

# Radikale Erlaubnis

Newsletter 2017 - 06

## Der große Schritt



### **Liebe Interessierte an der Radikalen Erlaubnis,**

ich glaube, wenn ein Mensch, der gedemütigt, unterdrückt, geschlagen und missbraucht worden ist, anfängt, sich nichts mehr vorzumachen und ausspricht, bekennt, gestaltet, was er wirklich erlebt hat,

- wenn jemand in dieser Weise beginnt, seine eigene Stimme zu finden und das bis dahin Unsagbare ausspricht, dann, glaube ich, geschieht etwas Großes, Riesiges in der Welt, ein riesiger Schritt für die Menschheit.

Diesen großen Schritt zu tun, darum geht es in der Radikalen Erlaubnis.

Wer das nicht will, für den ist diese Methode nichts. Der tut besser daran, ins nächste Eso-Seminar um die Ecke zu gehen oder sich woanders therapieren zu lassen.

### **Hier trennt sich die Spreu vom Weizen**

Wer Gefallen an meinen bisherigen Büchern und Videos gefunden hat, wer damit liebäugelt, in ein Seminar von mir zu kommen, kann anhand meines neuen Buches sofort überprüfen, ob die Radikale Erlaubnis wirklich etwas für ihn ist. Wen das, was dort steht, nicht berührt, oder wer das nicht berühren möchte, der meide doch bitte meine Seminare und gehe woanders hin. Diejenigen hingegen, die sich Heilsein nicht mehr vormachen wollen, die ans Eingemachte, Echte, Tiefe, Zarte, Böse und Vitale heranwollen, die sich ihrem Schmerz stellen und angesichts seiner zum großen Lachen vordringen wollen, sind bei mir richtig - und sind mir herzlich willkommen!

### **Stillwasserzeit: Die Erzählungen**

Es gab einige Probleme mit der Veröffentlichung von „Willkommen in meiner Hölle“, letztlich habe ich mich im Laufe dieses Prozesses dazu entschlossen, das Buch neu unter dem Titel „Stillwasserzeit“ zu veröffentlichen. (Der Text ist identisch geblieben).

Mit dem neuen Titel, Klappentext und Cover möchte ich deutlich machen, dass es sich um Literatur, um Kunst handelt. Es handelt sich nicht um einen psychotherapeutischen Text. Zur Psychotherapie habe ich, nach meinem derzeitigen Ermessen, in meinen bisherigen Büchern und fast 150 Videos alles gesagt. Wer psychotherapeutische Unterweisung wünscht, der greife zu diesen Büchern oder hole sich neue, andere Ratgeber herbei.

Mir geht es in meinem neuen Buch um eine *sinnliche Erfahrung*, um Genuss, Lebendigkeit, Wagnis. Anstatt diese Geschichten zu analysieren, psychologisch zu deuten und damit totzuschlagen, sie abzuwerten oder sich sonstwie auf Distanz zu halten, lade ich stattdessen dazu ein, sich auf diese Geschichten einzulassen und das ganze Ding zu genießen: Spaß am Extremen, am intensiven Fühlen zu haben, sich am abgründigen Humor zu erfreuen.

### **Der neue Klappentext:**

Mike Hellwig veröffentlicht in Stillwasserzeit erstmalig seine Erzählungen, die er seit 30 Jahren schreibt. In Worten, die nichts zurückhalten – bildhaft, kantig, unnachgiebig – erwecken sie Emotionen, denen man nicht entkommen kann, ziehen den Leser hinein in ihre Welt. Eine Welt aus Bildern, die stillzustehen scheinen.

Humorvoll und lebendig offenbaren sie ihre ganze Tiefe in der Gesamtkomposition des Werkes: einzelne Erzählungen, die in ihrer Zusammenstellung eine Geschichte erzählen.

**Print-Ausgabe:** 266 Seiten; 16,95 Euro (inkl. MwSt.)

**Kindle-Version:** 9,99 Euro (inkl. MwSt.)

Nur bei Amazon: [Hier bestellen](#)

Die (bereits umstrittenen) Rezensionen sind hier auch zu finden, in Kürze erscheint auch der "Blick ins Buch".

**Viel Spaß, liebe Grüße**

**Euer Mike**

---

## **Seminare**

### **Radikal erforschen, was in einem ist**

Wer die Radikale Erlaubnis intensiv erfahren möchte, dem lege ich meine Seminare und Seminarsequenzen ans Herz; momentan sind noch Plätze frei, es empfiehlt sich jedoch eine frühzeitige Anmeldung.

(Übersichts- und Anmeldebogen: [Grund-und Sonderseminare 2017](#); [Sonderseminare und Ausbildung 2017](#).)

Einen vertiefenden Eindruck von der Radikalen Erlaubnis kann man sich durch die zahlreichen weiteren Videos aus meinen Seminaren verschaffen, [hier](#). In meinem letzten Buch [Traumaheilung durch Radikale Erlaubnis](#) und in dem Vorgänger [Radikale Erlaubnis](#) ist meine Methode genau beschrieben. (Leseproben und Rezensionen [hier](#)).

### **Büro Radikale Erlaubnis**

Hier steht als Ansprechpartnerin Monika Orend zur Verfügung, die auch als feste Co-Trainerin in den Seminaren dabei ist.

Telefonische Sprechzeiten:

Dienstag und Donnerstag, 10.00 - 12.00 Uhr

Tel: 040/ 460 90 726

Email: [kontakt\(at\)mike-hellwig.de](mailto:kontakt(at)mike-hellwig.de)

---

## **Seminare 2017**

### *Übersichts- und Anmeldebogen Grund- und Sonderseminare 2017.*

#### **- Grundseminare in Hamburg** (für alle offen)

Ich biete drei Grundseminare an, in denen die Radikale Erlaubnis intensiv kennengelernt werden kann. Ich empfehle und rabattiere daher die Teilnahme an einer Sequenz aus drei aufeinanderfolgenden Seminaren. Man kann aber auch ein einzelnes Seminar besuchen und dann schauen, ob man weitermachen möchte. (Jedes der drei Themen eignet sich zum Einstieg, die Seminare können auch beliebig kombiniert werden.)

#### **Sequenz Sommer**

##### **Das verlassene innere Kind retten**

- Hamburg, am 12./ 13./ 14. Mai 2017 - *noch 1 Platz frei*

##### **Erbe der Eltern / innerer Kritiker**

- Hamburg, am 09./ 10. / 11. Juni 2017 - *noch 3 Plätze frei*

##### **Mission: den Lebensauftrag anerkennen**

- Hamburg, am 30. Juni / 01./ 02. Juli 2017 - *noch 4 Plätze frei*

#### **Sequenz Herbst**

##### **Das verlassene innere Kind retten**

- Hamburg, am 25./ 26./ 27. August 2017 - *noch Plätze frei*

##### **Erbe der Eltern / innerer Kritiker**

- Hamburg, am 22./ 23. / 24. Juni 2017 - *noch Plätze frei*

##### **Mission: den Lebensauftrag anerkennen**

- Hamburg, am 13. / 14./ 15. Oktober 2017 - *noch Plätze frei*

#### **- Sonderseminare** (Teilnahmebedingung: vorherige Teilnahme an den drei Grundseminaren)

Dieses Seminar steht nur TeilnehmerInnen offen, die die Grundseminare bei mir besucht haben. Diese Voraussetzung ist deshalb so wichtig, weil es heikle Bereiche sind: Bereiche, in denen unsere Wächter am Stärksten wirken und unsere Scham am Größten ist. Wir benötigen für diese Arbeit an unseren sensibelsten Wunden einen besonders geschützten Rahmen. Das geht meines Erachtens nur mit TeilnehmerInnen, die in den Grundseminaren die Radikale Erlaubnis geübt haben und in der Lage sind, ihre Wächter (Schutzteile) in Aktion zu erkennen und sich von ihnen abgrenzen können.

#### **Der Sex und das Böse 2017**

- Nordsee, 13./ 14./ 15./ 16. Juli 2017 - *ausgebucht*

- Nordsee, 02./ 03./ 04./ 05. November 2017 - *noch Plätze frei*

#### **Ausbildung** (Teilnahmebedingung: alle Grund- und ein Sonderseminar)

Die Ausbildungsseminare wenden sich an TeilnehmerInnen, die die Radikale Erlaubnis in Feinform beherrschen möchten und/oder in Beratung, Coaching und Therapie einsetzen möchten. Die Ausbildung stellt die intensivste Arbeit dar, die ich momentan anbiete, und wendet sich an alle TeilnehmerInnen, die eine Aussöhnung mit ihren zutiefst verborgenen Anteilen anstreben.

Die **Ausbildung 2017** findet an zwei Wochenenden statt:

- Seminar I

Hamburg, am 24./ 25./ 26. November 2017

- Seminar II

Hamburg, am 08./ 09./ 10. Dezember 2017

