteten vergessen* rede ich einem Sich-absichtlich-Identifizieren das Wort. Mache das, was sowieso schon da ist, stärker. Vergiss Erleuchtung, vergiss die Erleuchteten und vergiss vor allem die Idee, heil sein zu müssen. Lass dich unrepariert, wie du bist, zu.

Totalisiere dich!

Spiele dich. Schlüpfe wie ein Schauspieler in dich hinein und drücke den Konflikt aus, der sowieso immer da ist. Übertreibe ihn, bringe ihn ans Licht. Das bringt Spaß und erleichtert dich von der Last, dich finden und heilmachen zu müssen. Wenn du Angst hast, sei der, der Angst hat, spiele und genieße es, totalisiere es! Wenn du Eifersucht empfindest, dann sei der, der vor Eifersucht

brennt, sei es ganz, anstatt den Druck auf dich auszuüben, es wegzubekommen. Wenn du das tust, entsteht ein Feld von Zustimmung, von Bewusstheit, von Lockerheit. Das Leiden, die Qual, die nur dann entsteht, wenn du dich gegen das wehrst, was in dir ist, hört dann auf.

Sich dem Schmerz stellen statt leiden

Diese Möglichkeiten, diese Zustände, entstehen, wenn du dir deiner Schutzteile bewusst wirst, deiner Wächter. Wenn du sie erlaubst, beobachtest und dich absichtlich mit ihnen identifizierst. Dann kannst du nicht mehr glauben, was sie dir als Wahrheit verkaufen, aber du kannst zulassen, dass es für sie die Wahrheit ist. Das ist leicht gesagt, bedeutet aber eine innere konfrontative Arbeit, in der du deine Schutzteile ans Licht bringst, ihnen zuhörst und dich der Verwundung, die darunter liegt, stellst. Das heißt, den Schmerz, der in dir ist, kennenlernen, ihn zu erforschen und zu suchen beginnst. In dem Seminar *Das verlassene innere Kind retten* vom 09. - 11. Mai besteht dazu die Möglichkeit.

Es folgt mein Seminarangebot 2014, weiter unten finden sich die Videoübersicht, eine Audio-Anleitung zur Radikalen Erlaubnis und meine Bücher.

Liebe Grüße an Euch alle!

Euer Mike

Seminare 2014:

- Grundseminare in Hamburg (Teilnehmerzahl: 15, für alle offen)

Ich biete drei Grundseminare an, in denen die Radikale Erlaubnis erfahren und gelernt werden kann. Sie können einzeln besucht werden, um sich einen Eindruck zu verschaffen. Man kann mit jedem Thema anfangen, und dann schauen, ob man weitermachen möchte. Meine Empfehlung besteht jedoch darin, zeitnah eine Dreiersequenz zu durchlaufen.

Das verlassene innere Kind retten

- am 09.05/10.05/ 11.05. 2014 - *noch Plätze frei*

Erbe der Eltern / innerer Kritiker

- am 30./ 31. Mai/ 01. Juni 2014 - *noch Plätze frei*

Mission: den Lebensauftrag anerkennen

- am 20./ 21. / 22. Juni 2014 - *noch Plätze frei*

- Sonderseminare in Hamburg (Teilnehmerzahl: 15, ab zwei Grundseminaren)

Diese Seminare stehen nur TeilnehmerInnen offen, die mindestens zwei Grundseminare bei mir besucht haben. Diese Voraussetzung ist deshalb so wichtig, weil es heikle Bereiche sind: Bereiche, in denen unsere Wächter am Stärksten wirken und unsere Scham am Größten ist. Wir benötigen für diese Arbeit an unseren sensibelsten Wunden einen besonders geschützten Rahmen. Das geht meines Erachtens nur mit TeilnehmerInnen, die in den Grundseminaren die Radikale Erlaubnis geübt haben und in der Lage sind, ihre Wächter (Schutzteile) in Aktion zu erkennen, und sich von ihnen abgrenzen können. Beide Seminare können auch einzeln gebucht werden. Ich empfehle jedoch die Zweiersequenz.

Das Böse unter der Sonne

- Hamburg, am 11./ 12./ 13. April 2014 - *ausgebucht, nur noch Warteliste*

- November 2014 (Termin folgt in Kürze)

Sex, Scham und Radikale Erlaubnis

- November 2014 (Termin folgt in Kürze)

- Ausbildung 2014 in Hamburg

Diese beiden Ausbildungsseminare am Ende des Jahres stellen die "Krönung" dar. Hier erlernen die TeilnehmerInnen die Radikale Erlaubnis in Feinform und können sich zertifizieren und bei Bedarf auf die Therapeutenliste setzen lassen. Die Ausbildung steht TeilnehmerInnen der Grund- und Sonderseminare offen.

Seminar I - am 28. - 30. November 2014

Seminar II - am 05. - 07. Dezember 2014

Weitere Informationen: [hier klicken](#)

Übersicht und Anmeldung

Unter diesem Link könnt Ihr den Anmeldebogen für die Seminare 2013 aufrufen: [Anmeldebogen](#)

FAQ / Fragen zu den Seminaren:

Mit welchem Seminar beginnen?

Was die Reihenfolge der Seminare betrifft, kannst Du mit jedem Seminar beginnen. Denn in allen Seminaren machen wir Radikale Erlaubnis und erlauben das, was kommt. Außerdem halten sich innere Anteile nicht an Themen. Niemals gebe ich Seminare, die sich wiederholen. Die Seminare sind so unterschiedlich, wie die Menschen, die an ihnen teilnehmen. Daher kann man frei wählen, mit welchem Seminar man beginnen möchte.

Kann man auch nur eins machen?

Ja, das kann man. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass bei TeilnehmerInnen, die noch nicht mit mir gearbeitet haben, zunächst einmal *die Wächter* überprüfen, ob es sicher ist. Nicht selten erlebe ich TeilnehmerInnen, die bereits in einem zweiten Seminar völlig verwandelt erscheinen: Plötzlich sind sie von Beginn an ganz offen und nahbar. - Ich gebe immer die Möglichkeit, einzelne Seminar zu besuchen und dann zu überlegen, ob man weitermachen will. Ich selbst - daher biete ich die Seminare so an - halte es für das Effektivste, kontinuierlich dabei zu bleiben, deshalb empfehle ich eine zusammenhängende Sequenz von drei Seminaren. Danach kann man entscheiden, ob man mit den Sonderseminaren, die in emotionale Sperrgebiete führen, weitermachen möchte.

Ist die Ausbildung nur für Profis?

Nein. Die Ausbildung wendet sich an alle, die die Grund- und Sonderseminare mitgemacht haben. In den Grundseminare geht es vorrangig um Eintauchen, Anerkennen und Erfahren von normalerweise geleugneten Gefühlen und das Erlernen der Technik der Radikalen Erlaubnis. In den Sonderseminaren geht es um emotionale Sperrgebiete, die tabuisiert sind und in den eine ungeheure Lebensenergie auf Befreiung wartet. In der Ausbildung geht es hingegen vorrangig um das *Halten*, um das Sich-Abgrenzen- Können von schwierigen emotionalen Zuständen und darum, einen Menschen darin zu begleiten, radikal da zu sein. Hier befassen wir uns auch explizit mit den Wordings und erarbeiten Bewusstheit über die Schritte und Formate. In der Ausbildung kann man sich zertifizieren lassen, sich - wenn man will - auf meine Therapeutenliste setzen lassen und dann mit Klienten arbeiten.

Videos, Audios und Bücher

Alle Videos [hier](#)

Audios

hier eine Übungsanleitung:

- [Radikale Erlaubnis im Körper](#)

Bücher

Beschreibungen und Rezensionen zu meinen Büchern finden sich hier:

- [Wie wir uns vom positiven Denken heilen](#)
- [Die Kraft deines inneren Kindes](#)
- [Befreie dein inneres Kind](#)

| [friend on Facebook](#) | [forward to a friend](#)
Copyright © | All rights reserved.