

Radikale Erlaubnis

Newsletter 2018 - 01

Befreiung durch Verwundbarkeit!



Liebe Interessierte an der Radikalen Erlaubnis,

ich möchte Euch im neuen Jahr mit einem Newsletter voller Humor und drei brandneuen Videos ganz herzlich begrüßen!

Dein Schutzverhalten erforschen

Wir haben etwas in uns, das uns schützt - die gute Nachricht ist, wir brauchen das nicht zu verändern, wir können es stattdessen, wie ich es in dem Video [Wie es im Seminar so zugeht](#) darstelle, intensiv erforschen und durchwandern. In diesem Video zeige ich nicht nur die vier gängigen Rollen auf, hinter denen wir uns gewöhnlich verstecken, um uns vor unserer Verwundbarkeit zu schützen, das Video gibt zugleich wie kaum ein anderes einen tiefen Einblick in meinen Seminarstil - und wie die Stimmung im Seminar so sein kann, wenn es richtig gut läuft.

Leitfaden gegen spirituelles Bypassing

Spirituellem Bypassing - fliegen wollen, ohne seine Tiefe erforscht zu haben - können wir, wie ich in dem gleichnamigen [Video](#) aufzeige, sofort entgehen, wenn wir unsere Verwundbarkeit spüren und diesen Teil in uns wahrnehmen, der die Sehnsucht nach Unverwundbarkeit hat - *wahrnehmen* anstatt ihm zu folgen und zu glauben!

Auch jener Glaube, dass da oben ein gütiger Vater mit weißem Bart sitzt, der sich doch noch um uns kümmert, will wahrgenommen werden als ein spirituelles Bypassing, das uns vor dem Fühlen unserer Verwundbarkeit schützt - und gerade dadurch unsere Freiheit verhindert.

Nichts, was wirklich Substanz hat, fliegt einem einfach zu ...

Wichtig ist es, diese Radikale Erlaubnis dessen, was in uns ist, nicht nur theoretisch zu betreiben. Wie es aussieht, direkt mit sich in dieser Weise in Kontakt zu gehen, in Echtzeit und unter extremen Bedingungen - dass dies unterhaltend und extrem witzig ist - das stelle ich zum ersten Mal in meinem neuen Buch [Paradise Beach](#) dar, wohlgemerkt einem Unterhaltungsroman! Wie die ersten begeisterten [Rezensionen](#) zeigen, ein Buch, das man nicht mehr aus der Hand legen kann ... Eine Kostprobe davon gebe ich in dem Video [Als](#)

Radikale Erlaubnis Seminare

Wer interessiert ist an dieser praktischen Erfahrung der Radikalen Erlaubnis, dem möchte ich meine **Basis-Seminare** in Hamburg ans Herz legen, nächster Termin ist der 12.-14. Januar 2018, dort sind noch einige wenige Plätze frei.

Ich würde ich mich freuen, Euch radikal erlaubend in den Seminaren kennenzulernen oder wiederzusehen, unten folgt eine Übersicht über mein gesamtes Seminarangebot in 2018.

Liebe Grüße
Euer Mike

Basis-Seminare in Hamburg

Für den Einstieg in die Seminararbeit mit mir biete ich zu verschiedenen Terminen zwei Basis-Seminare in Hamburg an:

- **Das verlassene innere Kind retten**
- **Erbe der Eltern / Innerer Kritiker**

(Termine, Kosten und alle weiteren Informationen könnt Ihr unter diesen [Link](#) finden.)

Diese Seminare können einzeln gebucht werden, auch die Reihenfolge ist nicht vorgegeben. Wer einfach die praktische Arbeit mit mir kennenlernen möchte, kann isoliert so ein Seminar buchen, es findet jeweils an einem Wochenende statt. Wer intensiver einsteigen möchte, sich mit meiner Arbeit und Videos bereits befasst hat, kann beide Basis-Seminare zu einem Rabatt buchen.

Intensivseminare an der Nordsee

Für TeilnehmerInnen, die die Radikale Erlaubnis weiterführen wollen, biete ich zwei Intensivseminare an der Nordsee an:

- **Intensivseminar I: Der Sex und das Böse**
- **Intensivseminar II: Mission possible**

(Termine, Kosten und alle weiteren Informationen könnt Ihr unter diesen [Link](#) finden.)

Die viertägigen Intensivseminare I und II wenden sich an alle TeilnehmerInnen, die zuvor die Basisseminare (oder die früheren Grundseminare) besucht haben. Sie können einzeln gebucht werden. TeilnehmerInnen des Intensivseminar II müssen zuvor das Intensivseminar I (oder ein früheres Sonderseminar) bei mir besucht haben.

Weiterführende Informationen:

- **Videos**
 - **Bücher**
 - **Audioanleitung**
 - **hilfreiche Artikel**
-

Bei Fragen:

Büro Radikale Erlaubnis

Hier steht als Ansprechpartnerin Monika Orend zur Verfügung, die auch als feste Co-Trainerin in den Seminaren dabei ist.

Telefonische Sprechzeiten:

Dienstag und Donnerstag, 10.00 - 12.00 Uhr

Tel: 040/ 460 90 726

Email: [kontakt\(at\)mike-hellwig.de](mailto:kontakt(at)mike-hellwig.de)

| [friend on Facebook](#) | [forward to a friend](#)
Copyright © | All rights reserved.

This email was sent to <<Email Adresse>>
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
Mike Hellwig - Radikale Erlaubnis - · Große Brunnenstraße 43 · Hamburg 22763 · Germany

The MailChimp logo is displayed in a white, cursive font within a grey rectangular box.