

[Im Browser ansehen](#)

Newsletter 2019 - 08

**Dämonenfütterung**  
und neue Seminartermine 2019

An abstract painting featuring several faces rendered in a distorted, expressive style. The faces are composed of various colors like blue, yellow, pink, and green, with thick black outlines. The overall composition is dense and layered, with some faces appearing to be in the foreground and others behind them. The background is a mix of dark and light tones, creating a complex, textured effect.

**Mike Hellwig**  
**Radikale Erlaubnis**  
für alles, was in dir ist

**Seminare 2019**  
Die Wächter | Die Dämonen | Die Affen

**Liebe Interessierte an der Radikalen Erlaubnis,**

im zehnten Jahrhundert ging die tibetische Nonne Machig Labdrön in der Nacht auf Friedhöfe und rief aus, dass alle Dämonen kommen dürfen und sich an ihr sättigen können. Das war ihre große Erkenntnis, dass die Dämonen nicht

bekämpft und weggemacht werden müssen, sondern angesehen und gefüttert werden können, bis sie gesättigt sind. Diese Idee ist bahnbrechend und absolut erlösend, und was diese weise tibetische Frau damals tat, ist auch das, was uns befreit und die Teile in uns, die durch unsere Aussperrung dämonisch geworden sind, erlöst.

### **Hinter dem Dämonischen steht die Sehnsucht eines Kindes**

Wenn etwas in uns ist, dass wir nicht hören und ansehen wollen, dann wird es dämonisch. Es beherrscht uns, ohne dass wir es merken, es macht mit uns, was es will, es sabotiert unsere Unterfangen, weil es nicht dazugehören darf. Schließlich kann es soweit kommen, dass es uns umbringt. So ist das, wenn wir unsere Feinde – das, was wir nicht wahrhaben wollen, dass es in uns ist – im Schatten belassen, anstatt uns ihnen zu stellen. Mit unseren dunkelsten Seiten söhnen wir uns aus, wenn wir die Sehnsucht, die dahintersteht, erkennen: das Kind, das einmal in seinem puren Ausdruck von Lust zurückgewiesen und gedemütigt worden ist – und *mit Recht* böse geworden ist. Zuvor muss das Böse in seiner Boshaftigkeit allerdings angesehen werden.

### **Nimm mich ganz**

Ich habe das tibetische Chöd-Ritual der Dämonenfütterung studiert, und erkannt, dass darin der Geist der Radikalen Erlaubnis waltet: Das Dunkelste in uns anzuerkennen und zu erlauben, dass es in uns leben darf. Im Chöd-Ritual nennt man es, die Dämonen sättigen, womit eigentlich? Mit Aufmerksamkeit und Erlaubnis. Wenn ich mit Teilnehmern arbeite, geht es immer darum, dass etwas Ungehörtes ans Licht kommt, und dann gebe ich gerne das Wording: Nimm mich ganz. Nur du. Nimm meinen Körper und mache mit ihm, was du willst, und ich bin da! Dann breitet sich der Teil aus, und wir lassen ihn sich entfalten, in unserem Körper. Dann tut er den nächsten Schritt und seine tiefste Sehnsucht kommt ans Licht.

### **Es will ans Licht kommen**

Wenn wir unsere Wächter und ihr Wirken und Zusammenspiel erkannt haben, wenn wir unsere Scham in den Blick genommen und gefühlt haben und sie kein Feind mehr ist, sondern zu uns dazugehört, wenn in dieser Weise die großen Tabu-Zonen des Sex und des Bösen durchlässiger geworden sind, unsere Verletzbarkeit offenbar geworden ist und immer offener wird, dann können wir den Kontakt zur Kante unserer Wahrnehmung etablieren – jener Zone, in der die eigentliche Veränderung geschieht. Dem Festen, Starren in uns, diesen etikettierten Scheingebilden und Konstrukten glauben wir dann nicht mehr oder nur vorübergehend, weil wir wissen und immer wieder

erfahren, dass sich darunter, in unserer Tiefe, immer etwas Gutes, Kindliches verbirgt, das ans Licht kommen will.

aus: [Traumaheilung durch Radikale Erlaubnis](#)

### **Nächste Seminare zum Thema:**

[Die Dämonen](#)

[Radikale Erlaubnis für alles, was böse ist](#)

am 11.04 – 14.04. 2019

[Die Affen](#)

[Radikale Erlaubnis für alles, was sich \*nicht\* schämt](#)

am 23.05. – 26.05. 2019

### **Neue Seminarsequenz im 2. Halbjahr 2019:**

- Die Wächter / 22.08. – 25.08. 2019
- Die Dämonen / 26.09. – 29.09. 2019
- Die Affen / 07.11. – 10.11. 2019

[Zu den Seminaren](#)

Für Fragen oder Einzelarbeit steht Monika Orend, die meine Seminare organisiert und als Co-Trainerin dabei ist, im [Radikale Erlaubnis Büro](#) zur Verfügung.

Liebe Grüße

Euer Mike



---

Copyright © 2019 Mike Hellwig - Radikale Erlaubnis -, Alle Rechte vorbehalten

[Einstellungen bearbeiten](#) oder [Newsletter abbestellen](#)



