

[Im Browser ansehen](#)

Newsletter 2019 - 07

Auf brüchigem Eis gehen



Radikale Erlaubnis

Liebe Interessierte an der Radikalen Erlaubnis,

Es lebt, was sich im Widerstand befindet

In meinem neuen Video [Auf brüchigem Eis gehen](#), der Eröffnungsrede aus meinem letzten Seminar, führe ich aus, warum es so wichtig ist, *genau das radikal zu erlauben, was sich im Widerstand befindet.*

Der Teil, der sich am meisten in uns im Widerstand befindet und der in der Regel auch am meisten verleugnet (*dämonisiert*) wird, ist Thema meines nächsten Seminars: Das "Böse" in uns; jenes Kind, das mit Recht böse auf

das ist, was ihm angetan wurde.

Warum ist es so wichtig, das in uns wahrzunehmen, was böse ist?

Ewig ohnmächtig sein

Nicht wenige beschäftigen sich jahrein, jahraus mit ihrer Wunde, mit dem, was ihnen angetan worden ist, nicht selten reiht sich ein Therapieversuch an den anderen, im Wesentlichen ändert sich aber nichts. Das liegt daran, dass jenes Kind in uns, das aufgrund der Verletzung des Traumas böse geworden ist, nicht wahrgenommen und anerkannt wird. Dann bleibt man ewiges Opfer, fühlt sich ohnmächtig und erkennt nicht, wie sehr man in dieser Opferrolle andere belastet und schon längst Täter geworden ist.

Das Böse gehört dazu

Wie ich in dem Video [Das Böse, das heilt](#) ausführe, hat dieses Kind, dem damals etwas angetan wurde, recht damit, böse zu sein. Das Böse gehört also zu uns. Wer das in sich leugnet, nicht wahrnimmt, nicht genießt, beraubt sich seiner vitalen Lebenskraft und verbittert.

Wie das Böse Spaß macht

Dabei geht es nicht darum, blind seine feindseligen Impulse auszuagieren, sondern stattdessen sie wahrzunehmen; in uns zu erlauben, dass sie da sein dürfen; damit zu spielen und sie zu genießen. Wenn dieses Böse in uns nicht erlöst wird, indem es wahrgenommen wird, sind wir andauernd blockiert und können unsere Grenzen weder wahrnehmen noch in Echtzeit setzen.

Radikal erforschen, was in einem ist

Wer diese Lebensenergie erforschen und befreien möchte, dem möchte ich mein nächstes Seminar ans Herz legen:

Die Dämonen

Radikale Erlaubnis für alles, was böse ist

am 11.04 – 14.04. 2019 / noch 4 Plätze frei

Für Fragen oder Einzelarbeit steht Monika Orend, die meine Seminare organisiert und als Co-Trainerin dabei ist, im [Radikale Erlaubnis Büro](#) zur Verfügung.

Liebe Grüße

Euer Mike



Copyright © 2019 Mike Hellwig - Radikale Erlaubnis -, Alle Rechte vorbehalten

[Einstellungen bearbeiten](#) oder [Newsletter abbestellen](#)

