

# Radikale Erlaubnis

Newsletter 2017 - 03

## Das Böse, das heilt



### **Liebe Interessierte an der Radikalen Erlaubnis,**

warum ist es so wichtig, das Böse in sich wahrzunehmen?

#### **Ewig ohnmächtig sein**

Nicht wenige beschäftigen sich jahrein, jahraus mit ihrer Wunde, mit dem, was ihnen angetan worden ist, nicht selten reiht sich ein Therapieversuch an den anderen, im Wesentlichen ändert sich aber nichts. Das liegt daran, dass jenes Kind in uns, das aufgrund der Verletzung des Traumas böse geworden ist, nicht wahrgenommen und anerkannt wird. Dann bleibt man ewiges Opfer, fühlt sich ohnmächtig und erkennt nicht, wie sehr man in dieser Opferrolle andere belastet und schon längst Täter geworden ist.

#### **Das Böse gehört dazu**

Wie ich in dem Video [Das Böse, das heilt](#) ausführe, hat dieses Kind, dem damals etwas angetan wurde, recht damit, böse zu sein. Das Böse gehört also zu uns. Wer das in sich leugnet, nicht wahrnimmt, nicht genießt, beraubt sich seiner vitalen Lebenskraft und verbittert.

#### **Wie das Böse Spaß macht**

Dabei geht es nicht darum, blind seine feindseligen Impulse auszuagieren, sondern stattdessen sie wahrzunehmen; in uns zu erlauben, dass sie da sein dürfen; damit zu spielen und sie zu genießen. Wenn dieses Böse in uns nicht erlöst wird, indem es wahrgenommen wird, sind wir andauernd blockiert und können unsere Grenzen weder wahrnehmen noch in Echtzeit setzen.

### **Radikal erforschen, was in einem ist**

Wer sich nicht länger den Gutmenschen vorspielen will, wer seine wirklichen Gefühle voll fühlen und alles, was in ihm ist, radikal erforschen möchte, dem möchte ich meine Seminare oder Seminarsequenzen ans Herz legen; momentan sind noch überall Plätze frei, es empfiehlt sich jedoch eine frühzeitige Anmeldung.

(Übersichts- und Anmeldebogen: [Grund-und Sonderseminare 2017](#); [Sonderseminare und Ausbildung 2017](#).)

Einen vertiefenden Eindruck von der Radikalen Erlaubnis kann man sich durch die zahlreichen weiteren Videos aus meinen Seminaren verschaffen, [hier](#). In meinem letzten Buch [Traumaheilung durch Radikale Erlaubnis](#) und in dem Vorgänger [Radikale Erlaubnis](#) ist meine Methode genau beschrieben. (Leseproben und Rezensionen [hier](#)).

### **Büro Radikale Erlaubnis**

Da ich mich momentan auf das Schreiben meines nächsten Buches konzentriere, habe ich für Fragen zu den Seminaren und für die Anmeldungen das *Büro Radikale Erlaubnis* eingerichtet. Hier steht als Ansprechpartnerin Monika Orend zur Verfügung, die auch als feste Co-Trainerin in den Seminaren dabei ist.

Telefonische Sprechzeiten:

Dienstag und Donnerstag, 10.00 - 12.00 Uhr

Tel: 040/ 460 90 726

Email: kontakt(at)mike-hellwig.de

**Liebe Grüße**

**Euer Mike**

---

### **Seminare 2017**

[Übersichts- und Anmeldebogen Grund-und Sonderseminare 2017](#).

#### **- Grundseminare in Hamburg** (für alle offen)

Ich biete drei Grundseminare an, in denen die Radikale Erlaubnis intensiv kennengelernt werden kann. Ich empfehle und rabattiere daher die Teilnahme an einer Sequenz aus drei aufeinanderfolgenden Seminaren. Man kann aber auch ein einzelnes Seminar besuchen und dann schauen, ob man weitermachen möchte. (Jedes der drei Themen eignet sich zum Einstieg, die Seminare können auch beliebig kombiniert werden.)

#### **Sequenz Frühjahr**

[Erbe der Eltern / innerer Kritiker](#)

- Hamburg, am 31. März./ 01. April / 02. April 2017 - *noch Plätze frei*

[Mission: den Lebensauftrag anerkennen](#)

- Hamburg, am 21./ 22./ 23. April 2017 - *noch Plätze frei*

#### **Sequenz Sommer**

[Das verlassene innere Kind retten](#)

- Hamburg, am 12./ 13./ 14. Mai 2017 - *noch Plätze frei*

[Erbe der Eltern / innerer Kritiker](#)

- Hamburg, am 09./ 10. / 11. Juni 2017 - *noch Plätze frei*

### Mission: den Lebensauftrag anerkennen

- Hamburg, am 30. Juni / 01./ 02. Juli 2017 - *noch Plätze frei*

### Sequenz Herbst

#### Das verlassene innere Kind retten

- Hamburg, am 25./ 26./ 27. August 2017 - *noch Plätze frei*

#### Erbe der Eltern / innerer Kritiker

- Hamburg, am 22./ 23. / 24. Juni 2017 - *noch Plätze frei*

### Mission: den Lebensauftrag anerkennen

- Hamburg, am 13. / 14./ 15. Oktober 2017 - *noch Plätze frei*

- **Sonderseminare** (Teilnahmebedingung: vorherige Teilnahme an den drei Grundseminaren)

Dieses Seminar steht nur TeilnehmerInnen offen, die die Grundseminare bei mir besucht haben. Diese Voraussetzung ist deshalb so wichtig, weil es heikle Bereiche sind: Bereiche, in denen unsere Wächter am Stärksten wirken und unsere Scham am Größten ist. Wir benötigen für diese Arbeit an unseren sensibelsten Wunden einen besonders geschützten Rahmen. Das geht meines Erachtens nur mit TeilnehmerInnen, die in den Grundseminaren die Radikale Erlaubnis geübt haben und in der Lage sind, ihre Wächter (Schutzteile) in Aktion zu erkennen, und sich von ihnen abgrenzen können.

### Der Sex und das Böse 2017

- Nordsee, 13./ 14./ 15./ 16. Juli 2017 - *noch Plätze frei*

- Nordsee, 02./ 03./ 04./ 05. November 2017 - *noch Plätze frei*

**Ausbildung** (Teilnahmebedingung: alle Grund- und ein Sonderseminar)

Die Ausbildungsseminare wenden sich an TeilnehmerInnen, die die Radikale Erlaubnis in Feinform beherrschen möchten und/oder in Beratung, Coaching und Therapie einsetzen möchten. Die Ausbildung stellt die intensivste Arbeit dar, die ich momentan anbiete, und wendet sich an alle TeilnehmerInnen, die eine Aussöhnung mit ihren zutiefst verborgenen Anteilen anstreben. (Absolventen der Ausbildung können danach als Co-Trainer kostenlos an den Grundseminaren teilnehmen.)

Die **Ausbildung 2017** findet an zwei Wochenenden statt:

- Seminar I

Hamburg, am 24./ 25./ 26. November 2017

- Seminar II

Hamburg, am 08./ 09./ 10. Dezember 2017

---

### FAQ / Fragen zu den Seminaren:

#### **Mit welchem Seminar beginnen?**

Was die Reihenfolge der Seminare betrifft, kannst Du mit jedem Seminar beginnen. Denn in allen Seminaren machen wir Radikale Erlaubnis und erlauben das, was kommt. Außerdem halten sich innere Anteile nicht an Themen. Niemals gebe ich Seminare, die sich wiederholen. Die Seminare sind so unterschiedlich, wie die Menschen, die an ihnen teilnehmen. Daher kann man frei wählen, mit welchem Seminar man beginnen möchte. Es hat sich allerdings gezeigt, dass die Teilnahme von drei aufeinanderfolgenden Seminaren die effektivste Form ist, die Radikale Erlaubnis zu verinnerlichen.

#### **Kann man auch nur eins machen?**

Ja, das kann man. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass bei TeilnehmerInnen, die noch

nicht mit mir gearbeitet haben, zunächst einmal *die Wächter* überprüfen, ob es sicher ist. Nicht selten erlebe ich TeilnehmerInnen, die bereits in einem zweiten Seminar völlig verwandelt erscheinen: Plötzlich sind sie von Beginn an ganz offen und nahbar. - Ich gebe immer die Möglichkeit, einzelne Seminare zu besuchen und dann zu überlegen, ob man weitermachen will. Ich selbst - daher biete ich die Seminare so an - halte es für das Effektivste, kontinuierlich dabei zu bleiben, deshalb empfehle ich eine zusammenhängende Sequenz von drei Seminaren. Danach kann man entscheiden, ob man mit den Sonderseminaren, die in emotionale Sperrgebiete führen, und mit der Ausbildung, die zu einer Konfrontation mit den tiefsten Anteilen einlädt, weitermachen möchte.

### **Wie unterscheiden sich Grund - , Sonderseminare und die Ausbildung?**

In den Grundseminare geht es vorrangig um Eintauchen, Anerkennen und Erfahren von normalerweise geleugneten Gefühlen und das Erlernen der Technik der Radikalen Erlaubnis. In den Sonderseminaren geht es um emotionale Sperrgebiete, die tabuisiert sind, und in denen eine ungeheure Lebensenergie auf Befreiung wartet. Die Ausbildung wendet sich an alle, die die Grund- und Sonderseminare mitgemacht haben. Die Ausbildung stellt die intensivste Arbeit dar, die ich momentan anbiete und wendet sich an alle TeilnehmerInnen, die eine Aussöhnung mit ihren zutiefst verborgenen Anteilen anstreben. Hier befassen wir uns auch explizit mit den Wordings und erarbeiten Bewusstheit über die Schritte und Formate. In der Ausbildung kann man sich zertifizieren lassen, und sich - wenn man will - auf meine Therapeuten/Beraterliste setzen lassen und mit Klienten die Radikale Erlaubnis durchführen.

| [friend on Facebook](#) | [forward to a friend](#)  
Copyright © | All rights reserved.

This email was sent to <<Email Adresse>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Mike Hellwig - Radikale Erlaubnis - · Große Brunnenstraße 43 · Hamburg 22763 · Germany

MailChimp