

# Radikale Erlaubnis

Newsletter 2018 - 07

## Dein heimtückischster innerer Teil



## Liebe Interessierte an der Radikalen Erlaubnis,

in diesem Newsletter zur Sommerpause möchte in dem Video **Dein heimtückischster innerer Teil** die Geißel des 21. Jahrhunderts identifizieren und den tiefsten Glaubenssatz benennen, auf dem unsere gesamte persönliche Psychologie (und damit unser falsches Selbst) aufgebaut ist - und der uns so leiden und so kämpfen lässt.

### Sich der Wunde stellen

In dem zweiten Video **Sich seiner Wunde stellen**, möchte ich erstens aufzeigen, wie das geht, sich seiner Wunde zu stellen, und zweitens dabei die Grundzüge einer gelingenden Traumaheilung aufzeigen:

Wenn wir unsere Wunde vermeiden und "uns schützen", in dem Sinne, dass wir es vermeiden und verhindern wollen, unseren Schmerz zu spüren, führen wir immer wieder das Drama unserer Kindheit auf und ernten die Verlassenheitsgefühle unseres inneren Kindes.

Anstatt unser inneres Kind zu retten und zu beschützen, geht es darum, wie ich es in diesem Video darlege, anzuerkennen, dass es ein Kind in uns gibt, das nicht *repariert* werden kann und auch nicht repariert werden muss - allein das anzuerkennen, kann bereits eine solche Erleichterung sein und zu einem tiefen, von unten kommenden Atemzug führen. Warum? Weil der Veränderungsdruck weicht.

### Unterstützung

Das alles zu erlauben, wahrzunehmen und zu genießen, was sich gerade wirklich in uns abspielt, darauf zielen meine **Bücher des Radikalen Erlaubnis Projekts** ab, sowie die zahlreichen **Videos**, vor allem aber meine Seminare, die den intensivsten Rahmen für diese Arbeit bieten. (Nur noch wenige Plätze in den Seminaren 2018 sind frei.)

### Radikale Erlaubnis Seminare

Wer also interessiert ist an der praktischen Erfahrung dieser Radikalen Erlaubnis, dem möchte ich meine **Basis-Seminare** in Hamburg und meine **Intensivseminare** an der Nordsee

ans Herz legen.

Ich würde mich freuen, Euch radikal erlaubend in den Seminaren kennenzulernen oder wiederzusehen, unten folgt das Seminarangebot für 2018.

**Liebe Grüße**  
**Euer Mike**

---

### **Basis-Seminare in Hamburg**

Für den Einstieg in die Seminararbeit mit mir biete ich zu verschiedenen Terminen zwei Basis-Seminare in Hamburg an:

- [Das verlassene innere Kind retten](#)
- [Erbe der Eltern / Innerer Kritiker](#)

*(Termine, Kosten und alle weiteren Informationen könnt Ihr unter diesen [Link](#) finden.)*

Diese Seminare können einzeln gebucht werden, auch die Reihenfolge ist nicht vorgegeben. Wer einfach die praktische Arbeit mit mir kennenlernen möchte, kann isoliert so ein Seminar buchen, es findet jeweils an einem Wochenende statt. Wer intensiver einsteigen möchte, kann beide Basis-Seminare zu einem Rabatt buchen.

### **Intensivseminare an der Nordsee**

Für TeilnehmerInnen, die die Radikale Erlaubnis vertiefen wollen, biete ich meine beiden Intensivseminare an der Nordsee an:

- [Intensivseminar I: Der Sex und das Böse](#)
- [Intensivseminar II: Mission possible](#)

*(Termine, Kosten und alle weiteren Informationen könnt Ihr unter diesen [Link](#) finden.)*

Weiterführende Informationen:

- [Videos](#)
  - [Bücher](#)
  - [Audioanleitung](#)
  - [hilfreiche Artikel](#)
- 

Bei Fragen:

### **Büro Radikale Erlaubnis**

Hier steht als Ansprechpartnerin Monika Orend zur Verfügung, die auch als feste Co-Trainerin in den Seminaren dabei ist.

Telefonische Sprechzeiten:

Dienstag und Donnerstag, 10.00 - 12.00 Uhr

Tel: 040/ 460 90 726

Email: [kontakt\(at\)mike-hellwig.de](mailto:kontakt@mike-hellwig.de)

---