

# Radikale Erlaubnis

Newsletter 2018 - 06

## Der innere Kindergarten



## Liebe Interessierte an der Radikalen Erlaubnis,

wenn es uns keinen Spaß macht, wir selbst zu sein, sondern Mühe und Plage und Psychoarbeit ist, dann betreiben wir keine Radikale Erlaubnis! Dann erlauben wir nicht, was sich wirklich in uns abspielt, sondern wollen irgendwohin, und das verstärkt nur den Druck des *Sich unbedingt verändern Müssens*.

In meinem neuen Video *Der innere Kindergarten* führe ich daher aus, was Radikale Erlaubnis ist - und was es nicht ist.

### Was Radikale Erlaubnis nicht ist:

- gegen irgendetwas in uns, was aber gerade da ist, anzuarbeiten,
- gegen etwas zu kämpfen
- "Psychoarbeit" zu machen, um etwas, was in uns da ist, eine Stimmung, ein Gefühl, eine Wahrnehmung, zu verändern oder wegzubekommen.

### Was Radikale Erlaubnis ist:

- das, was in uns da ist, was sich an der äußersten Oberfläche in uns abspielt, stärker zu machen, *es zu totalisieren!*

Eine der mächtigsten Übungen, *an dem ewigen Widerspruch in uns Spaß zu haben* und *unsere ganze ewige und nie endende Ambivalenz* zu genießen, ist der innere Kindergarten. Ich stelle diese erlösende Übung ausführlich und plastisch in dem Video dar.

### Unterstützung

Das zu erlauben, was sich gerade wirklich in uns abspielt, an der äußersten Oberfläche anzufangen und das einzufangen, womit wir gerade ringen, darauf zielen meine **Bücher des Radikalen Erlaubnis Projekts** ab, sowie die zahlreichen **Videos**, vor allem aber meine Seminare, die den intensivsten Rahmen für diese Arbeit bieten.

### Radikale Erlaubnis Seminare

Wer also interessiert ist an der praktischen Erfahrung dieser Radikalen Erlaubnis, dem

möchte ich meine **Basis-Seminare** in Hamburg und meine **Intensivseminare** an der Nordsee ans Herz legen.

Ich würde ich mich freuen, Euch radikal erlaubend in den Seminaren kennenzulernen oder wiederzusehen, unten folgt das Seminarangebot für 2018.

**Liebe Grüße**  
**Euer Mike**

---

### **Basis-Seminare in Hamburg**

Für den Einstieg in die Seminararbeit mit mir biete ich zu verschiedenen Terminen zwei Basis-Seminare in Hamburg an:

- **Das verlassene innere Kind retten**
- **Erbe der Eltern / Innerer Kritiker**

*(Termine, Kosten und alle weiteren Informationen könnt Ihr unter diesen [Link](#) finden.)*

Diese Seminare können einzeln gebucht werden, auch die Reihenfolge ist nicht vorgegeben. Wer einfach die praktische Arbeit mit mir kennenlernen möchte, kann isoliert so ein Seminar buchen, es findet jeweils an einem Wochenende statt. Wer intensiver einsteigen möchte, kann beide Basis-Seminare zu einem Rabatt buchen.

### **Intensivseminare an der Nordsee**

Für TeilnehmerInnen, die die Radikale Erlaubnis vertiefen wollen, biete ich meine beiden Intensivseminare an der Nordsee an:

- **Intensivseminar I: Der Sex und das Böse**
- **Intensivseminar II: Mission possible**

*(Termine, Kosten und alle weiteren Informationen könnt Ihr unter diesen [Link](#) finden.)*

Weiterführende Informationen:

- **Videos**
  - **Bücher**
  - **Audioanleitung**
  - **hilfreiche Artikel**
- 

Bei Fragen:

### **Büro Radikale Erlaubnis**

Hier steht als Ansprechpartnerin Monika Orend zur Verfügung, die auch als feste Co-Trainerin in den Seminaren dabei ist.

Telefonische Sprechzeiten:

Dienstag und Donnerstag, 10.00 - 12.00 Uhr

Tel: 040/ 460 90 726

Email: [kontakt\(at\)mike-hellwig.de](mailto:kontakt(at)mike-hellwig.de)

---

This email was sent to <<Email Adresse>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Mike Hellwig - Radikale Erlaubnis - · Große Brunnenstraße 43 · Hamburg 22763 · Germany

The MailChimp logo is centered within a grey rectangular box. The text "MailChimp" is written in a white, cursive script font.